

记者观察

病毒粉尘偷袭娇弱孩子

■指导专家 福建卫生报健康大使、福建医科大学附属福州儿童医院哮喘气管炎专科主任唐素萍

□本报记者 张帅
通讯员 林帅

“冷空气”已到,福建多地迎来断崖式降温,正是呼吸道疾病的高发期,空气中各种细菌、病毒、雾霾、烟雾都在跃跃欲试寻找体质娇弱的小宿主,尤其是本身过敏体质或者抵抗力较弱的孩子,更容易被“偷袭”。

气温骤变,儿童的身体往往会出现一些小症状,在福州的医院,儿科门诊的诊室里“非常热闹”,感冒的儿童一群群,且多为病毒性感染引起的感冒,恰恰这也是引发哮喘病症的危险因素之一。

哮喘一旦发作,不仅孩子受罪,更是让很多的家长担心不已。

女孩为何哮喘?

7岁女孩洋洋(化名),正在上小学,不久前在学校哮喘发作,吓坏了老师和同学。

医生仔细询问后,得知入秋以来,天气转冷,父母怕洋洋着凉,迅速换上了盖羽绒被,加之白天家长上班,孩子上学,家中门窗也是时刻紧闭,空气不流通,家里被褥长期也没有更换、晾晒,导致洋洋哮喘反复发作。

“哮喘是很多儿童的常见疾病之一,而且该病容易受到外界环境的影响,特别是目前正值秋冬换季,昼夜温差大,受到温度变化及粉尘的影响,更容易引发哮喘。”

本报健康大使、福建医科大学附属福州儿童医院哮喘气管炎专科主任唐素萍在最近一段时间,一天接诊40多位哮喘患儿,门诊一直看到下午1点多。

交换季节,有哮喘病史的人群要特别引起注意。因为哮喘患者对气温、气压、气流等气象要素的变化极为敏感,且适应能力较弱,气温的下降很容易引起上呼吸道感染从而诱发哮喘,呼吸道感染是哮喘发作的触发因素,所以此时是支气管哮喘及其他呼吸道疾病的高发期。

如何安然换季

秋冬转换季要避免接触过敏原,及时添加衣服、做好保暖预防感冒,清淡饮食加强锻炼。

预防儿童哮喘,家长首要做好家庭卫生,保持房间干净整洁,空气流通,衣服、被褥要勤洗勤晒,给孩子添置保暖衣物,外出戴好口罩,避免感冒。有吸烟的家长不要在家里吸烟,在外吸完烟,回家也要及时

洗澡更换衣物,同时有时间的时候以身作则带孩子参加适当的体育运动。

这段时间由过敏原引起的哮喘发作病例也不少,而且过敏原特别集中,主要是螨虫、花粉。

“天气变冷了,不少人家里都换上了厚被子、垫上了毛毯,这很可能就是过敏原最集中的地方。”唐主任介绍,门诊中发现不少患儿是因为家里更换被褥时没有晒洗,还有家长给孩子盖羽绒被或蚕丝被引起哮喘发作,被褥经过了长时间的存放,寄生在里面的螨虫引起人体过敏反应而诱发哮喘的。

她建议,更换被子时应经过太阳暴晒,被单、被套要在55℃以上的热水中烫洗10~20分钟,并且最好别给哮喘患儿使用毛毯及玩毛绒玩具。

除了更换被褥时的螨虫威胁,这个季节比较多见的过敏原是蒿草、菊花、桂花等的花粉。一是因为这些植物花期到了,二是秋冬季节干燥多风的气候加速了花粉的传播,也增加了诱发哮喘等过敏性疾病的机会。因此,打算周末出游、公园观花展的家长,要注意给过敏体质的孩子加上防护。

□本报记者 张帅

通讯员 张星月 杨怡

福州5个月的男宝宝童童(化名),脐带脱落后,在肚脐见一个红色的小肿块,有时会分泌些液体,最近偶尔会闻到肚脐那里散发出臭臭的气味。然而,当童童妈妈询问社区医生是否定期清洗宝宝肚脐,得到肯定的答复后,准备为童童清洗肚脐时,家里长辈却出来阻止。

