

福建医科大学附属协和医院

□本报记者 陈坤
通讯员 陈晓东

近日,86 岁的刘奶奶因突发胸背痛 9 小时,被紧急送入医院。这是省内主动脉夹层接受手术的年龄最大女性患者。

“心像被刀刺了一样”

上周末,上午 8 点左右,刘奶奶自诉胸痛,好像“心脏被刀刺了一样”,于是叫救护车送入家附近医院。9 小时后,刘奶奶被转入福建医科大学附属协和医院。

入院 CT 显示,刘奶奶为急性主动脉夹层(DeBakey I 型),且有心包积液。病情危重,随时可能出现夹层破裂死亡,手术风险极高。但若不处理,超过 48 小时,存活的可能性极低。

凌晨 4 点,刘奶奶转危为安。

年轻病人普遍肥胖

刘奶奶的主刀医生、福建协和医院心外科主任医师邱罕凡说,近日福州气温降低,主动脉夹层的病人明显增多,在福建协和医院心外科,平均每日有 4~5 台主动脉夹层手术。

“这些病人大多为 50 岁以上,也有年轻的病人,接诊过最小的病人约 20 岁。上周就有一位 30 多岁的小伙子,200 来斤,天天熬



夜打游戏,结果突发主动脉夹层,被送来手术,还好手术效果较为理想。”邱罕凡介绍,主动脉夹层的年轻人有个特点,他们普遍肥胖,且生活习惯较差。

一到冬季就“暴发”,死亡率高达 90%~95%

主动脉夹层的死亡率最高达 90%~95%。一到冬季就“暴发”的原因,主要有以下 3 点:

气温低 天气寒冷,血管收缩,血压就会升高。血压升高了以后,血管就容易出现主动脉夹层等情况。

情绪容易激动 人到了冬天,脾气往往会大一点,情绪容易激动,也容易引起主动脉夹层破裂。

大便太干 冬天蔬菜的种类

气温降 心病手术多

会少一些,吃的也就跟着少了。容易导致大便过于干燥,导致“用力排便”的情况时有发生,这样容易诱发血管意外。

福建协和医院心外科副主任医师严亮亮提醒,有基础病的患者,应长期规律服药;养成良好的生活方式,如饮食清淡,作息规律,情绪平稳等;有便秘症状的老人,建议可服用一些轻度的通便药物,以免用力引发心血管问题。

一旦突然出现不明原因、无法忍受的胸、背、肩、腰“撕裂样”的疼痛,且无法缓解,应立即就近就医,做个 CT 以便确诊并予以

应急处理,如需手术,再寻求有技术实力的医院。

提醒>>>

近年来,由于各地胸痛中心的建设完善,这类病人一般都能尽早被诊断出来,但后续的升主动脉置换+主动脉弓替换手术是心外科最难的手术之一,处于金字塔的塔尖。

福建协和医院心外科是福建省心脏医学中心的挂靠单位,进入冬季,主动脉夹层手术增多。针对这类病人,科室会给予绿色通道。不少手术是病人还没住进来,已经通知医生要待命了。

福建省人民医院

术后小便失禁 中医治疗获康复

□本报记者 邓剑云 实习生 郑淑青

今年 6 月,福州 66 岁的林大叔确诊前列腺癌伴远端骨转移,10 月份进行机器人前列腺癌根治术及盆腔淋巴结清扫术。术后 3 周,骶尾部和会阴部无知觉,小便失禁,靠穿尿不湿度日;术后身体需要补充营养,却因为便秘、腹胀,每天都不敢多吃,担心肠梗阻,每天吃泻药,体虚无力,畏寒,翻身不利索。

11 月 1 日,林大叔到福建省人民医院肿瘤科求诊,外聘专家王绍霞教授将其收治入院。

林大叔入院后,王绍霞教授经过四诊合参,给予补中益气汤加味煎汁口服,每日 2 次;并运用中医外治法——眼针加体针,神阙穴中药贴敷。

林大叔告诉记者:“第一次针灸就感觉到脊椎到下腹有温热

感,第二天中午开始尾椎会阴处有知觉;第二次针灸后,能感觉到尿意,能自己翻身了,走路也踏实了;第三次针灸后,膀胱有感觉了,躺着能憋尿了,小心坐着也基本不会漏尿,排便也正常,不用每天加服泻药,可以正常饮食;经过肿瘤科医护团队内、外兼治,不到一周,可以坚持憋到卫生间再排尿。”

“这是我第一次接受中医疗,王教授的银针汤药艾灸疗效神奇。”林大叔说,“术后用中医康复治疗,不仅大小便基本恢复正常,浑身也有力气了,可以自行散步个把小时不觉得累,也不畏寒了。更不可思议的是,30 多年的结膜炎症状也消失了,看东西比以前清楚了,甚至不戴老花眼镜也看得见手机上的字,身体舒服了之后,心情也好了很多。”

泉州市第一医院

犬伤门诊救她一命

□本报记者 张鸿鹏

前不久,在泉州惠安县发生了这样的一幕。70 多岁的李阿婆像往常一样,来到猪圈,给一只刚生完小猪崽的母猪投食。谁料,母猪突然猛扑上来,狠狠咬住她的左手手腕,猪圈里传出李阿婆一声惨叫,很快,她挣扎着跑出猪圈。

检查发现,李阿婆的手部皮肤撕脱伤口比较大,里面的软骨已经暴露,此外,血管、肌腱断裂,神经撕断。

家人紧急将她送往泉州市第一医院狂犬病暴露预防处置门诊(以下简称“犬伤门诊”)治疗。据了解,该犬伤门诊是泉州市区唯一

一家三甲医院犬伤门诊,所幸,抢救及时老人才幸免遇难。

“李阿婆伤情严重,属于三级暴露。”泉州市第一医院急诊科主任朱志侠表示,针对三级暴露的患者,很多基层医院无法及时处理,都会将患者转运到泉州市第一医院急诊科。

链接>>>

泉州市第一医院狂犬病暴露预防处置门诊是泉州第一家开展狂犬病暴露预防处置的三级甲等医院。该门诊将作为泉州市区域内狂犬病暴露预防处置中心(门诊)进行设置,并可扩容为动物致伤急救中心。

十二月

福建

党史上的今天

1991 年 12 月 18 日至 19 日

厦门举行经济特区建设十周年庆祝活动。今年是厦门经济特区建设四十周年。

1999 年 12 月 1 日

武夷山入选世界文化与自然双重遗产名录。

1929 年 12 月 3 日

红四军在新泉进行了 10 天的军事、政治训练。新泉整训是继“三湾改编”之后我党我军的又一次新型民主整军运动,为古田会议的胜利召开作了重要的准备。

1927 年 12 月 5 日

中共福建临时省委成立。

1979 年 12 月 8 日至 12 日

中共福建省第三次代表大会在福州召开。

2004 年 12 月 24 日

温福铁路福建段正式开工,标志福建迈向高铁时代。

1999 年 12 月 27 日

时任福建省副书记、代省长习近平参加木兰溪防洪工程开工义务劳动。在习近平亲自推动下,木兰溪治理成为新中国水利史上“变害为利、造福人民”的生动实践。

1929 年 12 月 28 日至 29 日

古田会议召开。古田会议决议是中国共产党和红军建设的纲领性文献。

广告

中共福建省委宣传部 中共福建省委党史方志办(宣)