2021年福建省药膳制作技能大赛圆满落幕

色香味形中蕴藏中医药精髓

12月2日—4日,2021年福建省药膳制作技能大赛在福州正式开赛!

来自全省各地市的25支参赛队125名选手,经过药膳理论知识笔试、药膳现场制作、视频考核多项比拼,最终决出组织奖13名、团体奖12名、最佳推广奖3名、优秀指导教师1名、特别贡献奖3名、"工人先锋号"1名、"福建省金牌工人"5名。

本次大赛由福建省卫生健康委员会、福建省总工会主办,福建中医药大学附属福州中医院承办,福建省中医药学会药膳分会、福建生物工程职业技术学院、福建卫生职业技术学院、福建省中药材产业协会、彭氏药膳研究中心协办。大赛以"寓药于食 寓养于膳 促进健康"为主题,采取线上直播、线下活动相结合的方式举办。福建卫生报融媒体对赛事全程直播,截至发稿共57万余人次观看。

药膳制作大比拼 色、香、味、形中蕴藏中医药精髓

12月2日开幕式后,25支参赛队的所有125名选手参加了药膳理论知识笔试。

笔试

当晚,根据各参赛队5名选手的成绩总和,选拔出排名前12的参赛队进入决赛。

12月3日8时整,大赛裁判长、福建省卫健委中医处处长钱新春宣布"开赛",12支决赛队伍马上进入紧张的操作比赛中。

拼刀工

拼刀工,拼创意,最重要的是,在3个小时的实操中,选手们发挥专业所学,在食材、药材中融入中医药精髓。

评委品鉴打分

最终共展示了36道药膳,色、香、味、形中蕴藏了中医药文化的博大精深,也展现了我省药膳制作水平。

钱新春处长点评道:"每道药膳造型写意、精美,实在不忍食之;味道可口,又让人食之而不想停。"

在药膳领域坚守了17年的福建省中医药学会药膳分会主任委员、福州市中医院主任中药师黄秋云,作为大赛技术顾问,她由衷感慨道:"看到一道道赛品,仿佛看到了我省药膳的远大前景。"

一道药膳的背后 是中医药人日日夜夜的心血

记者在现场了解到,12支决赛队伍呈现的36道药膳,以及未进入决赛准备的药膳,都是选手、领队、指导老师经过不断地研究、练习,精心打磨出来的。

在本次大赛上,福州市中医院获得多项荣誉,参赛队的指导老师、福州市中医院中药房负责人潘鸿贞主任中药师告诉记者,从接到赛事通知以来,院领导十分重视,在院内开展参赛人员笔试及实操的遴选。临近大赛的最后一个月,团队成员更是一次又一次推翻菜品,不断重来,最终目的都是希望将养生药膳惠及八闽百姓。

从一道道色香味俱全、摆盘精美的药膳,群众也感受到,原来,我们祖祖辈辈留下来的"寓药于食 寓养于膳"的中医药膳精髓,表面上看起来是不平凡的药根、草根做成的菜、煲成的汤,背后其实深藏着中医药人的智慧和日日夜夜勇于尝试、不懈探究的心血。

中医药专家化身"主播" 带观众"云"观赛

决赛现场,一大亮点是,中医药专家们化身"主播",直播带观众观看比赛。

在操作区,黄秋云主委专业讲解了每支参赛队的食材配伍、操作细节等,同时介绍了药膳背后蕴含的中医药文化,让药膳文化更深入群众心中。

在药膳展示区,黄秋云主委、福建省营养师协会会长刘彦雯、闽菜大师金宁飞分别从药膳专业、营养学专业、烹饪与工艺三个角度点评36道药膳的精髓。

黄秋云 主委

市民观赛不枯燥 饱了眼福也饱了口福

在决赛现场,还设置义诊区、群众观赛区。市民近距离观看专业药膳制作技艺的同时,免费品尝了可口的药膳、中药临方炮制零食、膏方。

现场义诊

市民刘阿姨试吃了好几道菜,不住点头称:"来观赛真是赚到了,饱了口福,还能学到药膳制作的知识,大开眼界了。"

福州市中医院副院长郑立升接受记者采访时表示,在福建省卫健委、福建省总工会的组织下,承办本次大赛,不论设置观赛群,还是设置义诊区,都是为了向老百姓宣传药膳,让越来越多的老百姓了解药膳、使用药膳。

福州市中医院副院长郑立升

比赛,不仅仅是一场比赛 举办药膳大赛意义深远

以大赛为机、以药膳为媒、以药膳会友。福建省卫健委中医处处长钱新春接受记者采访时讲到,一桌闽菜,如果没有药膳,是没有灵魂的。举办药膳制作技能大赛的意义就在于,注重传承但不泥于古,注重中药与闽菜相结合,注重现代药膳烹制与炮制优势。

钱新春处长

"通过本次大赛,我们看到了福建充满生机活力的药膳队伍,坚定拓展临床药膳以及弘扬药膳文化、普及养生保健药膳的信心,有利于进一步促进福建省中医药事业蓬勃发展。"钱新春处长表示。

福州市中医院是本次大赛承办方,中华中医药学会第四届药膳分会副主任委员、福州市中医院党委书记廖锦芳介绍,举办全省药膳大赛也是一次对传统中药文化的传播和展示。

廖锦芳书记

福州中医院院长杨晓煜表示,福州中医院的临床药膳食疗工作居于全国学术领先地位,是中华中医药学会药膳分会副主委单位,福建省中医药学会药膳分会挂靠单位、主委单位。未来,福州中医院将继续研究及拓展临床药膳,让养生保健药膳走进千家万户,让百姓在品味美味佳肴中享受健康。

杨晓煜院长

另据悉,我省拟成立福建省的药膳食养专家库,以推动我省中医药膳食疗工作的进一步开展。

(邓剑云 何露茜 苏维德 陈昶晔 游筑波 陈心怡 李卉)

社址:福州华林路84号 邮政编码:350003 发行部电话:87095901 广告部电话:87095713 全国各地邮局收订
广告许可证号:0302 印报时间:12月8日 本报电子信箱:fujianwsb@126.com 零售每份2.00元
一些作者由于地址不详,本报无法及时发放稿费,请作者与本报联系。 《福建卫生报》编辑部
印刷单位:福建报业印务有限责任公司 地址:福州市金山金榕北路52号 电话:0591-88618337