

福建省妇幼保健院

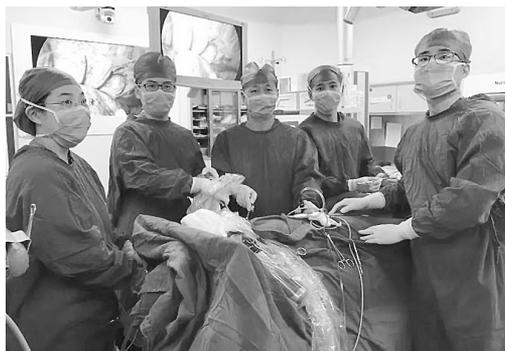
厦门大学附属中山医院

# “巴掌小宝宝”的109天闯关路

□本报记者 林颖  
通讯员 林浩

出生时仅成人巴掌大小,没有自主呼吸,心跳微弱,全身青紫……这个出生胎龄仅24周的超未成熟儿小小,在省妇幼保健院新生儿科医护团队的全力救治与精心照护下,历经109天,战胜各种困难,日前顺利从福建省妇幼保健院NICU出院。

小小的成功救治,打破了我省抢救存活最低胎龄未成熟儿的纪录。



## 惊险闯过人生第一关

出生即面临生死的挑战。

小小出生时,训练有素的省妇幼新生儿科新生儿复苏团队便提前抵达现场,即刻启动濒死复苏、气管插管、胸外心脏按压等各项抢救措施。

经过一番紧张细致的抢救,小小孱弱的生命暂时保住了,但出生复苏的成功,仅仅是小小面对的数十个难关中的第一个。因为胎龄过小,小小身体各脏器发育都还不成熟,因此立即被转运到NICU,进一步生命支持。

一入住NICU,小小就被安置在能精准保温、保湿的双层壁暖箱,戴上专用呼吸机,连接无创监护设备。为了最大程度模拟母体子宫环境,医护人员给小小独创了“鸟巢”式单元床,充分静音遮光,让小小能在“模拟子宫”中继续成长。

## 专业医护团队个体化管理,精细化护理

在科主任杨长仪教授指导下,由蔡文红主任医师、石惠英主任医师等人组成的医疗团队,



为小小量身定制了涵盖十多个治疗项目的个体化诊疗计划,从脑部保护、肺部保护、严重并发症防范、药物选择,到护理、抚触和吸吮训练等等,大家全盘统筹,精细管理,随时调整。

专职护理团队实施特别护理,配合医疗组精心制定护理计

划,集中操作,尽量减少对小小的刺激。

## 历经磨难,闯关成功

在住院的109天里,坚强的小小不停“闯关升级”,先后经历了重度窒息、新生儿肺透明膜病、肺部感染、呼吸衰竭、动脉导管未闭、脑室内出血、凝血功能障碍、支气管肺发育不良、早产儿视网膜膜病等多个并发症,最终,因为医护人员的早期干预与积极治疗,小小一次次闯关成功。

出院前小小已经可以全量经口喂养,吸吮吞咽功能协调,能完全适应家庭环境的照护。出院时,小小纠正胎龄40周,体重从最轻时700克翻了将近4倍。

## 链接

在小小之前,省妇幼保健院新生儿科曾成功救治胎龄25周出生体重仅530克的超未成熟早产儿及平均出生体重1000克的四胞胎早产儿,创造我省多个新生儿医学纪录。

近三年,抢救成功率达到95%以上。

□本报记者 廖小勇

近日,厦门大学附属中山医院心内科联合多学科成功施行“房颤射频消融+左心耳封堵”一站式手术,帮助患者恢复正常心律,同时成功围剿房颤血栓的“老巢”——左心耳,帮助房颤患者远离中风,改善生活质量。

76岁的沈老伯,2年前突发脑梗(即中风),行动不便,长期服药,1年前又查出房颤。房颤患者因为心房节律不规整,易在左心耳形成血栓,其中最严重的就是脑梗。

房颤患者发生脑梗的概率是普通患者的5倍。

如何让该老人恢复正常心律,避免房颤再次引发脑梗呢?

