

福州市第一医院

一锅毛血旺下肚 肛周疼到站不直

□本报记者 陈坤
通讯员 陈文璇

一锅辛辣的毛血旺下肚,福州51岁老张的肛周火辣辣地疼。羞于就医的他,硬是咬牙挺了5天,才赶到福州市第一医院肛肠科就诊,这一查,发现屁股内部已被“脓包”掏空一半,更可怕的是,他的血糖值爆表,出现了危及生命的情况——糖尿病酮症。

痛了5天,屁股被脓包掏空一半

前几日,老张到肛肠科就诊时,已经疼得站不直身体。肛肠科主任医师郑玉金接诊后,为其做了指检,手指刚伸入,一大股黄而稠的脓液就涌了出来。

“你这是高位复杂性肛周脓肿,要住院。”虽然老张的肛

周外观看和常人无异,但经验丰富的郑玉金主任判断,老张得了高位脓肿。CT检查结果:老张肛门内的脓包已经相当大,组织大半都被脓包掏空了。如果感染没控制住,可能危及生命。

老张自诉没有糖尿病,但他的血糖竟然高达26.82mmol/L(正常参考值3.89~6.11mmol/L),白细胞 $22.89 \times 10^9/L$ (正常参考值 $4.0 \sim 10.0 \times 10^9/L$),这意味着感染比较严重。“这种情况已经是糖尿病酮症,若不及时治疗,可能出现中毒,甚至危及生命。”肛肠科李鼎宁医师介绍。

经内分泌科医生会诊治疗,老张转危为安。

胡吃海喝是诱因

李鼎宁介绍,一般糖尿病酮症患者会有口干、恶心、呕吐

等症状,但在老张身上并不明显,加上平日疏于对自己身体健康的关注,没有定期体检,他一直没能发现患有糖尿病。单从检查结果看,他的血糖早已“失控”。

“正是胡吃海喝,饮食失节让他血糖飙升,成了这次疾病的诱因。”李鼎宁介绍。

门诊中,常常发现很多患者确诊肛周脓肿后,才发现自己有糖尿病。糖尿病患者抗感染能力比正常人相对较差,皮肤组织中糖原含量也增高,给细菌感染创造了良好的条件,所以易发生化脓性感染。

提醒:

生活中一定要注意饮食有洁,更要有节;当身体有“报警状况”时,应该及时就医。特别是肛门局部出问题,应放下顾虑,及时就医。

厦门大学附属中山医院

麻将桌上如痴如醉 胸痛憋气送急救



□本报记者 廖小勇
通讯员 张舒姘

厦门王阿姨是一位资深“牌友”,经常一打就是好几个小时。这次王阿姨的手气特别好,让她流连于麻将桌上,一不

留神从白天奋战到晚上,回到家后才发现左脚肿得厉害,而且开始胸痛、憋气,出现呼吸困难症状。

家里人感觉情况不妙,赶紧将她送到厦门大学附属中山医院就诊。

到医院后,血管外科医师经过检查发现,王阿姨左下肢深静脉血栓,而且部分血栓已经脱落,栓塞了肺部的血管。

血管外科医师当天进行手术治疗。

厦门大学附属中山医院血管外科黄小进主任团队用微创介入的方式一站式治疗静脉血栓,王阿姨恢复得很快,术后第三天就出院了。

出院后王阿姨打趣地说,万万没想到搓麻将也会“搓”出血栓来,以后再也不敢这么沉迷于牌场了。

黄小进主任特别提醒:在日常生活中,每40分钟到1小时左右就应该适当活动活动下肢,避免下肢深静脉血栓形成。

福建医科大学附属福清市医院

嗓子哑竟是耳朵惹的祸

□本报记者 张帅

嗓子哑了,人们常规的想法是喝水少了,上火了,再严重点可能就是感冒,引起咽喉发炎了。

可是,有些病的初发症状是嗓子发哑,却是耳朵惹的祸。

福清46岁的陈女士,多年前的一次朋友聚会后,发现自己嗓子哑了,咽喉疼痛,说话声音变粗,甚至鼻子部位伴宿着红肿疼痛,她想着可能是聚会当晚唱歌喝酒的原因,缓一缓,休息几天就会好。可接连几天过去,嗓子嘶哑的情况并没有消失,而且双耳廓还出现红肿,一触碰就痛,用手摸有明显硬结。

去医院拍片发现,她的耳道软骨部肿胀。

在福建医科大学附属福清市医院普通内科,陈女士的病得到了确诊,一个她从来都没有听说过的疾病——复发性多软骨炎,用药一天后,她的鼻咽痛、声嘶较为好转。

随后经过治疗,陈女士目前已康复。

累及身体多个器官

福建医科大学附属福清市医院普通内科一区陈莺医师介绍,这是一种软骨组织复发性退化性炎症,累及软骨以及全身结缔组织,包括耳、鼻、喉、气管、眼、关节、心脏瓣膜等器官及血管等结缔组织。

该病症发病无性别倾向,多发于30~60岁之间人群。

福建医科大学附属第一医院

一个「针眼」治疗青光眼

青光眼,是全世界排名第一的不可逆性致盲眼病,主要的治疗方法是手术治疗。

近日,一项国际先进的新型超微创抗青光眼手术在福建医科大学附属第一医院落地——只需要一个比头发丝还细的“针眼”,就能完成手术,手术时间最短只需要五分钟。

这项手术技术的诞生,得益于XEN凝胶引流管的上市。

福建医科大学附属第一医院眼科主任朱益华教授介绍,XEN凝胶引流管植入是一种国际先进的新型超微创抗青光眼手术,操作简便、创口微小。

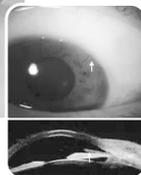
“青光眼的手术治疗,需要通过引流管或切口将眼内多余的水排出。但以往的引流管直径大多超过200 μm ,比较粗大,所以创口也相对大。而XEN凝胶引流管长度仅6mm,直径仅45 μm ,比头发丝还要细!”

去年3月26日,国家药品监督管理局批准了XEN引流管的注册,今年7月XEN引流管已在全国上市,该项技术意味着福建医科大学附属第一医院抗青光眼手术正式进入超微创时代。

(福建医科大学附属第一医院)



朱益华教授在XEN凝胶引流管植入术后与患者合影留念



链接

复发性多软骨炎这种疾病常见临床表现:

耳软骨炎 耳廓软骨炎是复发性多软骨炎最常见的症状,表现为外耳轮、耳屏突发红肿热痛,可反复发作。

鼻软骨炎 常突然发病,急性期表现为局部疼痛、红肿,类似蜂窝织炎,数天后可缓解。反复发作会引起鼻软骨局限性塌陷,形成鞍鼻畸形。

眼部病变 最常见为突眼、巩膜外层炎、结膜炎、角膜炎或葡萄膜炎,巩膜炎反复发作使角膜外周变薄甚至造成眼球

穿孔。
关节病变 常见的初发症状,通常表现为游走性、非对称性,大小关节均可受累,也可累及肋软骨、胸锁关节、骶髂关节或趾骨联合。

呼吸系统病变 表现为声音嘶哑、刺激性咳嗽、呼吸困难。

心血管病变 表现为心肌炎、心内膜炎、心脏传导阻滞等。

医生提醒,具有上述标准3条或3条以上可以确诊。