

# 2021年健康社区行周五走入台江·鳌峰站

□本报记者 林晓丹  
“哈——啾”、“咳咳咳”……

一进入秋冬季,身边总有这种声音提醒着我们,季节变换了,这是呼吸系统疾病患者最难熬的时候。

本周日,就是立冬节气了。新冠疫情下,呼吸系统疾病预防更受关注。

为进一步加强慢病患者健康管理,提升基层医疗机构医务人员疫情防控呼吸预防技能、慢病规范化防治和健康科普能力,2021“健康社区行”鳌峰站暨台江区呼吸健康科普微课大赛区级决赛将于11月5日拉开帷幕!

**活动时间**  
主活动(线下):11月5日(周五)15:00—17:00  
全民呼吸健康知识网络竞赛(线上):11月8日—18日

台江区慢病防治宣传月(线下):11月5日—30日

**活动地点**  
福州市台江区人才之家(台江区鳌峰广场1号楼18楼)

## 带来哪些“健康礼包”

### 01 呼吸健康科普微课大赛台江区决赛

2021年7—10月,台江卫健局在全区范围内开展呼吸健康科普“微课”作品征集和选拔活动,11月5日当天,2021年台江区呼吸健康科普微课大赛区级决赛将隆重举行!

“微课”是什么?  
围绕“同心抗击疫情,畅享健康呼吸”主题,参赛者录制5~8分钟的健康科普视频(“微课”)。

此前,台江区10家社区卫生服务中心共选送23个“微课”作品,共有6个优秀作品入围决赛。

决赛当天,评委将从演讲内容、语言表达、形象风度、现场效果、综合印象等5个方面对参赛选手进行打分,现场评选出个人奖项(一、二、三等奖6名)和团体奖项(3个优秀单位)。



### 02 台江区慢病防治月暨2021年健康社区行鳌峰站

除呼吸健康科普微课大赛决赛外,台江区慢病防治宣传月也将于11月5日启动。

宣传月有哪些内容?  
全区10家社区卫生服务中心、4家省市医院联合各街道社区开展慢病防治宣传月,组建医务工作者小分队下基层,为社区居民提供血压血糖筛查、肺功能检查、慢阻肺筛查、健康管理、用药指导、健康讲座等慢病防治宣传,以实际行动守护居民健康。

活动持续到11月30日。

### 03 全民呼吸健康知识网络竞赛

11月8日—18日,全民呼吸健康知识网络竞赛将在线上举行,来线上答题battle一下,参与答题有机会获得手机话费丰富奖品!

全年订阅价:  
**¥96**  
邮发代号: 33-9  
每期16版,每周四出版

欢迎订阅2022年福建卫生报

## 福建人专属的“健康顾问”

福建卫健领域官方且唯一的融媒体资讯生产及发布平台

福建卫生报是与省市医卫部门、主要医疗机构、300多位健康大使合力,搭建面向全省的公益品牌,传统媒体与新媒体、行业报与省级媒体平台相互融合,打造权威的健康产品,生动讲述福建健康故事。汇聚全省最优资源,为您提供医卫服务信息,提升养生健康素养。

扫描二维码订购  
2022年福建卫生报