厦门大学附属中山医院心内科黄卫斌主任团队仔细评估后,决定实施“房颤射频消融+左心耳封堵”一站式手术。近日,心内科联合多学科成功施行此手术,帮助患者恢复正常心律,然后行左心耳封堵手术,堵住房颤血栓的“老巢”。

据悉,该院心内科团队在心律失常诊治方面经验丰富,近半年已成功施行10余台“房颤射频消融+左心耳封堵”一站式手术。

什么是左心耳封堵术?黄卫斌解释,这是一项国际先进技术,微创治疗,无需开胸,手术约1小时。左心耳封堵术能有效封堵左心耳,从血栓的源头上预防脑梗的发生。术后,患者不用长期服用抗凝药物,从而减少了药物带来的出血风险和高昂的经济负担,也避免了某些抗凝药物需要长期监测的麻烦。该手术实现“一次植入,终身预防”,帮助房颤患者远离中风,改善生活质量。

### 消除房颤 围剿血栓「老巢」

省肿瘤医院

## 食管癌单孔手术 常规开展

□本报记者 刘伟芳

食管解剖结构的特殊性,手术难度之高使得多数外科医生对单孔食管癌手术望而却步。

2018年,福建省肿瘤医院胸外科方卫民主任医师省内首次开展单孔食管癌手术。至今,方卫民主任医师团队已成功完成了250余例该类手术,是目前全国最多的单中心数据。

66岁的林阿姨(化名),同时患有食管癌与右上肺癌,曾到外省某大医院住院治疗,PET-CT检查证实食管肺双原发癌的诊断,医生建议回当地保守治疗。

回到福建,林阿姨来到了省肿瘤医院就诊,方卫民团队在单孔胸腔镜下实施联合根治手术,成功地把两个肿瘤同期一次性切除。

## 单孔胸腔镜 大大减少患者痛苦

单孔胸腔镜手术,顾名思义就是在胸部开一个2~3cm的孔,胸腔镜头手术器械均从该孔进去完成手术,难度相对比较大。

食管因为解剖结构的特殊性,创面需从颈部、胸部到上腹部,创伤大、手术难度要大得多。“国内常规开展单孔食管癌手术的医者不超过十位。”方卫民感叹。

对于患者而言,单孔胸腔镜手术后疼痛更轻、创伤更小、恢复更快。方卫民表示:“单孔胸腔镜加上快速康复理念,使得出院时间从以往的17~18天缩短到1周以内。”也正是利于患者,方卫民才选择迎难而上,坚持探索单孔胸腔镜食管癌手术之路。

目前,该手术方式已经成为该主诊组技术成熟、常规开展的手术方式。

## 链接

### 定期体检 早期发现食管癌

《2019年福建省肿瘤登记年报》数据显示,食管癌是福建十大高发癌之一,尤其是男性更高发。从地域而言,莆田、福清、闽南地区较为高发。这与福建人的生活习惯,如吃热烫食物、喝烈性酒、长期抽烟、吃虾油等有关。

省级机关医院

## 天冷了,“毁容”病人增多

□本报记者 林颖

近段时间福州气温下降,来医院神经内科门诊就诊的“毁容”病人明显增多。

前不久,36岁的刘先生连续熬夜工作,一天晚上回家吹了凉风,第二天早上一觉醒来,便发现左侧眼睛无法闭合,刷牙时左侧嘴角直往外漏水,连脸上的肌肉也发麻不听使唤了。

在排除脑卒中、肿瘤等颅内病变后,被诊断为周围性面神经瘫痪。

据接诊医生、省级机关医院神经内科林细康主任医师介绍,最近10多年来我国面瘫发病率增加了13%。过去,这种病多见于中老年人,但现在年轻患者越来越多,这主要与不良的生活习惯有很大关系。不少年轻人仗着身体好,经常熬夜,进食各种不健康食品,导致机体功能紊乱、抵抗力下降,结果稍有风吹

草动就出现面瘫。还有些年轻人工作压力大,抵抗力下降,随着季节变换、气温降低,也容易并发感染而出现面瘫。

此外,越来越多的女性热衷于整容,有的在面部吸脂手术时,损伤了面神经,就会导致面瘫。不仅如此,常用于美容的肉毒素、无水酒精等针剂具有神经毒性,使用不慎也容易导致面瘫。

## 提醒

**注意面部保暖** 寒冷的清晨应尽量少外出,避免冷风直接吹在脸上。

**多做面部表情运动** 要注意运动限度,以免面部肌肉过于疲劳。

**适当锻炼** 根据个体情况选择走路、跑步、打球、游泳、跳舞等运动,促进全身血液循环、增强体质。不在寒冷的清晨或晚上外出锻炼。