

居家医学观察
要注意哪些?

场所要求

1. 最好单独居住, 如果条件不允许, 选择通风较好的房间。



2. 在隔离房间门外放置用于传递物品的桌凳。



3. 常开窗通风, 尽量避免使用空调。



4. 条件允许的情况下, 尽量使用单独卫生间。



5. 房间内应当配备体温计、口罩、消毒液及带盖的垃圾桶。



隔离要求



应在社区医务人员指导下进行居家医学观察。

2 尽量在隔离房间内活动, 拒绝一切探访, 其他人员尽量不进入隔离房间。



隔离房间内活动可不戴口罩, 离开隔离房间时要戴口罩, 尽量减少与其他家庭成员接触。

4 居家观察期间不得外出, 实在必须外出, 经所在社区医学观察管理人员批准后方可, 并要佩戴一次性外科口罩, 避免去人群密集场所。



特别提示

每天早、晚各进行一次体温测量和健康监测, 并将监测结果主动报告至社区医学观察管理人员。

若出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状时, 应立即报告。

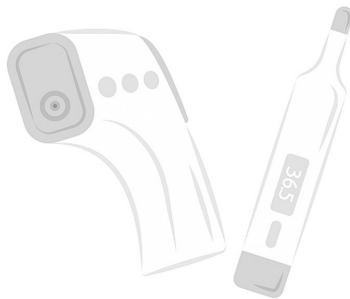
不同人群如何防护?
志愿者一定记住这8点

策划:晓洁 设计:思意

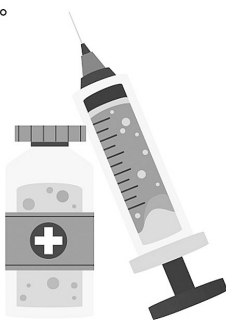
新冠肺炎
疫情防护指南

志愿者篇

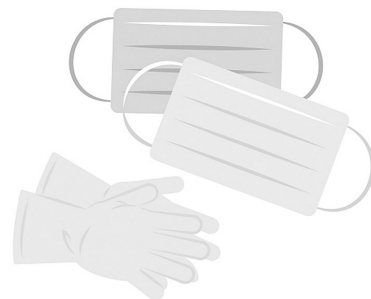
上岗前确保身体状况良好, 工作期间每日进行健康监测, 有症状须报告单位并及时就医。



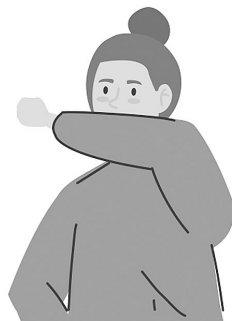
主动接种疫苗, 接种疫苗后仍需注意个人防护, 定期接受核酸检测。



加强个人防护。从事志愿工作期间佩戴口罩。口罩弄湿或弄脏后, 及时更换。



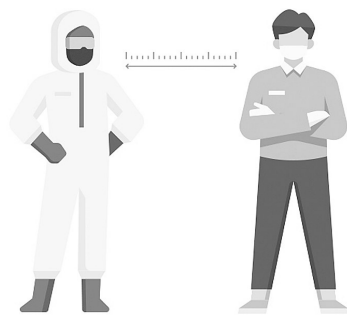
保持个人卫生。打喷嚏时用纸巾遮住口鼻, 或采用肘臂遮挡。



做好手卫生。接触污染物品后或就餐前, 要及时用洗手液或肥皂在流动水下洗手, 或用速干手消毒剂揉搓双手。



在为他人提供服务时, 保持安全距离, 尽量减少直接接触。



减少聚集。减少参加聚餐、聚会等活动。



保持健康生活方式。适度运动, 保证睡眠充足。

