



医师茶座

周期性呕吐,原是一种病

□本报记者 张帅

近日,福建医科大学附属福州儿童医院消化内科副主任医师卓玲收治了一名特殊的患儿,年仅7岁的女孩窃窃(化名)患了“周期性呕吐”。

从去年开始,窃窃每隔2~3个月就出现恶心、呕吐的症状,偶有腹痛,但没头痛,也没发热,其间每天呕吐10余次胃内容物,严重时甚至呕吐胆汁或咖啡样物,每次都吐得无法进食。

经积极治疗,窃窃渐渐恢复正常。

什么是周期性呕吐?

该病又称再发性呕吐,多在儿童期起病,可在青春期好转或自愈。该病的病因目前尚不明确,主要因素包括,偏头疼相关性、线粒体能量供给缺陷;另外,自主神经功能紊乱,内分泌激素调节异常,胃肠道动力障碍、食物过敏、遗传等因素



都可能引起。

该病的典型特点就是出现“开—关”模式化的呕吐。发作期,相当于打开开关,孩子突然就出现恶心、呕吐。发作结束之后,相当于关闭了开关,孩子胃口逐渐或立即恢复,精神状态完全不受影响。

周期性呕吐是一个慢性病,需要长期的管理和预防性治疗,尽可能减少发作频次,达到长期无发作状态,家长们千万不能掉以轻心,应定期带孩子到消化专科随访。

提醒

如何预防和治疗周期性呕吐?

1. 发作期应让患儿避免光及强声刺激,主要以补液、营养支持,维持水、电解质、酸碱平衡,防止并发症。
2. 缓解期对于发作超过1个月,且每次发作持续3~4天以上的患儿,建议积极预防用药。
3. 避免诱发因素失眠、疲劳、运动、剧烈情绪波动(如压力、焦虑等)、暴饮暴食、食用刺激性食物(如巧克力、奶酪、咖啡等)、感染等均可诱发,家长应尽量避免。
4. 改变生活方式。可以让孩子进行一些温和的锻炼,如瑜伽、游泳等,增强自身抵抗力、释放压力,放松心情。家长还需保证孩子睡眠充足,饮食合理,注意护理避免感染。
5. 心理疏导。部分患儿伴有焦虑和抑郁,而情绪障碍会引发进一步发作,因此,对于年龄较大且存在焦虑情绪的患儿,心理干预必不可少,家庭的支持理解在患儿治疗过程中也是非常重要的。

“食品级”儿童化妆品 是误导

10月初,国家药监局发布的《儿童化妆品监督管理规定》中明确规定:儿童化妆品标签不得标注“食品级”“可食用”等词语或者食品有关图案。

10月18日,国家药监局再次发布名为《“食品级”化妆品是对消费者的误导》的科普文章,强调不存在“食品级”化妆品。

数据显示,2020年儿童彩妆类消费同比增长了300%,儿童护肤类消费同比增长了250%，“85后”“90后”父母已成为儿童化妆品市场的主力军。

这些化妆套盒宣称“无毒无味”“可水洗”“不含防腐剂”,为了让家长对安全性放心,多数产品特地强调采用“食品级原材料”“幼儿可食用”“植物配方”。

电商平台上有大量关于食品级儿童化妆品的宣传。



1

不存在“食品级”化妆品

化妆品和食品是两种不同类别的产品,依据不同的法规规定,适用不同的产品标准、

原料要求、生产条件等,根本不存在所谓的“食品级”化妆品。

2

化妆品安全性跟“可食用”无关

评价一个化妆品是否安全,需要评估它的原料安全性,同时还需要评估它的产品配方、生产工艺、使用方式、贮存条件等。化妆品的安全性与它是否“可食用”没关系。

一些商家即使使用了某些可用于生产“食品”的原料

来生产化妆品,也并不代表生产出来的化妆品是安全的。根据《化妆品安全技术规范》,一些可食用或者在食品中广泛存在的物质被收录为化妆品禁用原料,禁止添加在化妆品中,比如:魔芋、维生素K-1等。

3

误食化妆品存在安全风险

在化妆品的日常使用中,如偶尔少量从口唇部摄入化妆品,例如:口红、唇膏被舔食入口,也不必过于担心,因为这种摄入量较小,仍在安全容许的范围内。但如果儿童把化妆品误当作食品,主动大量摄入,则可能导致健康风险,如果出现不适症状,还应及时就医。

化妆品的标签宣称“食品级”“可食用”等,违反了化妆品标签管理的法规规定,应予禁止。

(国家药监局《南方都市报》)

□本报记者 陈坤
通讯员 林娟
欧阳静

提醒:小孩老人皮肤易受损,易诱发蜂窝织炎

磕碰破皮红肿,竟让孩子走不了路

“医生,我们家宝贝的脚莫名其妙肿了,都没法走路了。”近日,联勤保障部队第九〇〇医院儿科病房住进来一位12岁患儿。

家长回忆:前几天,孩子玩耍时,不小心碰到了石墩。当时脚上并无伤口,孩子也不喊疼。2天后,左踝部皮肤就发红了,且发红的面积由脚踝处蔓延至小腿处,还肿起来了,孩子也不敢走路了,



还发起了高烧,这才来医院就诊。

儿科聂晓晶主任判断,该患儿是蜂窝织炎,并发脓毒症,常见病原为金黄色葡萄球菌、化脓性链球菌等,应选用能覆盖革兰氏阳性菌的抗生素抗感染治疗,必要时需要切开行筋膜减压术、引流脓液等。

经抗感染治疗,患儿体温恢复正常,左下肢红肿消退。

聂晓晶主任解释,皮肤是一道坚强的屏障,抵御病菌入侵,当皮肤上有伤口(有时小到看不见),屏障出现缺口,就会让“敌人”有机可乘。

当细菌侵入到脂肪层,因皮下脂肪本身的排列方式有点像蜂窝,所以这类炎症又称为蜂窝织炎。

小儿皮肤薄嫩,防御功能不健全,老年人皮脂腺功能减退,局部皮肤干燥,都容易导致皮肤屏障功能受损,诱发此病。