

中医药非遗传承新国潮

30站“健康行”行遍八闽

□本报记者 陈坤 林颖 摄影 苏维德 周千艺 何露茜 章立强 陈昶晔

2021海峡健康节带你看各中医流派特色诊疗法

全国名中医吴熙的传人廖越,福建省名中医、省非遗传承人肖定远、吴炳煌、李学麟,福州市非遗传承人中医代表林祥崧、周国禹、叶华强,纷纷带来了富有各自中医流派特色的诊疗方法。

9月7日下午,第四个“中国医师节”暨第三届“海峡健康节”在福州成功举办。

活动现场,国潮与中医药的结合,让更多人对我省中医药非遗文化传承有了更近距离的了解。

省名中医、省非遗传承人肖定远祖上七代都是中医外科。肖定远说:“我们几代人的总结,让诊疗有了很好的疗效,但随着医学发展,中医也不能墨守成规。不足之处可用西医弥补,采取中西医结合治疗缩短病程,提高疗效。”



在吴氏针灸展示区,吴炳煌一边耐心讲解,一边演示着一套手指运动,这套“运指法”是吴氏针灸的一套特色手法。从上世纪70年代开始,吴炳煌就坚持每天练习。对改善心肺功能、血液循环有一定的疗效。



“现在国家对中医发展十分重视,通过跟师、跟诊,我汲取了我们这一流派的精髓,我们也借助一些西医的诊疗手段,让中西医相互交融结合,扬长避短。”作为吴氏妇科的传承人,省人民医院妇科副主任医师廖越直言,自己赶上了中医发展的好时代。



如何在中医药传承中展现新元素?周氏喉科的传人们给了一个很好的范例。

“周氏喉科外治法”是福州市非物质文化遗产,他们设计了可爱的吉祥物,还把中医药非遗文化带进校园活动。

周国禹表示,中医非遗文化是需要我们发自内心地去喜爱,然后原汁原味去传承、创新。



在李氏中医儿科传人李学麟的诊桌前,问诊咨询的人群络绎不绝。李学麟十分感慨:“几千年来,中医药一直护佑民众健康。这次疫情,中医药再次印证了它对人类健康的守护作用。我们一定要把中医药文化遗产这个瑰宝传承好,把中医的根守住,才能很好地推动中医药的创新和发展。”



“这棍子滚完很舒服,你快来试试!”人群中,一根小竹棍成了大家争相尝试的法宝。在叶氏理筋疗法区,流派传人叶华强用带来的一根短棍给大家展示颈椎棍棒保健操,吸引了许多患有颈肩疼痛的办公人群的围观。



在林祥崧看来,让中医药在治疗、养生、保健、预防等更多的领域中发挥作用,才能让更多的人关注中医药。“我觉得中医要生活化,可以从了解中草药开始。”



在互动区域,福建省人民医院护理部特制了美观可口的药膳糕点和茶饮,许多人在品尝之余,不禁对中医药膳的口感赞不绝口。

“许多中医药膳制作起来并不困难,我们希望中医药膳可以更好地推广开,融入百姓的日常生活。”省人民医院心血管科护士长任新生说。

除此之外,肠癌早筛、乙肝筛查、足健康检测、骨密度测试、幽门螺杆菌检测等体测项目,也吸引了众多体验者的参与。

健康福建 科普先行

活动现场,主办方回顾了福建卫生报品牌活动“健康行”的足迹。两年半,30站,“健康行”活动先后邀约235家医院、213个科室、606位临床专家及药师,往返行程13934公里,义诊人数13570名,举办学科讲座61场,带教及公益手术9台,送出家庭健康包6000份、宣传资料10500余份,送出移动心电图、肠癌早筛等各项公益筛查450人次。

福建卫生报与206个合作、支持单位一起,为各地区民众制定具有区域特色的义诊、检测及宣教活动,为基层医疗机构搭建学科帮扶、专科协作平台,有力地推动了基层医疗卫生机构提高服务能力,让八闽民众受益。

健康离不开医疗的保障,更离不开医学健康知识科普。当天下午,在启动仪式结束后,还举办了“健康福建 科普先行——探索融媒体时代医生科普新思路”圆桌论坛。嘉宾们围绕新形势下,医疗机构、医务工作者如何应变求变,满足人民群众日益丰富的科普需求展开讨论。



刘文革(左二)福建医科大学附属协和医院骨科行政主任,主任医师,教授;张惠灏(左三)福建医科大学附属第一医院连江分院副院长、甲状腺乳腺外科副主任医师;陈锦辉(左四)主任医师,医学硕士,福建省疾病预防控制中心健康教育促进所副所长;付海英(左一)福建中医药大学附属第三人民医院血液病科,学科带头人,行政副主任(主持工作)

健康福建·科普先行,未来,福建卫生报将携手健康大使团、多部门、机构,整合省级优质医卫资源,继续播撒健康种子。

健康福建·科普先行,未来,福建卫生报将携手健康大使团、多部门、机构,整合省级优质医卫资源,继续播撒健康种子。

指导单位:

福建省政协办公厅、福建省政协教科卫体委员会、福建省卫生健康委员会、福建省计划生育协会、福州市政协教科卫体委员会、福建日报社

主办单位:

福建卫生报

协办单位:

福建日报《新福建》客户端、福建省医学会科普分会、福建省预防医学会科普专委会、福建中医药大学附属人民医院、中国联合网络通信有限公司福州市分公司

支持单位:

正大天晴药业集团股份有限公司
华北制药金坦生物技术股份有限公司
广州康立明生物科技股份有限公司
手挽手(福建)科技有限公司
深圳市中核海得威生物科技有限公司