

医教融合开新篇 打造国内一流学科

厦门大学医学院妇产科学系、儿科学系揭牌成立

日前,厦门大学医学院妇产科学系、儿科学系在厦门市妇幼保健院(厦门大学附属妇女儿童医院)揭牌成立。该院作为两大学系牵头组建单位,将充分利用厦门大学综合院校的丰富资源,以“双一流”标准建立“新医科”教育体系,深化医教研协同创新,全面提升妇产科学系和儿科学系临床教学与科研水平,助力厦门打造高水平健康之城。



与会领导共同为妇产科学系、儿科学系揭牌



为妇产科学系主任苏志英教授和儿科学系主任吴谨准教授颁发聘书

以“双一流”标准 建立“新医科”教育体系

厦门市妇幼保健院自2018年成为厦门大学附属医院以来,为厦门大学医科建设,特别是在临床医学发展方面做出了积极贡献。该院在妇产科和儿科的长期建设发展中积累了雄厚的临床实力和科研基础。

厦门大学附属妇女儿童医院是国家住院医师规范化培训基地、国家级内镜培训基地,妇产科是福建省临床重点专科、国家保健特色专科、市级领先学科,依托北京协和和郎景和院士指导平台,强势发展,连续三年以强大的科研创新能力进入国家队“百强”阵营,在中国医院科技量值妇产科学排行榜中,居全省第一位;儿科构建了专业齐全、分科细致的学科发展体系,拥有国家级儿童早期发展示范基地、国家级儿童健康管理示范基地、美国儿科学会中国教育基地等,与美国波士顿儿童医院等知名院校医疗机构建立合作关系,该院再登2020届艾力彼中国医院竞争力排行榜“妇幼医院50强”。

妇产科学系

妇产科学系将强化科系交叉融合,以“双一流”标准建立“新医科”教育体系,开展女性全生命周期研究,全面提升“妇产科学系”临床教学与科研水平,拓宽院校联合人才培养渠道,在医学教育、科研攻关和医疗卫生服务等方面进一步深化合作。

厦门大学医学院妇产科学系主任、厦门市妇幼保健院院长苏志英表示,我们将聚合全市妇产科与儿科的医疗资源和技术力量,探索培养临床医学和科学、人文素养兼具的复合型医学科学人才,深入推动医学创新研究和成果转化,争取在3~5年内打造国内一流的妇产科、儿科临床医学研究中心,将两个学系建设成为省内领先、国内先进、与国际接轨的高水平学科。

儿科学系

儿科学系的设立不但能够提升医学院临床医学儿科学方向学生的实践能力,发挥厦门市妇幼保健院病种全、患儿多、带教医师临床经验丰富的特长,又能充分利用厦门大学优质的教学资源,双方发展各自优势,优势互补。

厦门大学医学院儿科学系主任、厦门市妇幼保健院副院长吴谨准表示,儿科学系将在前期合作基础上,与厦门大学医学与生命科学学部的专家学者们深度合作,以临床问题为导向,开展基础科学研究,计划在一个周期的学系建设,确定5个主要科研方向,希望取得重大突破,切实加快医学教育的创新发展。

接下来,妇产科学系将重点围绕生殖调控与生殖健康研究、妇科肿瘤精准防治等方面开展研究,儿科学系则将针对新生儿感染性疾病免疫机制、儿科临床大数据挖掘与人工智能应用等方面开展研究。同时,还将加强全市妇幼保健信息网络建设,组建闽西南妇幼信息协同网,构建完整的妇幼信息数据库。

(廖小勇 林媛 陈锋)

健康大使 科普专栏

这块锻炼出来的“肌肉”,是肿瘤

□本报记者 张帅

福州40岁的林女士,是一名健身达人,长期保持锻炼,她的左手臂肱二头肌也练就出了令人称羡的“强壮”,亲朋好友们都羡慕她的身材,她自己的内心也特有成就感。

国庆七天假期,一次家庭聚餐中,林女士向她的外甥炫耀自己的“肱二头肌”。然而,正在上医科大学大二的她,发现有点不对劲,医学专业的常识和直觉告诉他这不像是

锻炼出来的“肌肉”,反而像是肿瘤。

经外甥一说,林女士心里有些“毛毛的”,有点害怕。于是,第二天林女士就前往福州福其祥中医院就诊。

林祥崧院长接诊后,进行了检查并诊断林女士左手臂肱二头肌的“强壮”肌肉,其实是脂肪瘤引起。

随后,经过林祥崧院长及其医护团队为林女士施以手术,仅用了10分钟时间,就从手臂里取出了隐藏多年的“肱二头肌”脂肪瘤。

健康人人参与 儿间代代受益

林祥崧

院长 主治医师

福州福其祥中医院



邀您一起关注 “福建卫生报”

常见的脂肪瘤究竟是什么?

脂肪瘤的病因目前并没有完全明确,常发病于中年人,可能与炎症刺激缔结组织变性、脂肪组织代谢异常和障碍、脑垂体前叶性腺激素水平分泌异常、先天性发育不良、肠道营养不良等因素有关。约1/3多发性脂肪瘤患者可有家族史。

脂肪瘤的典型特征,分为脂肪瘤瘤体和多发脂肪瘤。常发于颈部、肩部、背部、腹部、上臂、大腿、臀部等处,也可生长于腹膜后、内脏等身体深处。



脂肪瘤要不要切除?平时应注意什么?

脂肪瘤是良性软组织肿瘤中较常见的一种,对身体没有太大影响。除非个别瘤体生长较快、较大或出现疼痛了,甚至压迫到了神经、血管、脏器等,应行手术切除。

脂肪瘤不容易预防,门诊中发现,爱吃肥肉的人群相对多发,另外与遗传也有关系。

建议脂肪瘤患者要健康饮食,避免不规律进食、暴饮暴食。多食用粗纤维食物,少吃高胆固醇如蛋黄、动物肝脏,注意饮食均衡,多吃蔬菜水果,超重者忌吃油炸、油煎食物,限制饮酒,禁忌抽烟。

此外,脂肪瘤患者应注意观察肿块,肿瘤一旦变大、变硬、颜色改变,压迫神经出现疼痛时,则应立即就诊。如果手术切除后脂肪瘤复发,也需及时就诊。

