



医师茶座

有一种病叫“鹦鹉热”

□本报记者 张帅

01

“鹦鹉热”

“有一种病叫‘鹦鹉热’，这种疾病起病隐秘，进展迅速，持续高热，不可小视。”福清市医院呼吸与危重症医学科副主任医师陈明诚说。

福清50岁的刘先生，半个月前“感冒”后，出现咳嗽、气喘，浑身乏力、全身疼痛等症状。起初以为是天气突变，温差大引起的，就自行前往买了一些止咳药、感冒冲剂服用，但咳嗽没有缓解，还伴随持续高烧不退，最高达40℃，他才前往福清市医院就诊。

检查CT提示肺炎，但按照常规治疗，效果不佳，而后转入呼吸与危重症医学科。

陈明诚发现，刘先生的症状与该科近期连续收治多名肺炎患者的患病条件相似。进一步了解后才知道，刘先生是一名饲养画眉鸟的拥趸，基本上每天上班前与下班后都会带着画眉鸟，有对其进行投食等亲密接触，晚饭后习惯性地“遛鸟”。

刘先生与科室其他几名肺炎患者一样，他们中间居然或多或少都接触过禽类。其中一位患者饲养孔雀，一位患者饲养画眉鸟、鸽子，两位患者家中养有家禽，三位患者曾接触过病死家禽。

经过病原学检查，导致疾病的“元凶”正是一种名为“鹦鹉热衣原体”的微生物。

也就是说，刘先生感染了“鹦鹉热”。



02

治疗进退维谷时，从生活环境着手

陈明诚表示：“对于发热、肺炎病人来说，病史采集尤为重要。在治疗进退维谷之时，医生还是要从患者的生活环境、起居习惯、兴趣爱好等方面着手。例如如果去山林草丛，需注意恙虫病；如果晒稻谷、种蘑菇，有可能过敏性肺炎；如果酗酒，可能有吸入性肺炎；接触流感患者，

可能为流感发热；如果淋雨，可能是肺炎链球菌感染；如果平时关节痛，可能是风湿免疫系统疾病引起的发热；还有一些接触动物而感染的疾病。”

找到病因，接下来治疗就胸有成竹了。很快，刘先生病情都逐渐稳定，痊愈出院。

03

什么是鹦鹉热？

鹦鹉热又称鸟热，是鹦鹉热衣原体所引起。

这些衣原体主要在多种鸟类之间传播和感染，偶然由带菌动物传染给人；最初

发现本病多见于玩赏鹦鹉者，故命名为鹦鹉热。以后发现许多鸟类均可受染本病而感染人类，故认为称鸟热更为合适。

04

有哪些传染源

带菌或发病的鸟类或家禽、含菌的分泌物或排泄物所污染的环境、羽毛及尘埃。

禽类及其养殖场、宰杀车间、羽绒加工厂、家禽市场、鸟类集散地点、转运场地或运输工具以及信鸽调教基地等。养鸟人士在清洁鸟笼、清理鸟粪、投喂饲料或抚摸爱鸟时，就有可能被感染。

人际间传播虽有报道，但较为罕见。

05

易感人群

人体普遍易感，各年龄段均有病例报告，以30~60岁多见。有报道称本病明显多发于男性。

伴随饲养宠物热的兴起，人禽共居现象日益增多，给本病传播创造了条件。

从事禽类、鸟类养殖、运输、交易、屠宰、加工等工作的人员为高危人群。

便宜有效的过敏性鼻炎药物

买药，是不是一定越贵的越好？

答案是否定的。

举个例子，治疗过敏性鼻炎，我们有很多药物，其中一大类是抗过敏药物，常用的抗过敏药物，一个比一个贵，但是疗效却不一定一个比一个好，当然，贵有贵的好处。

但便宜也有便宜的好处啊。

有不少朋友强烈要求我讲讲酮替芬这个药物。

酮替芬是一个抗过敏药物（抗组胺药物），而且是第一代抗过敏药物（其实酮替芬的抗过敏机制不仅仅是抗组胺），既然是第一代药物，那么就会有第一代的副作用，那就是会导致嗜睡。

酮替芬片不良反应常见有嗜睡、倦怠、口干、恶心等胃肠道反应。其中嗜睡是最常见的，也是大家抱怨最多的。我曾经有个朋友，吃一片酮替芬片，能困好几天，当然，他这个也太夸张、敏感

了。

最羡慕一些人，就是吃酮替芬效果很好，而不良反应非常轻微。

既然酮替芬会让人嗜睡，为什么还那么多人喜欢用呢？两个原因：

1. 疗效的确好
2. 便宜

酮替芬是第一代抗过敏药物，会让人嗜睡，但是它比很多第二代药物效果都要好。很多朋友会发现，当过敏性鼻炎发作时，或者荨麻疹发作时，吃氯雷他定、西替利嗪效果不一定好，但是吃酮替芬几乎都能立竿见影。

但也正是会引起嗜睡等脑功能抑制的不良反应限制了酮替芬的使用，尤其是不推荐用于儿童和老人。加上现在有很多新型的抗过敏药物，所以酮替芬逐渐退出了人们的视野。

如果你的过敏性鼻炎、荨麻疹等过敏性疾病不是经常发作，



而是偶尔发作，那么是完全可以偶尔使用酮替芬的，没必要太过担心它的不良反应。当然，该警惕的还是要警惕，吃了酮替芬就不要开车、开飞机，因为你可能开着开着就睡着了。

有些人晚上睡不好觉，又有鼻炎发作，此时酮替芬简直就是“绝配”。

很多人抱怨，在药店买不到便宜的酮替芬了，这不奇怪，一个药物太过便宜，利润不高，厂家也不乐意生产。相反，那些包装精

美、一听名字就好像效果相当猛的药物/保健品，大家更有购买意愿，药店也更喜欢把它们放在顾客随手可及的位置。

所以我经常跟朋友说，去药店买药，要讲究方法，要想买到物美价廉的药物，很多时候需要弯下腰，甚至要蹲下来，在药架的最底层慢慢淘，才能找到货真价实的好宝贝，比如这个酮替芬。

当然，我们也不应该过分推崇便宜的药物，毕竟酮替芬这样的药物是有缺陷的（嗜睡等不良反应明显），但只要不过量使用，偶尔使用，大人使用，完全没有问题的，没必要太过于担心。

以上，就是大家想要的最便宜、有效的抗过敏药物，看情况选用吧。反正我家是常备这个药物的，因为：我自己就有过敏性鼻炎！

（听李医生说、《健康时报》
指导医生 李鸿政，广东药科大学
附属第一医院重症医学科医师）