



新冠肺炎 儿童篇 疫情防护指南

养成良好卫生习惯，包括勤洗手、不乱摸、不吃手、不挖鼻孔、不揉眼睛等。



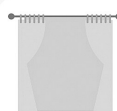
儿童应按国家要求接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护。日常生活用品单独使用。

外出前，家长、监护人或看护人合理规划行程，选择人少、通风良好的地方玩耍，尽量不去人员密集、通风不良的场所。



外出时避免让儿童直接用手触摸公用物体表面，触摸后需及时洗手。

儿童房间保持整洁，通过适时开门和开窗保证足够新风量；避免长时间停留在空调房间中。



尽量缩短儿童在医院就诊或疫苗接种时间，回家后及时洗手。

患有呼吸道疾病期间，尽量减少外出，如需外出，应正确佩戴口罩。



家长、监护人或看护人照看低龄儿童时应注意个人卫生，做好手卫生，不要对着孩子打喷嚏、咳嗽、呼（喘）气。

家长、监护人或看护人要引导孩子注意用眼卫生，做好近视防控。适当科学运动，平衡营养膳食，安排好作息，提高机体免疫力。



当家长、监护人或看护人出现发热、干咳、咽痛等症状时，应尽量避免与儿童直接接触。

省委宣传部 省委网信办 指导
福建卫生报 出品

福建省疾病预防控制中心、福建省医学会科学普及分会、
福建省预防医学会科学普及专委会 支持

小朋友 请跟我这样做

策划:晓洁 设计:思意



新冠肺炎 学生篇 疫情防护指南

保持科学规律的作息時間，保证睡眠充足，劳逸结合，减少久坐，适度运动。



学生应按国家要求接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护。



注意个人卫生，及时进行手卫生，避免用未清洁的手触摸口、



眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻或采用肘臂遮挡等。

日常生活用品单独使用。



尽量减少前往人员密集和通风不良的场所，减少聚会、聚餐等聚集性活动。



乘坐公共交通工具时需佩戴口罩。口罩弄湿或弄脏后，及时更换。



注意用眼卫生，做好近视防控。适当科学运动，平衡营养膳食，安排好作息，提高机体免疫力。



每日进行自我健康监测，测量记录体温并注意观察有无其它可疑症状，当出现发热、咳嗽及其它可疑症状时，及时报告班主任。



患有呼吸道疾病期间，尽量减少外出，如需外出，应正确佩戴口罩，做好手卫生。



省委宣传部 省委网信办 指导

福建卫生报 出品

福建省疾病预防控制中心、福建省医学会科学普及分会、
福建省预防医学会科学普及专委会 支持