

输液时遇到这些问题，怎么办？ 手肿、回血、淤青、刺痛……

■ 本报记者：陈坤 设计：李钊铭
■ 指导医生：福建医科大学附属协和医院血液科护士长 翁依妹



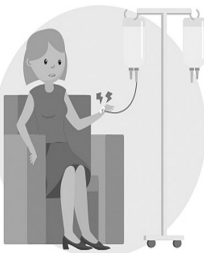
输液时，常常听到这样的叫声：“护士，我手好痛！”“护士，回血了，快来！”“护士，手都淤青了，你这技术，不行啊！”今天福小卫就来盘点一下输液时遇到的常见问题。

输液时偶尔会遇到回血，这是为什么？



输液时，常常会遇到血液倒流进输液管的情况。

这是由于体内血管压力大于输液管内的压力而造成回血，常见于输液结束时没有及时换液，输液侧肢体用力或举得过高，均会导致血管内和输液管内的压力有差别。



如是中心静脉导管，用力咳嗽及憋气时，使胸腔内压力增高，也会导致输液管回血。



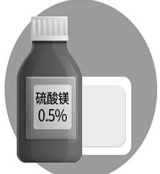
天呐！
输液后，手肿了怎么办？

输液时手肿了，要请护士先拔掉针管，然后局部按压至没有出血了为止。



用清洁包布包裹冰袋冷敷30min，避免直接接触皮肤，以免发生冻伤。

冷敷后将新鲜马铃薯洗净，切片约0.2~0.3cm外敷，表面用保鲜膜进行包裹，时间60min，连续3天，3次/天。

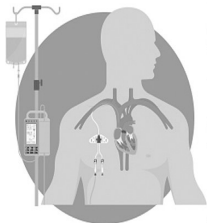


也可使用0.5%硫酸镁湿敷，为预防静脉炎可使用水胶体敷料。

如果是化疗药物或其他刺激性药物造成的输液处肿胀需专业处理。



建议肿瘤患者及长期输液的患者，使用中长线导管（如PICC、锁骨下静脉穿刺导管、输液港等），可以更好地保护静脉，减轻病人因输液带来的痛苦。



如果是身体免疫力较低的病人，输液结束后局部使用碘伏消毒，避免感染。



不仅手肿，我还是淤青体质……



输液结束，有的人只是轻轻地按皮肤上的针眼，就容易淤青。



因为输液针进入皮肤是有一定角度的，皮肤上的针眼，未必就是血管上的针眼。按压不到位，就容易淤青。要沿着血管走向进行按压。



可以拿一块纱布盖住针眼，用食指、中指、无名指三个指头，平行按压针眼部位，按压3~5分钟即可。

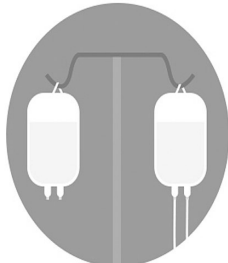
还有还有，输液时，我还会感觉针眼附近刺痛冰凉，这正常吗？



那可能是因为输入了刺激血管的药物。



最常见的刺激血管药物



含“钾”的药物

氨基酸

碳酸氢钠

此时，可以请护士来调慢点滴速度。有时患者感觉针眼处冰凉，是由于输入的液体温度低，尤其在冬日，做好输液那一测的保暖尤为重要。

