

福州市第一医院

慎用“别嘌醇” 自行买药治痛风 全身皮疹险丧命

□本报记者 陈坤
通讯员 陈文璇

自行服药后出现全身皮疹

10余天前,福州长乐64岁的江阿姨因为脚趾关节疼痛,自认为是痛风发作,在诊所购买了一种叫做别嘌醇的药物,自行服用。

服药后,江阿姨全身开始慢慢出现皮疹。当时,江阿姨并没在意,继续服药。不料,随后的10余天内,皮疹便越发严重,而且出现了尿少、发热等情况。

家人们赶紧送她到福州市第一医院急诊科就诊,血液检查结果显示,她的肌酐飙升5倍,肝功能也出现了异常。

随后,她被转送到医院肾内科。接诊的肾内科主任杨枫发现,江阿姨全身可见斑片状皮疹,呈出血状,压之不褪色伴颜面部浮肿,血压偏低,呈休克

状态。

“若延迟治疗,还可能导致剥脱性皮炎,极易容易继发各种感染,甚至危及生命!”在肾内科、皮肤科、消化科等多学科医生联合治疗下,江阿姨皮疹消退了、肝肾功能基本恢复正常,生命征也稳定了,目前已出院,门诊随访。

“以后再也不敢乱吃药了!”江阿姨出院时说。

别嘌醇已非主流用药

福州市第一医院肾内科杨枫主任医师介绍,别嘌醇是一种常见的抗痛风药物,可用于治疗原发性和继发性高尿酸血症,因价格便宜,方便购买,深得一些痛风患者的偏爱。尤其在基层,这种药的使用非常普遍。而在一些大医院,别嘌醇已非主流用药,基本上已用非布司他等副作用没那么明显的药物替代。

别嘌醇不良反应包括胃肠道反应、皮疹、肝肾损坏、骨髓抑制等,特别是别嘌醇所致严重超敏反应综合征致死率高。

该如何预防别嘌醇的不良反应呢?

按照规范,在使用别嘌醇前最好应检测HLA-B*5801基因,阳性者禁用。实际操作时却难以做到。

杨枫主任建议,患者应在明确诊断的前提下服用药物,切忌自行用药;用药时,应在专科医生指导下,从小剂量开始使用,一旦发现过敏苗头需马上停药。



晋江市医院

蛤蟆咬伤,要接种狂犬疫苗吗?



□本报记者 张鸿鹏

7岁男孩阳阳(化名)家住晋江罗山街道一处自建民宅,前不久的一个中午,阳阳父母外出上班,家里就他和奶奶在家。前天下雨,家里潮湿,家中跑进了一只蛤蟆。

阳阳发现后,在好奇心的驱使下使出了“一阳指”要去制服它,没想到这只癞蛤蟆在阳阳的右手指上狠狠咬了一口——手指疼痛、肿胀,伤口可见一针眼大小淤点。

奶奶将他送到晋江市医院罗山院区处理。

很快,接诊的许子龙医师采用外用蛇药片外涂和抗生素口服,内外结合。

隔日,患儿伤口肿胀已消退,目前已无大碍。

孩子不小心被蛤蟆咬伤,是否需要接种狂犬疫苗呢?

晋江市医院罗山院区动物致伤科副主任医师庄天从提醒,所有哺乳动物均可感染狂犬病病毒。例如犬科(狗、狼)、猫科、翼手目(蝙蝠等)易于感染。

但与哺乳动物不同,两栖动物没有携带狂犬病病毒,所以不需要接种狂犬病疫苗。



解放军联勤保障部队第909医院

长时间玩手机后 视物“变形”

□本报记者 刘伟芳
通讯员 黎斌 张爱琴

家住漳州漳浦县的李先生,连续玩了5个多小时手机,次日清晨起床时发现自己的眼睛看起东西来不仅模糊,还会扭曲变形,感觉像是戴了“哈哈镜”一样,到医院检查发现,原来是患上了一种叫葡萄膜炎的眼底疾病。

9月15日,在解放军联勤保障部队第909医院眼科的病房里,李先生正在接受系统的治

疗。主治医师黄俊琴介绍,李先生的致病可能跟他从事电商的工作有关,因为需要长期使用电脑、手机,使得他的睡眠质量一直不太好。

发病前,他在忙碌了一天的情况下,又连续玩了5个多小时的手机。第二天发病后没能及时就诊,以为休息两天情况会好转,等到9月14日上医院检查时,他的视力由原来的1.0坐飞机似的降到了0.2。

葡萄膜炎多发于青壮年,

一般为免疫系统功能异常在眼部出现并发症所致。

建议>>>

倘若出现视物异常要引起重视,如确诊葡萄膜炎应及时治疗,否则还容易出现视物眩光、视物模糊等情况,尤其对于关节炎、强直性脊柱炎等免疫性疾病的患者,患上葡萄膜炎的几率更大,要格外注意避免感冒,少熬夜,休息好,以防免疫力下降后发病。

宁德师范学院附属宁德市医院

打麻将8小时 左脚肿胀疼痛

□本报记者 张帅
通讯员 陈家鑫

宁德67岁的王大妈,退休之前除了工作就是照顾家人,没有什么娱乐活动,也从来不参与亲友之间组织的纸牌游戏或者麻将。

退休之后,她开始学习打麻将,慢慢入了迷,每天到棋牌室坐上几个小时玩麻将。

近日,王大妈连续打麻将8个小时后,出现了左脚肿胀疼痛,特

别是站立、行走的时候,疼痛感就更加明显,几天后发展到疼痛难忍,难以下地行走。

宁德师范学院附属宁德市医院接诊医生诊断,王大妈是下肢深静脉血栓,与久坐的习惯有关。

经过治疗,王大妈恢复良好,已经出院。

“类似这样的例子并不少见。”宁德师范学院附属宁德市医院临

床药学室陈家鑫主管药师说,王大妈所患的下肢深静脉栓塞是一种常见的周围血管疾病,血栓一旦形成,会顺着下肢静脉回流,血流往上走,就走到了肺动脉,如果堵在主干,它就会引起肺栓塞,造成器官损伤甚至危及生命。喜欢打麻将的老年人,有时候一打就是好几个小时甚至通宵,上班族等久坐不动人群,极易引起下肢深静脉血栓的形成。

链接

调整生活方式

- 避免久坐,如搭乘长途交通工具、久坐办公等;
- 穿宽松衣物;
- 适量运动,促进血液循环;
- 戒烟;
- 作为药师,陈家鑫特别提醒,不可自行服用华法林、阿司匹林等抗栓药物预防血栓。