

披荆斩棘的三位“老将”

□本报记者 邓剑云

9月10日以来,福建多地暴发新一轮新冠肺炎本土疫情。福建省应对新冠肺炎疫情工作领导小组迅速果断处置疫情,从全省抽调呼吸、儿科、重症、中医、心理、院感等精干专家和整建制团队200余人驰援莆田、厦门。

福建卫生报记者连线三位披荆斩棘的“老将”,听听他们深入疫情防控一线,全程参与患者救治、全面院感防控的故事。



冲在疫情前线的指挥官

福建省立医院呼吸与危重症医学科主任谢宝松

莆田疫情发生,作为福建省新冠肺炎医疗救治临床专家组组长,谢宝松第一时间主动请战。

9月13日晚,接到任务,赶赴莆田新冠肺炎确诊病例救治定点医院后,谢宝松担任省级医疗救治组组长。

他介绍,作为医疗救治组组长,对病人的诊断治疗是首要的,同时要协调解决各级专家在救治过程中遇到的问题;其次要落实国家诊疗规范,做好相关的医疗培训;另外,每晚要上报每天的医疗救治信息。

谢宝松口中的这几个短句,看似简单,短短几十字,背后却是一位战场指挥官每天24小时连续不断的坚守。

在定点医院,国家级、省级、市级三级专家联合查房,省级专家起到的是承上启下的作用,要将国家级专家的诊疗意见落实到具体的临床救治工作中。谢宝松坦言,对于重症病患,国家级专家的治疗措施非常细化、非常精准,在落实治疗方案时,我们便要讲解每一个细节的原理、执行的必要性等。经过几天的磨合,医疗救治工作就有序地运转起来了。

除了组长的职责,他还负责两个病区,每天进红区查房,全力救治每一个患者。

在定点医院,有一位三十多岁的女性患者,平时有发热、腹泻、食欲不振等症状,属于普通型病人。但她的焦虑等心理问题十分影响病情的恢复,所以每天查房,谢宝松都会联合心理科医生特别关心她、疏导她,并及时调整治疗方案。在疾病和心理的治疗下,她的情况一天比一天好转。谢宝松特别有感触地说:“在疫情面前,医患之间是一种患难与共的关系。”

“目前来说,每天都有治愈出院病人,形势向好。不过,新冠病毒几经变异,一些病人2周以上不能转阴,也是我们的救治难点所在。”身为组长,谢宝松担负着压力,但他也坚信,只要坚持,转机就在不远处。



勇当疫情探测的“先锋”

福建医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科主任陈公平

9月10日,疫情在莆田市卷土重来。当晚8点左右,陈公平接到省卫健委任务,当晚11点便赶到莆田。

在定点医院,陈公平分管14病区的工作,包括病区的管理、病人的救治、国家级专家治疗方案的落实,等等。

这个病区最多时收治了43个病人,虽然病人以轻型和普通型占大部分,但是仍不能掉以轻心。陈公平认为,在传染病病区工作,哪怕有一点疏忽,对于病人来说都可能很严重,所以最重要的要求是严谨、细心、耐心。

“大家都有同一个信念,那就是治好病人。大家互相密切配合,时刻关注病人的病情变化,及时调整治疗方案,防止病情转重。”陈公平告诉记者。

“新冠肺炎病人很多会发高烧,肺部病灶也进展很快,我

们根据病人的这些病情变化,每天在国家级专家主持下进行病例讨论,制定治疗方案后,马上执行,所以大部分普通型的患者都没有转重。”除了工作机制上的完善外,陈公平

认为,大部分病人的治疗都很顺利得益于,经过一年多来新冠肺炎疫情的防治,大多数专家在轻型、普通型病人的诊治及预防病人转为重症、危重症方面积累了治疗经验。

记者了解到,去年在宜昌救治新冠肺炎病例过程当中,陈公平分析了351例新冠肺炎患者,发现了可预测新冠肺炎患者恶化风险及预测轻度新冠肺炎疾病进展的列线图,这也运用到了这次病

人病情的判断、防止病情加重等方面。

回顾国内每一次重大传染病疫情,陈公平总是抗击疫情的“先锋”。18年前,他就曾参与广东省临床一线抗击“非典”疫情,后来

参与了2007年H5N1高致病性禽流感、2009年甲型H1N1流感、2013年H7N9禽流感、2020年宜昌市新冠肺炎疫情救治工作,他在呼吸道传染病及危重症抢救方面积累了丰富的临床经验。

这是陈公平第六次出征抗击传染病疫情,他激动地说:“从2003年非典到莆田这次新冠肺炎疫情,我们的防控工作、救治工作做得越来越好。如此齐心抗疫,一定能战胜病毒!”



与病毒近身博弈的“排雷尖兵”

福建医科大学附属协和医院感染科主任陈建森



感控人是抗疫战场上不可或缺的大将。

9月11日接到省卫健委通知,陈建森立即赶到此次疫情的“风暴眼”——仙游县枫亭镇及其周边的医疗单位、集中隔离点指导院感防控工作;之后又连夜返回定点医院,在国家院感专家的领导下,第一时间

指导定点医院立即腾空和院区物理隔离改造,以达到符合收治新冠患者隔离病区的硬件要求,同时也为医务人员的防护构筑了可靠的物理屏障。

“零感染”是感控人矢志不渝的目标。

医疗队员直接接触确诊患者,暴露的风险最大。院感专家组针对来自不同单位、不同专业的医疗队员进行院感同质化管理;每班次医疗队员进出病区,也都有感控督导员专岗负责医疗队员的防护,陈建森作为感控督导组组长,与二十多位感控人员密切配合、并肩作战,最大限度地保障医疗队员的安全。

除了定点医院,疫情发生不到一周,莆田市内,医疗队员驻地酒店、集中医学观察点、当

地医疗机构、发热门诊都留下陈建森的足迹。

令人印象深刻的是,在医疗队员的驻地酒店,陈建森看到部分医疗队对队员进行不科学的全身喷洒消毒,他一气之下,没收了喷壶,并将喷壶直接扔进垃圾箱,从此这种不科学的消毒方法才得以纠正。全面、严格的院感防控,保证了医务人员“零感染”,也得到了所有参与救治工作的领导和专家的高度赞同。

陈建森认为,在整个医疗队员中,感控人就像一个敏锐的前方“排雷兵”,专注细节防控,才能保护所有人员不受到感染。

陈建森是福建省首批援鄂医疗队队员,今年是首批援莆抗疫医务人员。陈建森说:“去年为国,今年援乡,都是践行感控人的初心与使命,舍小家为大家,始终是无悔的选择。”