



“血小板王子”献血 274 次

□本报记者 林颖
摄影 章立强
通讯员 林聪

12月13日上午,唐小平在协和医院签下了志愿捐献造血干细胞同意书,成为了福建省第325例、福州市第87例造血干细胞捐献志愿者。

17日上午,唐小平完成了造血干细胞的采集,他说:“当初我幸运地从意外中活了下来,这次能够给病人带去幸运,我很荣幸也很开心。”

截至目前,他累计献血 274 次,其中全血 4600 毫升、单采血小板 433.2 治疗量。

十年等待,今朝圆梦

捐献造血干细胞,这个心愿在唐小平的心中已经埋藏十年了。从2011年提交加入中华骨髓库的申请起,唐小平就一直在等待和自己配型成功的患者,可就像石沉大海一样,这事之后就杳无音信了。

在这期间,唐小平查

阅了捐献造血干细胞的资料,也关注捐献技术的发展。虽然周围人不理解、不认同唐小平的做法,但他从未因此动摇。

今年6月,唐小平终于收到了初配成功的电话。“当时真的很高兴,感觉终于有机会回报社会了。”

接下来的各项准备和体检都很顺利,一直到这些天打“动员剂”,唐小平的身体也没有出现任何异样。

“听说有些捐献者打完‘动员剂’后会出现暂时性的腰痛,但我和平时一样,可能是一直以来坚持献血,身体适应的缘故吧!”

这一句话,揭开了唐小平的另一个身份——“血小板王子”。

儿时的遭遇

唐小平多年来执著于献血的原因,是源于幼时



颁发荣誉证书

的经历。

1996年夏天,唐小平和弟弟像往常一样在家门口爬树玩,没想到这次意外却发生了。兄弟俩不慎双双从树上摔下,唐小平的后脑勺摔在石板上,顿时血流不止,昏迷了过去。

医院发出病危通知,可面对高昂的医疗费用,当时家境贫寒的父母一时束手无策。此时,唐小

平就读的埕沙职业中学的师生们得知情况后,纷纷捐款献爱心,为唐小平凑齐了医疗费,把他从死亡边缘拉了回来。在鬼门关走了一遭的唐小平被大家的暖心帮助所感动,也更懂得了生命的珍贵。

20年来他选择用爱回报

2001年9月12日,唐小平参加工作不久,在福州街头,偶然看到流动献血车,热烈的场面让他热

血沸腾,“献血对身体无害,又能帮助别人,这不正是自己可以做到的吗?”他急忙挤进人群,献出200毫升热血,就这样,无偿献血成了他感恩社会的方式,一直走到了今天。

从2001年开始,唐小平就成为了福建省血液中心的常客,因为常来捐献血小板,工作人员都叫他“血小板王子”。他掐着时间定期献血,不论在家乡福州,还是在曾经的工作地上海,甚至出差去北京、深圳,都留下了他的热血浓情。

他曾荣获上海市无偿献血白玉兰奖、全国无偿献血特别促进奖与全国无偿献血奉献奖金奖。21年来,唐小平捐献全血从200毫升变为400毫升,后来还选择了捐献血小板。

唐小平说:“滴水之恩,涌泉相报。只要身体条件允许,就会把无偿献血坚持下去,献到不能献的那一刻为止。”



血压、眼睛、平衡感都出问题

我是一名刑警,这是我引以为傲的身份。如今,我又多了一个身份:淋巴瘤病人。准确地说,是康复中的淋巴瘤病人。

年初,我突然觉得头晕,像是头顶有风扇在转,血压飙到了110/160mmHg。吃了一个星期的降压药,没有效果。接下来,各种问题接踵而至:视物问题,没法准确判断物体之间的距离,放瓶水都可能掉到地上;平衡感也出问题了,走路常常是S形走位。

赶紧去医院拍个片,发现脑部有两个2.5cm×2.5cm、4.1cm×2.8cm的病灶。

在福建协和医院,确诊是淋巴瘤早期。医生决定,先把头顶的一个淋巴瘤拿掉,剩下的一个由于靠近小脑,位置特殊,予以化

穿过暴风雨,不再是原来那个人 “淋巴瘤小哥”元气满满对抗病魔

□本报记者 陈坤

疗治疗。

开颅手术,想着别人要在我的脑部动刀子,觉得人生挺灰暗的。

术后第一反应:人没傻

手术定在正月初二。早上7点刚过,我就被推进了手术室。

术后,一从麻醉中恢复,我马上在脑中默念了老婆和女儿的名字,还有她们的身份证号,重点回忆了下入院前的几项工作。一桩桩一件件都记得清清楚楚,得出一个颇感欣慰的结论:还好,人没傻!

化疗8个月

化疗的过程总体顺利,右大臂置了PICC管,就像安了一个阀门,每21天把输液管接上,在医院里躺几天,和护士小姐姐吹吹牛,日子也过得挺快,不过也有小小的插曲。

在第一~二疗程期间,我的背上、腰上出现了密密麻麻的水泡,

嘴巴也起了口腔溃疡。当下,我立即求助血液科淋巴瘤亚专科刘庭波主任,主任给出了应急方案,同时请皮肤科医生会诊,不到一周,疱疹就下去了。

自那以后,我就开始了精心的自我护理。

第六疗程时,我还出现了味觉减退。那是五六月,葡萄上市的季节,老婆和孩子嚼着葡萄津津有味,我却嫌葡萄没味道,像个“外星人”。

我翻出医院的护理手册,发现这是用药的后遗症,过一段时间就会恢复,这才安心。

我知道,只有多吃才能摄取营养,只有营养跟上,才能提高免疫力,才能更好地与病魔斗争。半个月后,丈母娘给我做了最爱吃的猪蹄,我突然又尝到了久违的香味,一下就啃了3个。

加入志愿者队伍,鼓励更多病友

8月底,我正式结束了在协和医院血液科7个多月的治疗。国

庆刚过完,我又回到了自己热爱的工作岗位。11月中旬,我拿起了尘封已久的羽毛球拍正式复出羽坛。

住院期间,我看到很多病友总是躺在床上,没有精气神。疾病不仅侵蚀肉体,也在一定程度上消磨了意志。所以,心态乐观真的很重要。康复的过程,我就想着:该破的案子还没破,还没带老婆女儿去最想去的重庆,还没看着女儿上大学,还没送她出嫁,必须健康地活着。这些“未完成”也给了我不断的精神动力,让我信心满满、元气满满地对抗病魔。

严格来说,现在的我,还是个病人,因为肿瘤的生存率以五年为准。但我总觉得现在的自己和以前不一样了。就像村上春树说的:暴风雨结束后,你会不记得你是怎样活下来的,你甚至不确定暴风雨是否真的结束了。但有一件事是确定的:当你穿过暴风雨,你早已不再是原来那个人了。

前段时间,我还加入了福建省海峡肿瘤防治科技交流协会肿瘤康复志愿者服务队。我不忌讳别人在这篇文章里看到生病时期变胖的自己、掉发的自己,不那么挺拔的自己,我相信这是全国数十万淋巴瘤患者的真实写照。重要的是,我挺过来了,并希望能鼓励更多病友从疾病中站起来。