

2021“健康八闽行”义诊宣教—溪南站

省市医疗专家帮扶服务进霞浦溪南

□本报记者 张帅

摄影 章立强 制图 李钊铭

11月13日上午,福建省医院协会联合闽东医院“助力乡村振兴,健康走基层”暨福建卫生报健康八闽行(溪南站)义诊宣教活动在霞浦县溪南卫生院举行。

福建省立医院泌尿外科副主任医师吴翔,福建医大附属协和医院乳腺外科副主任医师郭雯晖,福建医大附一医院骨科副主任医师黄宇与闽东医院派出的泌尿外科、乳腺外科、骨科、妇科、耳鼻咽喉头颈外科、心血管内科、老年科、神经内科、呼吸内科、儿科、超声科的专家们一字排开,为村民进行义诊、健康咨询。

福建卫生报健康大使、闽东医院院长刘昌明说,此次活动的开展,是我们为群众办实事的具体践行,通过义诊活动

进一步加强了健康和医学知识的宣传普及,提高了广大群众健康素养和自我保健意识,有效提高群众的防病治病能力,对“全民健康”目标起到积极的促进作用。

当天天气阴冷,前来看诊、健康咨询的村民热情不减。

据了解,当天义诊共160人。

义诊现场,还为到场群众提供前列腺癌筛查、肺癌筛查、测血压、测血糖、心电图、B超等免费检查项目,以及现场赠送部分义诊药品。



义诊现场

现场取药

场景一



吴翔

33岁的黄先生,上个月体检查出患有肾积水,10天前在省立医院泌尿外科动了手术,当时为他做部分肾切除手术的正是泌尿外科副主任医师吴翔。

得知当天吴医生在这里义诊,黄先生特地从县城开车来请

他帮忙看看术后伤口恢复情况。

“他这个病例很特殊,考虑是先天性疾病,没有出现任何症状,直到不久前一次体检才发现问题,最终造成肾切除了一部分。”吴翔告诉记者,下基层的义诊活动参加过多次,他认为,把常见病和多发病的问题解决在基层是义诊的意义,有时间他会经常参与。

场景五

“不要再跟我说你的血压没问题,我现场测了三遍,你的血压收缩压都是210mmHg,不要再随便停药减少药量,要认真对待自己健康的问题。”闽东医院老年医学科副主任医师朱雁洲大声地对69岁的张大叔一顿“棒喝”。



朱雁洲

场景二



杜坐平

正在上幼儿园的萱萱,最近因为感冒又咳嗽,折腾了她两个月,原本爱唱爱跳的萱萱,变得都不爱动了。

闽东医院儿科副主任医

师杜坐平检查后,发现萱萱的症状是支气管炎引起,他说,最近换季,昼夜温差大是此病的诱因,并给萱萱开了药。

场景三



林庆强

判断一下腺样体肥大程度,如果过大,就要进行切除手术。

“12岁以下的孩子基本都有腺样体肥大,很多家长不重视,容易引起儿童睡觉时打呼噜、缺氧,影响生长发育。”林庆强说,每逢寒暑假时,腺样体切除手术一天10多台。

场景四

在“骨科”阵地,70岁的郑阿姨受双侧膝关节疼痛已7年有余,由于家庭经济不是太宽裕,长期靠忍,痛得受不住时,也只是吃吃土方药,没有做过任何进一步检查。

闽东医院骨科主任医师苏郁听了郑阿姨的病史讲述后,为她开了免费拍片检查单。10多分钟后,苏郁拿到郑阿姨的平片,

建议她要前往医院做膝关节置换手术方能解决膝盖疼痛问题。

苏郁告诉记者,像郑阿姨这样长期在海边从事重体力劳动的村民,容易出现膝关节磨损老化,早期没有筛查,加之膝关节耐受性强,出现微恙或疼痛时,多是忍痛吃吃药,没有注意保养,只有等到疼痛难耐时才来医院检查,这时往往就出现重度骨性关节炎了,而且一些土方药物



苏郁

不规范,会影响身体健康。

如果早期检查、早期干预,就可能仅需微创手术甚至不用手术。



盛明雄

73岁的叶老伯平日里爱喝酒,喜食辛辣刺激的食物,一遇天气转冷,就发觉自己“排尿”功能不灵。

闽东医院泌尿外科主任医师盛明雄推断叶老伯得的是前列腺增生,这种疾病在50岁以上男性多发,尤其在天冷时,排尿功能受堵加重。

盛明雄随即开了点药,提醒他戒酒,平时饮食注意少辛辣、多清淡。