

困扰多年的排尿问题 用“光”来解决 福州首台钬激光在福能总医院泌尿外科投用

因为前列腺增生,排尿问题已经困扰陈大爷多年了。近来,陈大爷排尿困难的情况持续加重,严重影响了生活质量。令他没想到的是,最后帮他脱困的,竟然是“一道光”。

近日,福州首台钬激光手术系统落户福能总医院泌尿外科,填补了福州市在前列腺及膀胱肿瘤钬激光切除手术领域的空白。陈大爷也成为该手术的获益者。



01 60岁以上50%男性 受困前列腺增生

前列腺增生症是一种老年男性常见疾病,正常男性从40岁开始,前列腺就逐渐出现组织学的增生,年龄越大,前列腺体积就逐渐增大,排尿症状会越来越重。

有统计认为,60岁以上前列腺增生症的发病率可以达到60%以上,80岁以后可以达到83%,随着年龄增长,发病率会越来越高。

福州70岁的陈大爷就是其中之一,他已经被前列腺增生导致的排尿困难困扰多年,尿频、夜尿次数增多、尿不尽、排尿无力、排尿中断等症状,严重影响了日常生活。

近来,他排尿时还出现了疼痛,不得不去医院就诊。检查发现,陈大爷的前列腺体积已达到60ml。且因为长期尿液排不尽,尿液中的成分沉淀,在陈大爷的膀胱里结块形成两个2厘米大的膀胱结石。“前列腺增生是老年人常见病,它的危害不仅是排尿困难的问题,还往往伴随有很多相关并发症,膀胱结石较为常见,还有血尿、膀胱功能损害等并发症。”接诊的福能总医院泌尿外科李新伟副主任医师表示。

因此,处理膀胱结石还不够,还要处理前列腺增生才能治标又治本。

治疗前列腺增生的经典手术方式为“经尿道前列腺等离子电切术”,但对于年龄较大的陈大爷来说,这种方法与激光手术相比,有手术时间会更长、出血更多、性功能保护不佳、住院时间更长等不足。



李新伟正在进行钬激光前列腺剜除术

02 新技术钬激光 精准剜除“瘦身”

所幸,今年9月,福能总医院引入了最新的钬激光设备,并将有着500多例钬激光治疗经验、国内知名的泌尿外科中青年专家李新伟副主任医师引进泌尿外科。

李新伟副主任详细评估陈大爷的病情后,建议他不妨使用钬激光来治疗,虽然是手术,但是却不存在手术切口,治疗时只需将一根直径0.3毫米的光纤,在膀胱镜直视下通过患者的尿道到达膀胱,先用钬激光把膀胱结石逐步打碎并吸出。接着,再使用钬激光剜除增生的前列腺组织。钬激光系统已将“汽化”和“切割”融为一体,可以用局部汽化和切割的模式对增生组织进行彻底剜除,剜除后的组织在膀胱内粉碎并吸出,这样既能保证出血量很少,又能最彻底地切除增生组织,未来不易复发。

“目前已有的激光技术里,钬激光的水吸收性最好,能最大程度减少误伤。与传统的电切相比,使用了钬激光,可以缩短手术时长,减少出血,降低副损伤的可能性,因为切割精准、热损伤小,可以最大限度保留患者性功能,降低术后尿失禁发生率,是目前国内治疗前列腺增生的主流技术。”李新伟告诉陈大爷。

陈大爷在福州各大医院充分了解一圈,并上网查看了很多资料后决定,就在福能泌尿外科使用钬激光治疗了。

9月27日,手术顺利进行,术后患者无任何不适,感觉良好,引流尿管清澈无血,术后2天拔除尿管后,陈大爷自主排尿顺畅,感觉回到年轻时代,困扰他多年的排尿问题迎刃而解。

福能总医院泌尿外科主任吕夷松表示,科室始终重视新技术的发展,不断更新治疗理念,紧跟国内领先技术,努力为百姓提供一流的医疗技术和服 务,此次通过人才引进李新伟主任作为泌尿男科学科带头人,同时引入钬激光手术系统,可以依据患者的实际情况完成个体化的精准治疗,让更多被前列腺增生问题困扰的高龄患者群体获益。

科 普 一 下

李新伟介绍,目前治疗前列腺增生的手术方式较多,如何有针对性地为患者选择最佳治疗方式尤为重要。

1. 传统开放手术

传统开放手术损伤大、出血多,术后患者痛苦大、风险大。但传统手术也有传统手术的优势,就是传统开放手术采用的是前列腺剜除,这种方式更加彻底地清除前列腺体积,术后复发率相对较低。

2. 前列腺电切术

前列腺电切术是前列腺增生的经典手术,器械较为便宜,开展广泛,但是缺点也很明显,它的不良并发症有前列腺术后出血、部分病人尿失禁、残留腺体过多导致复发、逆行射精、影响性功能等。

3. 激光汽化手术

随着激光技术的发展,组织粉碎器的发明,使前列腺增生手术能在微创的情况下最大限度地切除腺体。

前列腺激光剜除术是一种新型的治疗前列腺增生的微创手术方式,被认为是未来治疗良性前列腺增生的“金标准”。

钬激光前列腺剜除术就是利用钬激光止血彻底、精准切割的特点进行前列腺在包膜层面的剜除,使前列腺腺体如同开放手术一样得到尽可能的清除,然后采用组织粉碎器在膀胱内通过监视器在直视的情况下完全地将前列腺组织粉碎成肉糜并同时吸出体外,被粉碎的前列腺组织完全不影响术后病理检查,这样就使手术时间大幅缩短,从而保证了患者的安全,能最大限度保留患者性功能,降低术后尿失禁发生率,特别适合高龄老年患者。
(刘伟芳)

↓ 个人简介



李新伟

副主任医师,医学硕士
福能集团总医院引进人才
福能集团总医院泌尿男科学科带头人
中国装备学会泌尿外科分会委员

2021年作为泌尿男科学科带头人引进至福建省福能集团总医院。从事泌尿外科教学及临床工

作20多年,累计主刀各级泌尿外科手术5000余台,2013年在国内较早开展泌尿系激光手术技术,具有丰富临床经验,尤其擅长前列腺增生的各种激光手术、泌尿系结石的各类微创手术、女性压力性尿失禁等泌尿外科疾病微创手术治疗。以第一或通讯作者发表国家级期刊论文十余篇,拥有国家实用新型专利1项。

门诊时间:周三上午