

00后来了! 福建卫职院164名学子奔赴抗疫一线

“我想证明,00后也可以有担当!”在泉州安溪县城坂中学核酸采样点,刚结束4个小时的采样工作,电话那头,黄婧玲的声音听起来依然中气十足。

黄婧玲是福建卫生职业技术学院2019级健管系的学生,今年7月开始在泉州安溪县医院实习。9月13日,疫情传播链延长至泉州。泉州多地启动全员核酸检测。身为实习生的黄婧玲主动请战,申请加入核酸检测志愿者队伍。

作为培养医药卫生人才的专业院校,在福建卫职院,像黄婧玲这样的学生还有很多。据了解,目前,学校共有164名学生以志愿者身份活跃在省内各地,参与实习单位的疫情防控工作。他们大部分为00后,在学校,他们是医学生;穿上防护服,他们是抗疫的勇士,成为守护家乡的一股坚实可靠的力量。



“休息了5个小时,很愧疚!”

正在莆田市第一医院实习的邱文斌,目前在仙游县低风险地区的核酸检测点参与采样工作。按照学校要求,每次出发和回来,都要跟辅导员报备。一天上午10点,他的辅导员、福建卫职院医学系辅导员江浩收到邱文斌的消息:休息了5个小时,感觉有点愧疚,继续上班!而上次返回的“打卡”时间,是当天凌晨5点。

“他是第一个向我提出要去一线的,我还记得当时是凌晨。”江浩

说,按照学校规定,实习生参与志愿活动必须征得家长同意。过了十几分钟,邱文斌又发来信息:我妈说能去就去,就是让我做防护。

同样的事也发生在黄婧玲身上。黄婧玲的爸爸黄平中说:“女儿一直很独立,我也相信她能保护好自己。在保证安全的前提下,家里人都鼓励她去,毕竟以后就是干这一行的。”

而早在去年4月,黄婧玲就已经参加了泉州市泉港区前黄村村里的志愿组织,在卡点为村民测量体温,作健康宣教。

“学习固然重要,但心系身边事更重要!”

一通又一通的请战电话,一则又一则的请战留言,铿锵坚定,让辅导员们不禁泪目。短短3个小时,护理学院迅速组建了一支570人的志愿服务队,为战疫预备,其中师生党员78人、入党积极分子200人。



9月19日,50名以预防医学、卫生信息管理专业为主体的青年团员,组成疫情信息排查突击队,配合闽侯团县委对国内中高风险地区人员排查管控。截至20日,累计排查信息4756条,累计通话超过15000分钟。

学校护理学院党总支书记谢涛说:“敬业、救人是作为医学类专业院校的传统,更是医学工作者的使命。在家乡需要我们时,我们理应挺身而出。”

据了解,去年疫情期间,学校就有130多名校友驰援湖北。

(陈坤 柯琼莹)

570名师生请战:时刻准备着!

9月16日下午,护理学院响应校党委号召,学院党政领导班子及党支部书记“双带头人”率先请战出征,各专业老师以及学生们踊跃报名。

“面对疫情,我作为一名医学生,就要冲在前、干在先!”



□本报记者 张帅 设计 钊铭

创可贴作为许多家庭的常备医用品,很多人划伤、割伤、摔伤后,会第一时间就贴上。但看似“安全”的创可贴,如果使用不当,根本无法起到保护作用。

本期【九点医刻】,宁德师范学院附属宁德市医院急诊科主治医师陈清军教你如何正确使用创可贴。

一有伤口就贴上? 创可贴并非 “万能药”!



以下9种情况下,创可贴不能贴

1. 小而深的伤口不能贴。
2. 动物咬的伤口不能贴。
3. 各种皮肤疖肿不能贴。
4. 表皮轻微擦伤不需贴。
5. 创伤严重、伤口有污染者。
6. 被铁钉、刀尖扎伤等。
7. 创面不干净或伤口内有异物时。
8. 烫伤后出现溃烂、流黄水时。
9. 已污染或感染的伤口,创面有分泌物或脓液的伤口也不能使用创可贴。

创可贴优缺点

优点

创可贴能够压迫止血、保护创面、预防感染、促进愈合,同时,又具有体积小、使用简单、携带方便、疗效可靠等优点。

缺点

传统创可贴所用的胶布透气性差,人体局部所分泌的水汽和汗液不能穿透这层胶布,于是对局部皮肤产生浸泡作用,具体表现为局部皮肤褶皱。

创可贴使用注意事项

1. 创可贴正确用法

使用创可贴前,首先要检查一下伤口内是否留有污物,如有不洁物,须用消毒的生理盐水先将伤口清洗干净,然后再贴上创可贴。

若伤口是被铁钉等物刺破且比较深,则应立即去医院处理并需要注射破伤风抗毒素。

其次,敷贴时,药面一定要对准伤口,贴好后在伤口的两侧稍微加压。

2. 创可贴不能长久贴

一是要注意观察伤口的变化。如果使用创可贴24小时后,伤口处自觉有类似脉搏跳动的“搏动性疼痛”,或有分泌物溢出,要及时打开观察伤口周围有无红肿热痛的情况。

若有,说明伤口已经发生感染,应立即请医生处理。若没有,创可贴也应一天一换。

3. 防水创可贴也怕水

如果创可贴与伤口周围的皮肤黏得不严密,尤其是特殊部位,如指尖、膝盖和肘部等,防水创可贴也变得不“防水”了。

在使用防水创可贴时,尽量少与水接触,要注意观察和保护伤口,要及时更换被水浸湿的创可贴。