

战“疫”同心,与尔同安

厦门市同安区计生协全力发挥组织优势,积极投身疫情防控阻击战

在今年夏天即将结束的时候,一场突如其来的疫情袭击厦门,形势复杂严峻,特别是同安区。厦门市计生协系统坚决贯彻落实中央、省委和市委决策部署,响应号召、闻令而动,万众一心、共克时艰。同安区计生协作为疫区卫生健康领域的群团组织,服从指挥、顾全大局,派出了骨干力量包括3名机关党员、2名工作人员支援一线。9月14日,同安区计生协发出《致基层计生协会干部和广大理事、会员、志愿者的一封信》,主动动员发声,要求各基层计生协积极参与到疫情防控工作中,把疫情防控作为当时最重要的工作,立足本岗、尽己所能、勇于担当,充分发挥桥梁纽带作用。据不完全统计,截至10月23日,同安区计生协组织发动2467名基层计生协工作人员、5131名志愿者(包括会员和计生协小组长)参与社区联防联控以及防疫物资发放等工作,打响了这场“同安保卫战”。

【党员先行一筑牢疫情防控屏障】

为全面加强封管控区、管控区疫情防控工作的领导,9月26日,同安区委成立核心区管控组、重点区管控组临时党委,区计生协常务专职副会长王勇志担任临时党委委员及下设第十临时党支部书记、重点区域核酸检测小组组长,负责重点区域核酸检测小组疫情防控工作。对接各封控点包保干部、社区工作者、医护人员、社区书记,整合区域人力资源,开展“扫楼敲门行动”,确保除核心区外的25个封控区内人员应检尽检,不漏一人。“作为退役军人,疫情就是命令,参战就是荣誉!”同安区计生协二级



主任科员万频不顾自己膝盖积液肿胀疼痛,行动不便,连续数十日与社区网格员一起,入户发放宣传折页、摸排人员情况,与网格警官配合参与卡口管控、巡查,车辆劝返工作。

一时间涌现出太多的“榜样力量”,同安区祥平街道计生协专职副会长陈俊杰在疫情期间几乎吃住都在堆满了物资的狭小办公室里;凤祥社区党总支书记、计生协会长林方园丈夫援疆不在身边,她就将孩子送到婆婆身边照看,自己一心扑在了社区疫情防控工作上,连日操劳,晕倒后打完点滴又立刻返回工作岗位……他们是同安区数千计生协工作者的缩影,是这场“同安保卫战”中一股坚韧的力量。

【线上网络一打好健康“保卫战”】

为打好这场健康“保卫战”,同安区计生协要求机关和基层计生协干部、工作人员依托“学习强国”、“厦门党建e家”和厦门i健康微信公众号等网上平台,学习上级疫情防控相关文件、通告精神和防控知识等,让疫情防控各项政策方针要求入耳入脑入心。为确保疫情期间工作不间断,同安区

计生协联合中国计生协优生优育指导中心——同安馨贝助幼小学苑开展了8期“优生优育进万家”科学育儿云课堂,直接受益人数约12000人。通过各种微信群向广大计生协工作人员和会员群众宣传推送由厦门市计生协、市卫健委和家庭健康服务共建单位联合编制的一线抗疫人员生活保健小贴士和小视频。

【暖心关爱——打好心灵“保卫战”】

疫情无情人有情。疫情期间,在同安区计生协的指导下,同心社会工作服务中心联合同安区计生协“金色阳光志愿服务分队”、“同心防疫志愿服务队”等开展了专门服务计生特殊家庭及弱势群体困难群众预防及应对新型冠状病毒传播的活动。“暖心工程”项目组从9月中旬起,通过电话方式联系服务对象,对67户计生特殊家庭开展线上关怀,咨询服务对象核酸检测情况、居家生活情况及困难和需求;通过微信推送方式向18个计生特殊家庭开展居家自我防护宣传知识并针对疫情期间个人卫生防护和注意事项进行宣传;针对封控区域计生特殊家庭,社工主动联系帮忙购买生活物资,对接所在村委会,帮助服务对象解决生活需求,鼓励

大家在疫情阴霾的日子里积极应对,让计生特殊家庭感受到党和政府以及计生协的关爱。同时广泛宣传同安区24小时开放的2条服务热线和22条专线,帮助群众解决需求,缓解对疫情的焦虑、恐惧等情绪,做好心理防护。

【志愿服务一让雷锋精神熠熠生辉】

一轮又一轮的核酸检测,同安区计生协“金色阳光”志愿服务分队的广大志愿者用自己的实际行动诠释志愿者最美的样子,让雷锋精神在这场“保卫战”中熠熠生辉。9月、10月的鹭岛还是炎热的,在核酸检测点,“金色阳光”志愿者们分头配合,身份查验、扫码登记、维护秩序、搬运物资、答疑解惑,抚慰疫情下居民们不安急躁的心……炎炎烈日,他们穿着密不透风的防护服,浑身被汗水浸透。同安区“金色阳光”优生优育小分队的志愿者都是来自中国计生协优生优育指导中心——馨贝助幼小学苑的教职工,他们不仅仅组织捐赠了一大批的消杀用品,还第一时间报名参加了核酸检测点的志愿服务。在同安区计生协的倡导下,合作机构、广大会员、小组长们组成了一支支志愿服务队伍,投入疫情防控工作中,他们每一个人都是这场“保卫战”的勇士。

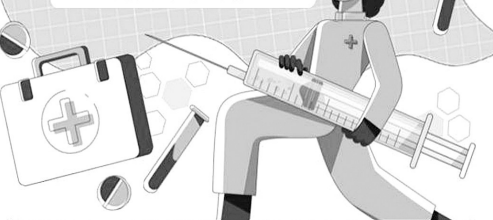
在这场没有硝烟的战争中,同安区计生协充分发挥群团优势,凝聚各方力量。无数人像同安区的“计生协会人”和“金色阳光”志愿者一样,用他们的专业知识或实践技能,为保卫同安而战;为助力厦门打赢这场战斗贡献自己的力量。

(黄洁 颜彬彬)



这样做可以同时

预防流感和新冠



近日,中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,今年3月以来,我国南、北方省份流感活动高于去年同期水平,今冬明春存在新冠疫情与流感等呼吸道传染病叠加流行的风险。

疾控专家表示,由于流感和新冠有一定相似性,一些做法可以同时预防这两种流行性疾病。

1、打疫苗,分别接种流感疫苗和新冠疫苗可预防感染,或减轻感染后的症状。



2、戴口罩,并遵守“咳嗽礼仪”,即戴着口罩咳嗽打喷嚏。每4小时换一个新口罩;不建议戴有呼吸阀的口罩,因为呼吸阀口罩不能做到双向防护。



3、增加自身免疫力,适当体育锻炼,加强营养,做好保暖,患普通感冒也不要大意,避免流感和新冠病毒“乘虚而入”。



4、注意生活卫生习惯:勤洗手、多喝水。



5、考虑到目前是流感高发季,且国内多地有新冠疫情散发,出现呼吸道不适和发烧等症状时,应及时去医院检查。



(健康界客户端)