

我省启动“福建省中医养育进校园”活动

首场走进幼儿园,中医药文化普及从娃娃抓起

“养有医、育有道”,家家懂中医、宝宝享健康。10月29日,我省启动“福建省中医养育进校园”活动。

福建省卫生健康委员会一级巡视员陈厚銮,福建省机关事务管理局党组成员、副局长、福建省机关事务工作协会常务副会长陈加自,以及来自福建省机关事务工作协会幼教专业委员会、福建省卫生健康委员会中医药管理处(省中医药管理局)、福建省中医药科学院、福建省国资教育投资有限公司、《福建卫生报》社、福建省国思教育科技有限公司等单位的相关领导,张敏燕劳模工作室成员及省机关事务管理局下属8所幼儿园园长、家长代表等参加启动仪式暨第一场活动。省机关事务工作协会幼教专业委员会会员单位40多所幼儿园的家长、保教人员,也通过扫码,同步在线进行观看。

“福建省中医养育进校园”活动由福建省机关事务工作协会幼教专业委员会、福建省中医药科学院、福建省中医体质调理学会联合主办,福建省国思教育科技有限公司、张敏燕劳模工作室共同协办,福建省卫生健康委员会中医药管理处指导开展。



多措并举

促成“养有医、育有道”

2016年,国务院印发《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》,提出要“推动中医药进校园、进社区、进乡村、进家庭”。

在启动仪式上,福建省机关事务管理局党组成员、副局长、福建省机关事务工作协会常务副会长陈加自



表示,举办“福建省中医养育进校园”活动是积极响应国家和省委省政府大力传承中华医学、弘扬中医文化的号召。传承精华,中医药发展才能源远流长;守正创新,中医药发展才会清流激荡。



福建省机关事务管理局服务处处长、福建省机关事务工作协会幼教专业委员会主任、张敏燕劳模工作室领衔张敏燕

表示,希望充分发挥中医特色优势,统筹协调各方面力量,围绕“养有医、育有道”主题,探索中医药文化进校园模式,向社会和家长宣传中医治未病理念,普及中医药养生保健知识,强化家长中医药育儿理念,让家长掌握幼儿体质调理的基本方法,为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

记者从现场了解到,“福建省中医养育进校园”活动将陆续走进幼儿园、托育园、小学、中学。通过开展线下专题讲座、线上直播等形式,让更多的师生和家长能够同步在线收看。此外,主办单位还将通过创建中医药宣传教育基地、组织中医科普亲子体验活动等形式的活动,营造“家家懂中医、宝宝享健康”的良好氛围,让孩子们、家长们真正享受中医药带来的“福利”。

中医养育进校园

是“中医药进校园”的有益探索

一本书改变一个家庭的理念,一种疗法改变一代人的体质。

中医药文化是中国传统文化的重要组成部分,是我国独具

特色的民族文化瑰宝。党中央、国务院印发并实施的《“健康中国2030”规划纲要》中提出,将健康教育纳入中国的国民教育体

系,以中小学为重点,普及中医药知识,在学生心中植入中医药文化基因,激发、唤醒他们的民族文化自觉与自信。

活动现场,福建省卫健委中医药管理处处长钱新春接受记者采访时表示,“福建省中医养育进校园”活动是中医药进校园的一次有益探索。在全省试点开展中医药进校园活动,旨在从幼儿开始抓起,在整体观念、君臣佐使、辨证论治、阴阳五行、药食同源等中医思维影响下,让孩子们形成正确、客观、科学的中医药文化认知,养成良好的生活习惯,增强民族文化自信,肩负起传承发展中医药文化的责任,使中医药文化薪火相传、生生不息。

钱新春处长讲到,实施健康中国战略,一定要传承和发展中医中药,这种传承和发展应该从娃娃做起,让中医药文化在孩子心中生根发芽。为此,福建省卫健委组织编写了《中医药文化教育》小学生读本6册、《少儿中医药启蒙》4册,正在编写《中医药文化教育》中学读本,希望让孩子们在接受教育时就了解中医药的博大精深。



当天,福建省中医药科学院党委书记、院长周美兰在启动仪式上致辞。她介绍,“福建省中医养育进校园”活动是在《“健康中国2030”规划纲要》基础上进一步扩展和延伸,将进校园活动范围扩大到了托育园和幼儿园;同时,活动对象也从孩子扩大到了老师和家长,将我国传统中医理念引入到学校和家庭教育指导中,帮助老师、家长科学育儿,促进幼儿身心健康。

她表示,作为“福建省中医养育进校园”活动的主办单位之一,我们希望能够发挥自身的优势,参与到中医药文化的传播推广中,运用群众和家长喜闻乐见的传播手段和方式,融合通俗易懂、简便易学的知识和方法,开展丰富多彩的活动,普及中医药健康保健知识,助力健康福建和中医药事业的发展。

首场活动走进幼儿园

直播收看人数超20万人次

“福建省中医养育进校园”活动启动仪式后,首场活动走进幼儿园。



福建中医药大学国医堂中医体质调理部主任、福建省中医体质调理学会会长林丽莉教授通过现场讲座、线上直播的方式,从“对学龄前儿童,我们忽视了什么”“学龄前儿童的生理特点,幼儿园的孩子及家长需要什么”“传统与现代的碰撞,我们可以做什么”“传统中医药的未来需要传承与发扬”等四个方面,作了题为《中医药文化进校园—学龄前儿童篇》的讲座。

讲座现场,幼儿园园长、家长代表有的举起手机记录下林丽莉教授讲到的实用中医养育知识与调护办法,有的现场跟着学习推拿或捏脊等手法。

讲座结束后,幼儿园园长代表、家长代表纷纷表示受益良多。



福建省直属机关幼儿园园长张美洁说:“我们幼儿园始终关注孩子们的健康成长,每年都会定期举办活动向孩子、家长宣传健康知识。不过,单靠园所的力量肯定是不够的。今天,有专业的教授来到幼儿园,普及中医药养育知识,让我们觉得受益匪浅。”

活动现场反响热烈,通过福建卫生报融媒体直播,截至发稿前,直播收看人数共计超过20万人次。(直播回放可扫码观看)(邓剑云)

