

探索医教研协同发展,全方位保障居民健康 福州台江鳌峰中心的新机遇

□本报记者 陈坤

“回去后,您要根据我们说的方法进行运动,并测量血压,我们通过后台可以看到您的血压情况。”在福州市台江区鳌峰街道社区卫生服务中心(下称“鳌峰中心”),福建医科大学健康学院的学生对前来参加“高血压远程智能化社区管理与运动康复项目”活动的老人说。

近日,福建医科大学健康学院和鳌峰中心联合启动高血压远程智能化社区管理与运动康复项目,创建“互联网+医疗健康”的信息化模式,更好地为辖区内的高血压患者提供智能化健康管理、运动降压指导等服务。据了解,这是福建医大健康学院首次与社区卫生服务中心开展高血压健康管理项目。

一个社区卫生服务中心,为何能吸引福建省历史最悠久的医学院校前来合作?

健康学院院长刘豫瑞教授在接受本报记者采访时表示:“健康中国已经融入国家发展战略中,医学的目标从单纯的疾病诊治转向维护与促进人民健康,人民群众期盼有更高水平的医疗卫生服务和健康管理。在‘新医科’的背景下,我们的学生不能待在象牙塔里,应该走出校园,融入社会,才能更好地服务社会、服务大众。”



福建医科大学健康学院的学生对居民进行运动康复指导



福建医科大学健康学院的学生对居民进行智能化手环的使用指导

维护与促进健康,就需要“医防结合”,培养人们“主动健康”的意识。

项目指导老师,福建医大健康学院潘燕霞教授解释,比如高血压的管理,包括五个方面,药物治疗只是其中一种,其他四种与生活方式有关。改变不良生活方式和行为也能够起到降压作用,这就叫做主动健康,它是一种新理念,通过向社区居民传播健康

理念、讲授促进健康方法,使得居民特别是高血压患者能够通过健康的生活方式辅助降压。有研究表明,轻中度高血压患者有氧运动8周,降压效果开始显现,长期有氧运动,降压效果更明显。正常人坚持每周3~5次有氧运动也可以预防高血压。

智能化远程高血压管理模式是:血压数据通过智医助手远程传输至后台,发现异常结果及

时通知患者及家庭医生;运动康复专业的学生在专业康复老师的指导下,对病人予以运动方式指导,线上线下相结合的运动指导,加强药物的降压作用;最终目标是帮助患者建立运动习惯,提高高血压的知晓率,促进血压达标。

显然,这是一个需要病人、医生和师生多方紧密合作的项目。社区无疑是理想之地。

在调研中潘燕霞老师发现,鳌峰中心无论是硬件还是服务能力,都符合项目开展的要求。

医疗服务是核心

鳌峰中心构筑了台江区最东部的健康保护屏障。2017年获得“全国优质服务示范社区卫生服务中心”,2019年获得“基层医疗机构呼吸疾病规范化防治体系与能力建设项目优秀单位”,2021年成为“基层血管健康管理中心示范单位”。

硬件条件是基础

中心开展的“互联网+医疗健康便民惠民项目”、“诊间结算平台系统”等建设,优化了门诊服务流程,提高医院的诊治效率,基本实现了“一站式”医疗服务。

信息化建设是支撑

中心利用智医助手等“互联网+医疗”设备,将社区居民的高

血压数据有效管理起来。

人才储备是保证

近年来,鳌峰中心积极引进、聘请专家、技术骨干、杰出医疗人才,组织全科医师参加各级各部门的培训,提高了中心年轻医生的临床水平。

教学实践是纽带

中心是福州市第一医院全科、助理全科医师基层实践基地,福建医科大学护理学院社区护理实践基地,每年有近40人来基地实习。福州市第一医院科教部主任章德昆就十分认可鳌峰中心的基地建设。在他看来,中心通过提升教学基本条件,加强师资队伍建设,规范过程管理等,不断提升培训质量。带教的过程,也提升了自身的综合服务能力,为病人提供更加安全、有效、优质、便捷的医疗健康服务。

最重要的,是病人对医生的信任和配合。通过家庭医生签约,居民可以获得个性化健康咨询和指导、健康管理等一体化服务。除了掌握病人的慢病数据,医生还知道病人家住哪里,兴趣爱好是什么,病人对医生的依从性较高。有些老人常常说不清自己吃的是哪些药,中心的余剑锋医生还专门搜集了药盒子,打印分类好,让老人能准确地提供用药信息。

中心主任谢丹萍说,鳌峰中心主动探索医、教、研协同发展,谋求社区发展的新机遇。未来,鳌峰中心将继续探索以医疗服务提升带动人才教学培养及科研项目建设的“1+2”模式,促进医教研协同发展,全面提升鳌峰中心的服务能力,使居民在家门口就能享受高质量的、便捷的医疗服务和预防疾病的健康知识。

(上接8版)

台江区鳌峰街道辖区面积5.1平方千米,占台江区面积的近三分之一。鳌峰中心守护着辖区内7.1万人口的健康。中心作为福建医科大学护理教学基地、全科医师培训基地、助理全科医生培训基地,一直致力于基层医疗机构呼吸疾病规范化防治体系与能力建设项目基地的各项工作。

现场,福州市第一医院科教部主任章德昆分享了全科基层实践基地建设经验,鳌峰中



章德昆主任分享



谢丹萍主任分享

心主任谢丹萍分享了医教研协同发展模式探索的心得体会。

台江区卫健局三级主任科员卞榕峰在致辞中说,希望通过微

课宣讲比赛、即将启动的慢病防治宣传月等一系列活动,进一步发掘和培养健康科普人才,提升基层医务人员疫情防控呼吸预防

技能和科普宣讲能力,更好地为市民群众提供全面的慢病防治、保健指导和健康宣教服务,促进民众健康素养水平提升。