



结直肠癌是福建省的高发恶性肿瘤,首次确诊中晚期比例居高不下。

为充分降低福建结直肠癌发生率与死亡率,本报联合省内权威专家,通过科普图文等形式,向公众传播用得上的肠道健康知识,提高民众的健康素养。

提起肠息肉,人们并不陌生,很多人都会查出肠息肉,大部分肠息肉患者没有什么不适的感觉。

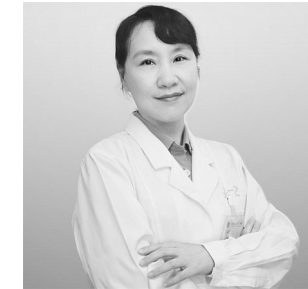
95%以上的结肠癌,由腺瘤性息肉发展而来

4年前,40多岁的小张被查出3~4个肠息肉。因为有个息肉形态不好,医生建议住院切除。但因为家中有事耽搁了,而且,小张也觉得息肉没什么严重的,便未继续治疗。

近日,小张因为便血等问题再次做肠镜检查,发现有一息肉已经癌变,而且肿瘤已浸润黏膜层以下。为保险起见,小张只能接受了外科肿瘤根治性切除手术,切除了30~40厘米的结肠。

息肉在大众印象中通常和“良性”有关,有癌才是“坏的”,所以,对息肉不太重视。实则不然。

王雯在此特别提醒:



95%以上的结肠癌,由腺瘤性息肉发展而来,若发现肠息肉,最好及时处理,以免耽误治疗时机。

医学上,肠息肉是指高出于黏膜、突向肠腔的赘生物,统称为肠息肉。肿瘤性息肉中最常见的为腺瘤。

肠息肉的数量少至1个,多至上百个,发生的位置以直肠及乙状结肠多见,也可见于结肠的所有部位。肠息肉一般没有症状,部分巨大或多发息肉患者可能有以下临床表现:

- 1.大便带血;2.便秘;
- 3.腹泻;4.腹痛;5.大便秘结和排便习惯改变。

肠息肉虽小 离肠癌有多远

95%的结肠癌由它导致

■特约作者 王雯 通讯员 林娟 郭耿钊

■指导专家 福建省医学会消化内镜学分会主委、联勤保障部队第九〇〇医院消化内科主任医师 王雯

肠息肉从何而来

生活习惯及饮食

不良生活习惯如抽烟、饮酒、久坐等;饮食方面如摄入大量红肉、高脂肪、低纤维饮食等是疾病发展的危险因素,与大肠息肉的发生相关。

遗传

某些息肉病的发生与遗传相关,如家族性非息肉病大肠癌(HNPCC)和家族性腺瘤性息肉病(FAP)等。

代谢异常

代谢异常是大肠息肉形成的危险因素,有研究认为代谢综合征与腺瘤性息肉的发生相关,尤其肥胖是腺瘤性息肉发生的危险因素。

胚胎异常

幼年性息肉病多为错构瘤,可能与胚胎发育异常有关。

感染

炎性息肉与肠道慢性炎症有关,常见于慢性溃疡性结肠炎、阿米巴痢疾、血吸虫病和肠结核等肠道疾病。

息肉身世复杂,要做到完全预防比较困难,存在上述危险因素的患者除了纠正一些不良生活及饮食习惯,关键就是要定期进行肠镜检查,防止癌变了却还不自知。

腺瘤性息肉与癌前病变

腺瘤性息肉发展为大肠癌一般需要5~10年,这个时期内切除息肉,就达到了预防结直肠癌的目的。当然,息肉是否发生癌变和其大小、形态和病理类型、患者年龄等因素有关。

何种息肉需要切除

像炎症性息肉如持续受炎症刺激,也可能继续长大,并有向腺瘤性息肉发展的可能,发展到一定程度还会引发长期便血、腹泻、肠套叠甚至肠梗阻等症状,应该摘除。

在临床工作中,除了微小(≤5mm)的直肠乙状结肠中高度怀疑增生性息肉这部分外,所有息肉均应予内镜下切除。

但是,切除息肉后并不意味着可以高枕无忧了。

由于肠息肉易复发,且肠镜检查过程中可能存在漏诊等情况,所以,需要定期复查肠镜,复查间隔时间根据病理检查结果、切除完整性、肠道准备情况、健康状况、肠癌家族史和既往病史等来决定。只有定期复查肠镜才能做到真正的高枕无忧。

肠癌早期症状隐匿且不典型,也难以判断,不会引起人们太大注意。

因此,早期筛查对大多健康人来讲都非常有必要!