随着肚脐上的小肿块越来越红,分泌出的液体也越来越多,家长带他前往福建医科大学附属福州儿童医院普外科就诊。



“小儿脐带脱落后,在脐带的创面上会出现一个樱红色、表面光滑的息肉,医学上称脐茸,又称为脐息肉,主要是由于卵黄管的发育异常,在脐部遗留部分肠黏膜。”福建医科大学附属福州儿童医院普外科主任黄圣余说,作为一种很容易出现在新生儿身上的问题,脐茸是呈湿润的息肉样增生组织,常分泌少量的黏液或者血浆液。如果家长发现患儿脐部异常,脐部红肿伴分泌物,可先用碘伏或双氧水清洗,每日2~3次,保持宝宝脐部干燥,若脐部红肿消退后仍有分泌物或看见红色黏膜样组织,建议尽快就医。

医生提醒,如果宝宝的脐茸长时间未痊愈,建议及时就医(专业治疗,家长切勿自行操作)。

■链接

在日常生活中,家长们一定要做好宝宝的脐部护理。

要注意脐带部的清洁卫生,保持肚脐干燥;

新生儿应经常更换尿布,防止尿液和大便污染肚脐部位;

如果宝宝脐部红肿、流脓或小儿出现发热、食欲减退、精神状态不佳,请及时就诊。

肝脏妊娠 世界罕见

□本报记者 廖小勇
通讯员 郭莉莉

近日,在龙岩市第一医院妇科遇到这样一起极其罕见的病例——“肝脏妊娠”,33岁二胎妈妈竟然把宝宝怀在了肝脏上。



宝宝长在肝脏里

33岁的胡女士,家住龙岩市上杭县,已是两个孩子的母亲,入院前,她不时感到上腹疼痛,加之45天没来月经,家人担心她身体出现了问题,便去了当地医院做检查。

检测的结果是她怀孕了,可奇怪的是,医生在她的子宫里没看到“宝宝”踪影,认真搜寻,最终在肝脏里发现了肿物。

11月9日,患者来到了龙岩市第一医院进行诊治。在经过几轮检查后,她被确诊为世界极其罕见的“肝脏妊娠”,而这

时,这个长在肝脏上的“宝宝”的大小,已经相当于怀孕6周。

在肝脏妊娠中,因肝脏随着“宝宝”的长大,随时可能破裂大出血,危及生命,必须及时终止妊娠。

根据已有病例报道中,绝大多数的“肝脏妊娠”,孕囊是附着在肝脏的表面,而这例病例则是孕囊直接钻进了肝脏里,情况更为复杂。面对棘手的情况,龙岩市第一医院妇科林淑萍医师团队与肝胆外科戴贵森医师团队及麻醉科团队等多学科,共同制定了腹腔镜手术的方案,最终通过微创方式,

搞定了这颗定时“炸弹”。

术后第二天,患者就可以下地走路了,恢复情况良好。

胎儿怎么会跑到肝脏上?

胡女士的“心肝宝贝”,又是怎么迷路游走到肝脏的呢?

龙岩市第一医院妇科医生王凡说,正常人怀孕,精子和卵子在输卵管里受精,形成受精卵后,输卵管里有一个黏膜层,该层有纤毛细胞,纤毛的摆动就像水面的波流,会让受精卵这艘小船“随波逐流”,漂泊6~7天后,受精卵慢慢游到子宫里安居乐业,于是开启了妊娠的漫长旅程。但是如果输卵管发炎了,可能导致“水流缓慢”,如果输卵管畸形了,则会出现“河道梗阻”,受精卵的小船无法随波逐流到子宫,就随遇而安地安营扎寨,于是就开启了异位妊娠的旅程,也就是老百姓所说的宫外孕。

这枚受精卵,是如何钻到肝脏上的?至今还是个谜,王凡表示原因还有待研究。