



医师茶座

疫情期间

孩子发热,该不该去医院

□本报记者 张帅

看着孩子高热不退、精神萎靡、寒战不止,甚至出现高热惊厥,年轻的父母往往手足无措,带着孩子赶紧到医院就诊。

当下正逢“疫情”,如何在医院就诊,有时会搞得一家人筋疲力尽。

家长可以谋定而后动,这是本报健康大使、福建医科大学附属福州儿童医院重症医学科林东如主任医师给你的建议。

为何换季时,是孩子发热的高发期?

换季时由于气候变化,细菌、病毒等病原体容易繁殖,小孩体质弱,容易感染,所以出现发烧等症状。

孩子发热,温度越高病情越重吗?

发烧是小孩常见的症状,是小孩机体对病原体感染的反应,每个人对每个病原体的反应表现是不一样的,所以说温度越高病情越重,要结合小孩其他方

面的表现,比如,精神、食欲、呼吸、心率、其他检查等方面情况。

孩子发热,会不会把大脑烧坏?

发烧是小孩机体对病原体的反应,体温升高,不利于病原体的繁殖,有助于抵抗病原体,有利于疾病的康复,不会把脑子烧坏。当然,如果体温过高,有可能引起小孩不适,特别是6个月到3岁的小孩有可能出现高热惊厥等,所以要适当降温处理。

家长如何判断孩子是不是发热?

小孩在安静的情况下,一般以水银体温计测腋下3~5分钟,正常体温36℃~37℃左右。排除小孩哭吵、进食等因素的影响,如果体温超过37.3℃,要考虑发烧。

什么时候应该去医院?

在目前疫情防控常态化的态势下,孩子出现发烧,家长不要过分担心。

要注意了解过去14天内是否到过中高风险地区,或接触过来自中高风险地区人员等,如果没有,小孩精神好、食欲好、活动正常,可在家多喝点温水、观察,如果小孩精神状态不好,体温持续不退,并出现咳嗽、乏力、呕吐、腹泻等症状,就需要到医院就诊。

就诊最好不要乘坐公共交通工具,戴好口罩,做好防护,医务人员会根据了解到的具体病情等,进行预检分诊,做出正确处理,家长配合医生进行诊疗。

孩子发热,家长应该如何护理?

孩子一旦发烧,家长做好护理非常重要,首先要让小孩适当多喝点温开水,注意休息,保证睡眠充足,进食容易消化的食物,做好防护,不要到人员集聚的场所。保持居住环境凉爽,如果气温高,可适当开点空调,空调温度27℃~28℃左右。可以给予温水擦浴等物理降温,配合医生治疗,让小孩尽快恢复健康。

□本报记者 张帅
通讯员 张世杰

福州10岁女孩妙妙(化名)从入学的第一天开始,在班级里就一直坐在第一排,如果说她的年龄,完全看不出她今年已是小学生了。除了身材娇小,妙妙的眼睛也与众不同。

“一开始我们都觉得孩子刚出生,睁不开眼睛很正常,可是后来孩子长大了,眼皮还是耷拉着。”妙妙的妈妈回忆,妙妙从出生起,眼睛就睁不大,左眼要比右眼更严重些,两只眼睛看起来一大一小。一开始家人都以为这是孩子的眼睛没长开,等年龄大些就好了,谁知如今已长至10岁了,孩子的眼皮依然抬不起来。



为了妙妙的眼睛,家人跑了不少医院,几经辗转,找到了东南眼科医院眼部整形科主任程天书。

在接诊时,程主任发现,妙妙除了眼皮下垂,个头比同龄孩子娇小外,身上还多痣,这些情况与一种罕见病“特纳综合征”的症状吻合。

染色体检查的结果令人揪心,妙妙确诊患有特纳综合征。

什么是特纳综合征?

特纳综合征又称先天性卵巢发育不全,是一种常见的性染色体疾病。它只影响女性。

特纳综合征临床表现为身矮、生殖器与第二性征不发育和一组躯体的发育异常。身高一般低于150厘米。躯体特征为多痣、眼睑下垂、耳大位低、腭弓高、后发际低、颈短而宽、有颈蹼、胸廓桶状等。

程主任说,眼皮遮挡视线,还可能影响视力,甚至造成弱视,导致视功能发育异常,危害终身。为了看清东西,患者会习惯仰头,容易形成抬头纹,对脊椎生长也有一定的影响。所以儿童患有上睑下垂,更应该及时治疗。

手术把眼皮拉回原位置

程主任建议以手术改善妙妙眼皮抬不起来的问题。

如果把控制眼皮的肌肉比作一条牛皮筋,手术就是把患者松弛的牛皮筋缩短、拉紧,把眼皮拉回正常的位置。

通过手术,妙妙的上睑下垂得到改善,眼睛不再一大一小,一周后就可以拆线。

师生员工核酸检测

□本报记者 张帅
通讯员 黄敬锋
在南平顺昌城区和各乡镇的学校核酸

检测采样现场,顺昌县总医院的医护人员穿戴防护装备开展核酸检测工作。



小娃核酸检测 萌翻现场

□本报记者 陈坤

通讯员 朱玉 潘洪涛

在福州市第二医院,工作人员不仅用护栏隔出排队通道,还在地上每隔一米画上红圈圈,酷似孙悟空画圈帮师傅阻挡妖魔鬼怪的场景。这些贴心又细心的红圈被网友亲切地

称为“悟空圈”。

有了悟空圈,带娃的家长省心不少,孩子丝毫不为排队枯燥闹脾气,一个个都饶有兴致地玩起跳圈圈游戏。不少孩子还会提醒父母遵守秩序,一定要站到

红圈内。悟空圈成为保持一米线有序排队的神助攻。

疫情就是命令,防控就是责任。为进一步从严抓好学校疫情防控工作,福州全市2500余所学校180余万师生及其员工的核酸检测全面铺开。

