

传播链剖析

本轮疫情是如何蔓延的?

目前,莆田疫情已形成两个集中传播点:仙游县铺头小学和仙游县协胜鞋厂。此外,受莆田疫情关联影响,厦门同安晨明工艺品公司已成为新的扩散源头。

新加坡归来的林某杰 疑为本次疫情暴发点

此次莆田首次发现的阳性病例,是莆田市仙游县在对开学后在校学生每半个月10%例行核酸适时抽检时发现。

9月10日,枫亭镇铺头小学在对学生进行的新冠病毒核酸抽查中,发现了2个小学生,也是兄弟俩,核酸呈阳性。

筛查范围立即扩大,流调溯源也同步启动,当天发现阳性感染者增加至5例。

流调回溯中,铺头小学一位学生的家长,新加坡归来的林某杰,被认为可能是本次疫情暴发的起点。

9月11日,福建莆田本土新增新冠病毒核酸阳性36例。其中有15名小学生,均来自枫亭铺头小学。

9月12日,铺头小学再新增一例确诊病例。截至13日,该小学已有22名学生核酸阳性。

令人担忧的是,多个学校也出现了核酸阳性病例。学校成了传播的一个中心,引发各方广泛关注。

疫情另一个关键场所:协胜鞋厂

林某杰妻子系协胜鞋厂员工,该厂已

有2个楼层的车间发现感染者。据悉,协胜鞋厂是当地比较大的一家鞋厂,镇里有多多个厂址,每个厂区都有不少员工。

截至13日,协胜鞋厂已有27名员工核酸阳性。

同安晨明工艺品公司成为新扩散源头

目前,疫情传播链已延伸至厦门、泉州。

截至9月13日,泉州市新增的10例确诊病例中,有5人在协胜鞋厂上班,1人为莆田市报告确诊病例王某霞的儿子,2人工作地和感染地均为莆田市。

同一天,厦门报告首例病例吴某某,系莆田确诊病例的密切接触者。经核实,该莆田确诊病例为协胜鞋厂员工。9月13日18时,厦门本土确诊病例12例。其中,与吴某某有关联的感染者10人,均为确诊病例。

这10个病例均在隔离酒店中发现的。经专家初步判定,均为吴某某的密切接触者,均在厦门同安晨明工艺品公司上班,属于同一传播链条。

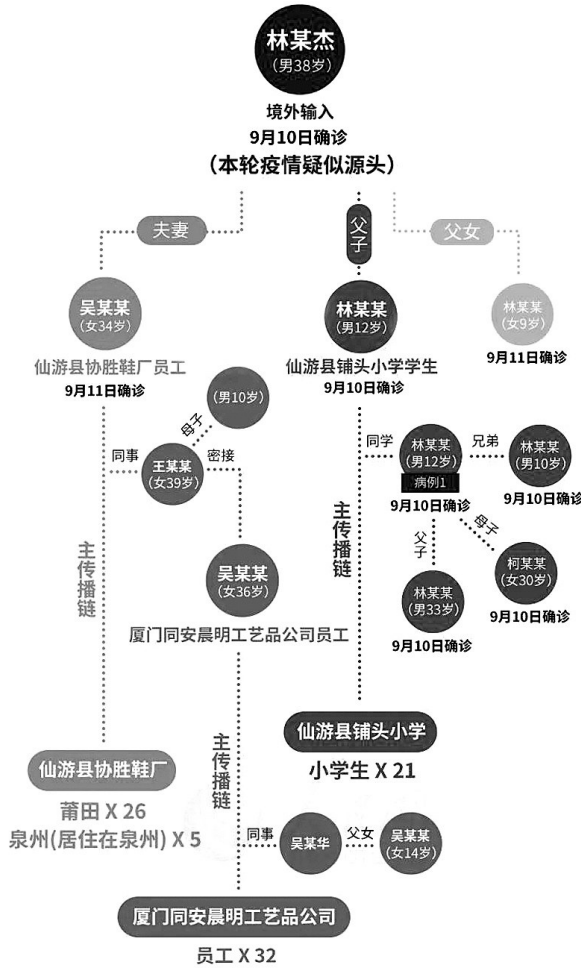
专家预判:疫情规模有望在国庆前得到控制

国家卫健委派出的赴福建工作组专家判断:只要确保各项措施和各个环节落到实处,疫情规模有望在国庆长假前得到控制。

(人民网)

