

新生儿 大换血

□本报记者 林颖
通讯员 陈钰涛

一出生就全身皮肤苍黄,犹如“小黄人”,前不久,这个特殊的宝宝小米(化名)在福建省立金山医院重症医学二科经历了一次全身大换血。

“熊猫血”母亲生下“小黄人”

小米的妈妈是一名罕见的Rh“熊猫血”母亲,小米是她的三胎宝宝。在她的二胎宝宝刚出生时,也出现轻微的皮肤发黄,被诊断为新生儿溶血病。这是一种凶险的疾病,如果不及时治疗可能出现视力障碍、耳聋、智力低下、运动障碍等后遗症,甚至威胁生命。

因此,小米妈妈怀三胎时,医生叮嘱她要注意排查,但小米妈妈没把此事放在心上。

结果小米一出生,便出现了严重的溶血症状,十分危急。

全身换血获新生

福建省立金山医院儿科、重症医学二科副主任钟日荣主任医师,以及福建省立金山医院重症医学二科副护士长张亚需带领医护团队,马上对该新



生儿展开抢救,给予多面蓝光照射、丙种球蛋白阻断溶血、白蛋白结合胆红素等多种治疗措施。

然而,各种治疗没有让小米的病情好转。抢救团队当机立断,征得家属同意后决定实施“换血术”。

给新生儿“换血”是一项技术含量较高的工作,需要从患儿动脉抽出血液的同时,同步往静脉输入新鲜的血液,输入的血量是患儿血量的两倍。

“最关键的是换血速度,如果太慢会导致心律失常、心衰,及低体温等情况;太慢会影响“换血”疗效,且血液易被外界环境污染,引起交叉感染。”钟

日荣说。

经过约两个半小时的严密监护、治疗和观察,小米全身换血成功,总换血量达450ml。10天后,小米顺利出院。

O型血母亲更易生出溶血病宝宝

据钟日荣介绍,在人类的多种血型系统中,以ABO血型不合引起的溶血病最常见,特别是O型血母亲生出的宝宝出现新生儿溶血病的概率会更高,Rh血型不合引起较少见。

新生儿溶血病的症状轻重不等,其中Rh血型的溶血症状会更严重,尤其是二胎之后的新生儿宝宝。

钟日荣提醒家长,如果既往有不明原因的死胎、流产、新生儿重度黄疸史的孕妇及其丈夫,均应进行ABO、Rh血型检查,不合格者需检测孕妇血清中抗体。

如果发现溶血病胎儿,可用药干预,积极监测。分娩时要选择有新生儿救治能力的医院,一旦发生新生儿溶血,便于及时治疗。



医师茶座

家长不知道 小孩会得关节炎

■指导医生 福建医科大学附属福州儿童医院风湿免疫科主任 闫威

□本报记者 张帅

许多人认为“关节炎”是成年人才有的标签,殊不知儿童也会有这类疾病。

当孩子的关节长期出现疼痛,且一直无法查明原因时,家长们要多留心了。

福州8岁男孩小龙(化名),3个月前上完体育课,突然出现膝盖疼痛,妈妈认为孩子只是体育课上运动扭伤导致,想着过了几天就会好。

两个月后,小龙的膝盖疼得比较厉害,甚至第二天不能自己走路去学校。医生给小龙拍了X光片,没发现腿部骨质有什么异常,考虑这些症状是生长痛造成,于是嘱咐他回家按摩,并开了些补充钙质的药物治疗。

之后,小龙膝盖的疼痛越来越明显,局部出现了红肿,还伴随着手腕关节疼痛。

家人带着小龙来到福建医科大学附属福州儿童医院风湿免疫科就诊,确诊为幼年特发性关节炎。

“什么?关节炎……这不是



老年人才会得的病么?”妈妈非常疑惑。

闫威主任告诉小龙妈妈:风湿科医生在诊疗过程中遇到很多家长完全不知道小孩子会得关节炎,认为这种疾病是老年人才会得的病。

“在门诊中,常常会遇到孩子经常诉说关节疼痛,但未能引起家长的足够重视,误以为孩子是由于玩耍劳累、生长痛所致,而导致耽误孩子病情的情况。”闫威说,儿童关节痛的原因有很多种,需警惕幼年特发性关节炎这种风湿免疫性疾病。

什么是幼年特发性关节炎?

幼年特发性关节炎是一种原因不明的慢性风湿性疾病,典型表现是关节疼痛、肿胀和活动受限。这种病不仅只有关节痛症状,部分患儿病程早期仅有发热、皮疹症状。

目前研究表明,免疫遗传、微生物感染、外伤、环境等都是本病的危险因素。

■链接

幼年特发性关节炎起病多隐匿,慢性病程,如果发现孩子超过6周的不明原因关节肿胀、关节肌肉疼痛、跛行、持续至少2周的不明原因发热、皮疹等症状时,一定要及早带孩子到儿童风湿免疫专科检查,早诊断、早治疗,改善患儿长期预后,避免错过最佳治疗时机,让患儿重回健康生活。

□本报记者 张帅
通讯员 张世杰

从小到大,长辈们看到小孩揉眼睛,总会喝止。虽然都知道揉眼睛不是好习惯,但很多时候,真是痒到不行,忍不住伸手揉搓一番。揉眼睛可以止一时的痒,但揉完眼睛又红又肿,不可见的伤害也在悄悄发生。

常年揉眼 导致角膜变凸

10岁的小魏(化名)从小患有过敏性结膜炎,一到春、秋两季,眼睛就又红又痒,忍不住去揉搓。今年学校体检时,小魏被查出视力不良,到东南眼科医院验光,显示左眼出现150度的散光。



东南眼科医院近视诊疗专科林文主任医师通过角膜地形图检查,发现小魏的左眼角膜曲率偏高,已经出现变凸的倾向,有发展为圆锥角膜的风险,需要积极干预。

“儿童的眼球处于发育阶段,延展性强,角膜柔软,在长期揉搓的外力作用下,可能加重散光,甚至诱发圆锥角膜,严重影响视力。同时,手部细菌多,揉眼睛也会增加角膜炎、结膜炎的感染风险。”林文说。

一些低龄儿童由于抵抗力不足,容易发生过敏性结膜炎,但随着年龄增长,免疫力提高,情况会有所改善。

目前,除了使用抗过敏眼药水外,她建议多让孩子参加体育锻炼,增强体质。日常饮食要种类丰富,营养均衡。同时,帮助孩子做好个人卫生,床上用品、洗漱用品勤洗勤换,以改善过敏情况,减少揉眼。

眼睛干涩发痒先别揉

日常生活中,引起揉眼睛的原因很多,比如:眼睛干涩发痒、炎症导致异物感、倒睫、异物入眼,应该针对原因进行治疗。揉眼虽然当下舒服,但还可能导致炎症加重、异物划伤角膜等更加严重的后果。

对于单纯的眼睛干痒,林文建议可用冷水浸湿毛巾后进行冰敷,减轻症状。异物和炎症引起的异物感和瘙痒,应该到眼科医院,针对病情进行治疗。家长如果发现孩子倒睫、常揉眼睛等情况,应该及时带孩子到医院进行检查。