

□本报记者 陈坤 设计 李钊铭

如果去医院看病,有很多规律,你如果了解了,就能更加便捷地就医。这些事,医生希望患者知道,但没有合适的机会告诉患者。

记者通过观察,向医生核实后,得出以下10点。

潜规则 1

尽量不要在周一上午去医院



说明

周一上午医院的人最多,医护也最忙,因为要处理周末积压的事务。另外,工作日上午人流较多,而下午就比较宽松,可错峰就医。

潜规则 2

这样就医,“性价比”最高

说明

需依靠检验结果做出诊断的疾病,若是第一次求诊,可先挂主治医师的号做基础性检查,再拿检查结果询问专家。这样不仅能够提高效率,而且“性价比”最高。若需抽血等检查,最好早一点来,当天就能拿着结果询问医生。所以,可以多问医生一句:结果出来如果您下班了,我该找谁解读?医生会告知如何联系。

潜规则 3

及时更新联系方式



说明

门诊卡一定要完善,及时更新联系电话等信息(尤其是很早之前登记的门诊卡,存在联系电话等信息缺失的情况),并保持手机通畅。门诊医生开具检查,如果是当天立即就做的检查,包括抽血等,可能因为一些突发情况导致检查结果延迟。

另外,如果身体指标出现危险值,医院及医生也会及时联系您到急诊就诊,此时您的联系方式就非常重要了。

看病有技巧,请避开周一上午!

潜规则 4

专家号尽量选择这个时间段

说明

看病的最佳时间是周一至周三,权威医生在这个时间坐诊的最多。医生出差一般会安排在一周的后半段。

潜规则 5

最容易激怒医生的方式就是“百度”



说明

不要拿百度百科、“我有一个熟人”等不一定靠谱的内容和经验与医生争辩。医生最怕一知半解的病人。

潜规则 6

不要抱怨医生对你不够热情



说明

如果医生对你并无特别热情,说明你的病情实属常见;如果医生看到你,眼神流露出同情,并对你嘘寒问暖,说明你的病情可能有些严重;如果医生询问完病情,还喊了一堆实习生进来观摩,那说明你可能是典型病例.....

潜规则 7

住院时多与管床医护交流

说明

住院时,不要光顾着和主任或者带组医生交流。最需要搞好关系的是你的管床医生和护士,许多大大小小的事务都是由他们负责的。最好能叫得出他们的姓,比如“张医生”、“林护士”,会让人觉得受到尊重。主任和带组医生有很多其他工作,你也不一定能见到他们。

潜规则 8

麻醉医生最了解外科医生技术水平



说明

麻醉师要全程跟踪手术,监测病人生命体征。所以,外科医生手术技术如何,出血量多少,麻醉医生最清楚。

潜规则 9

病情复杂,不要听风就是雨



说明

病情较为复杂,如何找对医生?首先,同行推荐,特别是熟悉的医生推荐;其次,可适当借鉴一些业内公认的医院、医生排行榜等;第三,靠谱的病友组织或病友群,也可以从中获取信息;第四,通过网络问诊,也能进一步检验医生的诊疗水平。如果医生能针对病人情况,为病人定制个性化治疗方案,可以初步判断这个医生较有经验。

潜规则 10

医生可能还不如你健康



说明

给你看病的医生可能还不如你健康,很多医生长期加班,作息混乱,久坐久站,下肢静脉曲张、腰肌劳损、腱鞘炎、萎缩性胃炎.....自知自己有各种毛病又不能规律治疗。所以,请珍爱每一位医生。