从确诊到去世仅1个月 出现这些症状要注意 知名演员因食道癌去世

12月12日,著名演员涂们因病离世,享年61岁。

涂们1985年因参演电影《成吉思汗》正式进入演艺圈,随后多次饰演成吉思汗,被称为“成吉思汗专业户”。入行30多年来,曾出演过多部口碑力作,如《闯关东》、《贞观长歌》和《笑傲江湖》等,演技备受肯定,2017年,他凭借电影《老兽》获得“第54届台湾电影金马奖最佳男主角”。

据报道,涂们于11月上旬检查出患有食道癌晚期,在北京做了2次化疗,最后医治无效,上个月底回到了呼伦贝尔,于12日凌晨去世。

食道癌又称为食管癌,是一种隐蔽又来势汹汹的疾病。很多人早期根本没有明显症状,一直到感觉到吞咽困难才会去就诊。而这个时候往往已经是晚期,存活率很低,5年生存率不到10%。

《2019年福建省肿瘤登记年报》数据显示,食管癌是福建十大高发癌之一,尤其是男性更高发。根据福建人的饮食习惯,吃

热烫食物、喝烈性酒、长期抽烟、吃虾油等不良生活方式是诱发食管癌的主因。

国际癌症研究机构(IARC)经过评估后认为:超过65℃的热饮,属于2A类致癌物,有致癌风险。

食道是连接喉咙和胃部的器官,对于温度很敏感,所以很多人在吃很烫的食物时,只会感觉到嘴烫而不顾及食道和胃的感受。事实上,食道黏膜非常娇嫩,只能承受50℃左右的温度,若是长时间进食过热食物、长期喝滚烫的热水、经常进食辛辣刺激性食物、大量的吸烟、酗酒等等,均会使破损的食道黏膜不能及时愈合,慢慢地演变成食道癌。

链接

出现这些症状要注意

如果有吃东西很噎、总觉得喉咙里有东西卡着、经常打嗝、感觉“烧心”、声音嘶哑、心口闷胀疼痛等症状,应该尽快检查,及时就医。(本报综合)



甲状腺癌盯上30岁女演员

□本报记者 杨晨声

近日,据韩国媒体报道,电影《寄生虫》中饰演“妹妹”一角的韩国演员朴素丹,在一次体检中被诊断出甲状腺癌,目前根据医护人员的建议已经完成了手术。刚满30岁的朴素丹也凭借电影《寄生虫》,拿到多个奖项。

近年来,全球范围内甲状腺癌的发病率呈快速上升的趋势。目前成年人甲状腺结节的发生率超20%,其中女性甲状腺结节发生率约是男性的3倍,或与女性雌激素的作用有关,患甲状腺结节与饮食结构不合理、压力大、肥胖、遗传等有关。

为什么甲状腺结节的发生率越来越高?

①检查方法:超声仪器对结节识别能力越来越高。

②人们接受甲状腺超声检查越来越普遍。

③疾病的原因:甲状腺功能失调,碘缺乏、过量,放射辐照,等等。

甲状腺结节在哪些人群中比较多见?

甲状腺结节在人群中十分常见,20%~70%的人接受超声检查时,可发现甲状腺存在结节,尤其是女性,明显多于男性。

年龄越大,结节也越多见。

甲状腺结节有哪些类型?

主要分为良性和恶性两大类:良性者占绝大多数,恶性者不足1%。

良性结节

结节性甲状腺肿、炎性结节(亚急性和慢性炎症)、腺瘤样结节等。

恶性结节

大多数为乳头状癌,预后比较好。其他类型恶性结节,预后较差。

尽管甲状腺结节好发于女性,但男性和小儿的结节恶性发生率更高,尤其是儿童的结节更应予以重视。

