

□本报记者 邓剑云

当中医遇上孩子,看舌象困难,吃中药困难,做检查更是一身汗。

在莆田定点医院,中医抗疫莆田医疗队队员、福建省人民医院呼吸科副主任医师林劲榕有一波可爱的做法,让隔离病房充满欢笑与温暖。

9月16日,林劲榕出发支援莆田的时候,没想到自己会接手一个新建的儿童病区。

他一边熟悉病历、向前辈讨教,一边为孩子们“操着老父亲的心”,经过一周尝试,慢慢摸到了孩子们的“脉”,知道怎么哄孩子们配合中医药治疗,也和孩子们成了“忘年交”。



故事1:

微信“好友”

“第一天进入红区,看到一群孩子,脑袋一下蒙了。怎么办呢?”林劲榕医生说。

“令我很吃惊的是,七八岁的孩子居然都有微信。”起初两天,林劲榕医生进红区的第一件事就是亮出二维码,让孩子们扫码加微信。

加了微信就意味着是“好友”了,孩子们有哪里不舒服,也总是第一时间通过微信联系他。建立起信任感后,孩子们便都配合他采集舌象等四诊信息。

故事2:

“恐龙叔叔”

1米8多的大个子,穿戴着严严实实的防护装备,防护服上写着“某某医院某某医生”,这样会让孩子们有距离感。想到这一



点,第二天进入红区,林劲榕医生就在自己的防护服后面写上大大的四个字:恐龙叔叔。

“恐龙”是他大学时期的绰号。

自从“恐龙叔叔”上线以来,病区的孩子们都热情地叫他“恐龙叔叔”。

有些孩子也有绰号,林劲榕医生告诉记者,病区内有长得像岳云鹏的,有长得像森碟的……查房或询问孩子情况时常常脱口而出:“小岳云鹏皮疹好点了吗?”“森碟舌苔还是猩红吗?”……小小的细节拉近了医生与孩子们之间的距离。

故事3:

操心“老父亲”

得知有个女孩第二天生日,而当天又是中秋,于是林劲榕医

生在查房时,特别问女孩想要什么礼物,女孩说想吃生日蛋糕。第二天,“恐龙叔叔”特意给女孩带来了蛋糕,圆了孩子的心愿。

故事4:

哄孩子喝药“达人”

有了有趣的互动,孩子们才会愉快地配合治疗,中医药救治工作才能顺利开展。

林劲榕说,我们用中药给孩子治疗,主要是“一人一策”、“一人一方”,在用药上尽量选择口感好的、味道比较清淡的,这样依从性比较好。

目前,中药汤剂已经在病区内实现全覆盖。不过,孩子们好像天生对药有抗拒,因而医生、护士又想着法儿地哄。比如,给他们玩具、给他们叠星星,或者告诉他们“喝完药,就给一根棒棒糖”……每次只要孩子配合医生指令,就竖起大拇指夸奖他、鼓励他。

“佩奇哥哥”和“可达鸭姐姐”

□本报记者 刘伟芳

“小猪佩奇哥哥,可达鸭姐姐今天怎么没来啊?”……

每天,一走进莆田学院附属医院的隔离病房,来自福建省福州神经精神病防治院的心理治疗师陈伟福和张颖,总会听到许多可爱的童言童语。他们就是孩子们口中的“小猪佩奇哥哥”和“可达鸭姐姐”。

“刚开始时候,孩子们会有些想家,哭闹,需要医护人员更加地关注他们的生活和情绪。”陈伟福说。

陈伟福和张颖在防护服上画画,陈伟福每次都给自己画一只小猪佩奇,给张颖每天画不同的卡通形象。孩子们每次看到都很开心,不知不觉就亲近他们了。

“有次给张颖画了一只可达鸭,没想到孩子们一下就记住了,第二天看到我还追问可达鸭姐姐在哪里。”陈伟福笑着说,“不排斥我们,把我们当朋友,就会和我们说说心里话,也是很好的缓解不适的方法”。

为了让孩子们更好地适应医院生活,满足防控要求,医院把同龄的孩子尽量安排在同一病房。



陈伟福、张颖和护士们一起出谋划策,通过玩具、卡片、看电视等奖励,让孩子们遵守病房规则。

每天,他们还组织病房内的团体活动,比如做做手指操、玩造反游戏,孩子们喜欢做手工、绘画,他们就定一个主题,让孩子们单独或协同完成,增加同病房互动,促进孩子们之间的了解,帮助他们度过住院时光。

令人欣喜的是,除了孩子们本身拥有的那份纯真和自信,以及在医护人员的精心照顾下,他们逐渐适应了病区生活。



“谢谢你们,像奥特曼一样保护我”

□本报记者 刘伟芳

通讯员 戴军

2021年9月,福建省第三人民医院第二党支部党员、肺病科医师朱烨芳主动请缨,义无反顾地踏上返乡支援抗疫的旅程。

“谢谢你们,像奥特曼一样保护他。”9月24日,在莆田学院附属医院的病房里,朱烨芳被不到一个6岁的孩子“表白”了。

这个孩子曾因为发热、皮肤瘙痒而连续几天精神欠佳,一直是国家、省级、市级三级查房的重点关注者。所幸,经过各级儿科专家精准的中药辨证治疗后,孩子已经连续4日没有发



小朋友为朱烨芳贴上“奥特曼”贴纸

热,皮肤瘙痒情况也大大缓解,从原先查房时的“安静小朋友”变成了活泼乱跳的小宝贝。

“查房时,他拿出了他最喜欢的奥特曼小贴纸,轻轻地贴在了我们的手上,说:‘谢谢你们像奥特曼一样保护我,我像喜欢奥特曼一样喜欢你们’。”

核酸采样时听到孩子们喊妈妈

□本报记者 廖小勇

通讯员 石青青

9月22日,在同安执行核酸采集任务的厦门大学附属中山医院队员廖水虹护士回美星村采集核酸,看到自己6岁和2岁半的孩子出现在面前,听着孩子们叫妈妈,水虹不禁湿润了眼眶。

水虹深有感慨:“世界上最遥远的距离不是天涯海角,而是你站在我面前,我穿着防护服,想抱你们却不能抱。”

当晚廖水虹的爱人做了一



桌子丰盛的晚餐,送给水虹和她的队友,还发了一段孩子的视频给水虹鼓劲,孩子用稚嫩的声音说:“妈妈加油,加油,病毒走了,你回来陪我们玩。”

吃完晚饭,水虹和队员就离开了美星村,准备奔赴下一个采集点。

水虹所在的医疗队有49人,他们9月21日(中秋节)凌晨2点多奔赴同安,一直驻守在同安没有回厦,每天都在执行核酸采集任务。