福建本轮疫情传播链

流调时间:莆田、泉州截至9月13日24时  
厦门截至9月14日11时



□本报记者 张鸿鹏 设计 思意

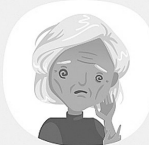
吃饭被噎到(也被称为噎食)是一种常见的状况,但对于老人来说,这会成为一种致命的风险。所谓噎食,指食物堵塞咽喉部或卡在食道的第一狭窄处,甚至误入气管,引起呼吸窒息。老人为何容易噎食,如何预防?

本期【九点医刻】福建卫生报健康大使、福建医科大学附属第二医院耳鼻咽喉-头颈外科主任医师郑朝晖为大家解答。

老人吃饭为何常被噎到?  
这几个预防要点赶紧  
帮家里老人记住!



老人为何频繁出现噎食



生理原因

老人经常噎食,与生理机能的衰退有关系。

老年人的咀嚼和吞咽功能均有所下降,具体表现为唾液分泌减少,咬肌无力,食管弹性下降,对食物的感觉不灵敏,在吃肉类、坚果类等较硬食物时,很难充分咀嚼并顺利咽下。

食管反流

胃食管反流引起的异常最重要的就是烧心和反酸。



其它还包括胸闷、胸痛、烧灼感、咽喉部不适、咽炎、慢性咳嗽等,其中也包括因为疼痛和吞咽困难导致的噎食。此外,食管或胃部的肿瘤,也会出现频繁噎食的症状。

脑梗死



咽喉部的肌群是受双侧大脑半球支配,当出现脑梗时,支配肌群的双侧上运动神经元受损,会导致咽喉部肌肉瘫痪,从而出现吃东西呛咳、噎食等症状。此外还会伴有言语困难、发声困难等。

其他疾病

比如精神类疾病或正在服用此类药物的患者,最容易出现噎食的情况。

主要是因为患者出现锥体外系副反应,对吞咽反射造成一定的抑制。此外,如慢性心衰、慢性支气管炎、贫血、尿毒症等慢性病,也会引起噎食、吞咽困难等现象。



老人发生噎食怎么办



一旦发生噎食,几分钟后大脑就会因为缺血缺氧出现损伤。所以应分秒必争当场急救,恢复食道通畅,同时拨打120请求援助。

“海姆立克急救法”是清除上呼吸道异物卡塞的有效方法,可用于自救和他救。其原理是利用肺部残留的气体,形成气流,冲出卡在喉部的异物,解除气道阻塞。

噎食者也可实施自救,稍稍弯腰,俯身靠在椅背上,用椅背边缘压迫上腹部,快速向上冲击,重复多次直到异物排出。



老年人要防止噎食注意这几点



01 老年人吃饭的时候,最好在餐桌上准备好一杯温开水,一旦噎着赶紧喝口水。



02 给老人准备的食物,宜软、小、碎,容易咀嚼和吞咽。尽量不要吃一些大块的肉类,如猪蹄、鲍鱼、肉丸等,以及一些黏性的食物、体积较小的坚硬食物。如果要吃要小口小口吃,或者切成小块食用,仔细咀嚼再吞下。



03 进食时要少说话,不能大声说笑、情绪激动,或是看电视,以免分心。



04 吃饭时不要饮酒,吃饭时喝酒,会降低咀嚼能力,这主要是由于酒精会麻痹神经,影响对吞咽相关功能肌肉的控制。



05 头部角度往下时,气管开口较小,所以进食时尽量低下头。



06 患有痴呆、中风等疾病的老人,进食要有专人照看,要小口慢食。