

乳腺癌的 康复“战斗” 三位专家带你“乳”获新生

专家介绍



林孟波

福建省立医院肿瘤外科 主任医师, 硕士研究生导师 福建海峡肿瘤防治科技交流协会乳腺肿瘤防治分会 会长



朱有志

福建医科大学附属第一医院甲乳外科副主任医师, 硕士研究生导师 中国肿瘤防治联盟福建省乳腺癌专业委员会常委兼秘书



傅芳萌

福建医科大学附属协和医院乳腺外科副主任医师, 硕士研究生导师 中国临床肿瘤学会(CSCO)乳腺癌专业委员会(青委)

福建卫生报 大医生开讲

乳腺癌患者的“康复战斗史”

直播时间 10.23 19:00

林孟波 主任医师 福建省立医院肿瘤外科
朱有志 副主任医师 福建医科大学附属第一医院甲乳外科
傅芳萌 副主任医师 福建医科大学附属协和医院乳腺外科

□本报记者 林颖 通讯员 于卉 黄海权

重视胸部健康,如何“早预防、早发现、早治疗乳腺癌”,是每一个女性的必修课。术后要如何保养,保持良好的身体状态,更是很多患者应该要学习的。

为此,每年的10月都被定为粉红丝带(乳腺癌防治)月。其中10月18日还被确立为世界乳腺癌宣传日,10月第三个周五(2021.10.15)则是粉红丝带关爱日。

为了让全社会提升对乳腺癌及这类患者的关注,从而促进目

标人群重视乳腺健康,推动及早进行相关检查、诊疗,并进行系统科学康复,福建卫生报在10月23日19点特别开设《大医生开讲》直播,邀请福建省立医院肿瘤外科的林孟波主任医师、福建医科大学附属第一医院甲乳外科的朱有

志副主任医师、福建医科大学附属协和医院乳腺外科的傅芳萌副主任医师做客直播间,为广大女性带来乳腺癌的预防、治疗、康复等相关知识,并就大家提出的问题进行答疑解惑。欢迎大家准时进入直播间收看。

康复分享

1 45岁的刘姐是别人眼中的“事业女强人”,但就在事业蒸蒸日上时,被确诊乳腺癌1期的噩耗打碎了原有生活的平静。“刚拿到报告时,整个人蒙了,不敢相信自己得了这个病。”

但噩耗终究要面对,在多渠道的寻医问诊后,刘姐在协和医院乳外科王川主任和傅芳萌主任的帮助下,短短3个月内完成了乳腺切除和乳房重建。让她感到欣慰的是,术后恢复良好,外观与常人无异。

“很感谢两位主任,我又恢复了生活的自信和勇气。自己不会有太多压力,可以胜任现在的工作。”刘姐说。

目前,刘姐已经全身心投入自己新的潮店品牌的前期筹备中,今年圣诞节前,这间倾注她梦想和心血的“作品”就将迎来第一批顾客。

谈及患病经历,刘姐也总结了自己的心得:“一个人生病了,千万不要想不开,一定要找对专家,并且积极配合治疗,除了正常作息和适当的运动,还要保持乐观的心态,相信我们一定能战胜疾病。”

2 记者见到63岁的陈阿姨时,她正哼着歌准备下楼买菜。乐观的笑容、硬朗的体态、矫健的步伐,眼前陈阿姨的形象,让人完全无法将她与一位乳腺癌患者画上等号。

陈阿姨是2017年5月被确诊乳腺癌的,一周后就进行了乳腺全切治疗。

“当时福建医大附一医院甲乳外科的朱有志主任经常鼓励我,让我心情舒畅了很多,恐惧感也慢慢减轻了。手术后,他一直叮嘱我,要注意这注意那,到现在我们还保持着联系。”陈阿姨一边做饭,一边滔滔不绝地讲述她的治病经历,“我现在看得很开的嘞,经常和好友们一起旅游、唱歌,把生活过得丰富。我认为良好的心态就是我最大的康复秘诀。”

3 年轻女医生梁女士是两个孩子的妈妈,33岁被查出原位乳腺癌。

在如花的年纪遭遇如此变故,对于任何普通人都是一件难以接受的事。好在梁女士自己也是医务人员,对这个疾病有一定的了解,所以并没有那么恐惧。

7月初,梁女士在福建医大附属协和医院进行了保乳手术,并配合做了术后放化疗。“可以说是不幸中的万幸吧,医生说符合保乳手术条件,而且术后放疗之后的治疗效果也很好。毕竟还年轻,如果全切真的会影响一生。”梁女士庆幸地说。

目前,梁女士的身体恢复良好,已经重新踏上医疗岗位。“两个孩子年纪还小,我想好好治疗、康复,将来可以陪伴他们更长时间。”

支持单位:正大天晴药业集团股份有限公司