

周五,六位医界大咖循肠论道

□本报记者 刘碧华

肠健康,才有常健康。

12月31日(周五)14:30,福建卫生报《大医生开讲》,特邀六位医界大咖,齐聚一堂,循肠论道,为你解锁肠道健康密码!本次活动将在福建卫生报视频号、福建卫生报直播平台、福建日报·新福建客户端三大平台同步直播(扫码观看直播)。



结直肠癌:福建第五大高发癌

2020年超28万国人死于它

结直肠癌又称大肠癌(包括结肠癌和直肠癌),因为发展迟缓、易于发现和预防,被医生们称为“傻子癌”;然而,这种“傻子癌”却被很多人忽视!

据国际癌症研究机构(IARC)

发布的数据显示:我国2020年超过55万人新患结直肠癌,超过28万人死于结直肠癌!据2019年福建省肿瘤登记年报显示,结直肠癌位于我省恶性肿瘤发病率第五位。

2020年第四届国之名医盛典上,曾发布了一份对2299例确诊的中晚期结直肠癌的调查报告,结果令人震惊:85%的患者不知

道怎么筛查结直肠癌;97%的结直肠癌患者患病前未做过肠镜;首次确诊时,83%的结直肠癌患者都处于中晚期。

透过这些数据,我们不难发现:

并非肠癌太过猖獗,而是我们没有足够重视。肠癌早期没有明显症状,很容易被忽视,其中,不乏很多年轻人中招……

那么,我们应该怎么做,才能将结直肠癌“扼杀在摇篮里”?哪些人群更需要做筛查?生活中又该如何守护肠道健康……本期《大医生开讲》为你解锁肠道健康密码!

关于肠道健康,你有什么想问的?

12月31日(本周五)14:30,福建卫生报《大医生开讲》直播间,大咖专家们在线上等你提问哦!

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

支持单位:广州康立明生物科技股份有限公司

大医生开讲 循肠论道

直播时间

12/31 14:30

六位医界大咖齐聚一堂,为你解锁肠道健康密码!

在全省先行先试! 沙县率先在全区启动儿童过敏校园筛查

据世界变态反应组织(WAO)统计,过去的30年间,过敏疾病的发病率至少增加了3倍,数以亿计的患者深受过敏困扰。另有调查研究表明,过敏性疾病发病呈低龄化趋势。儿童过敏如何防治?

沙县区总医院在全省先行先试,率先开展区域内过敏类疾病筛查工作,目前已在全区启动儿童过敏校园筛查。12月25日,该院还举行了过敏原筛查义诊活动,邀请多名省级儿科专家助阵。

省级专家下基层义诊 群众直呼“比药灵验”

当天,福建省儿童医院执行院长、儿科主任医师刘光华,福建省儿童医院呼吸内科副主任医师陈鲁闽及福州肺科医院儿科主任阮琰到沙县区总医院义诊。

“没想到,我女儿会对牛奶和牛肉过敏。”拿着过敏原检测结果,吴女士很吃惊。在义诊中,她得知,原来从日常饮食中规避过敏原就能减少疾病的复发。

“医生告诉我的这些知识,可比一味地找药要有用多了。”吴女士说。

对于反复咳嗽的患儿,阮琰提醒道,一般来说,咳嗽超过4



周,要考虑“过敏”的因素,建议做过敏原检测进行排查。规范化治疗应该是在积极避免接触过敏原的基础上,联合药物治疗,有些还要进行脱敏治疗。

义诊变“教学课堂”

基层医生沉浸式学习

义诊现场,沙县区总医院皮肤科、儿科、呼吸科等过敏性疾病相关科室的医生紧跟在专家身旁,拿出本子做起笔记,把义诊现场变成了临床教学的“课堂”。

陈鲁闽介绍,很多家长,包括医务人员对过敏性疾病的防治存在认识误区。世界卫生组织(WHO)推荐“四位一体”的过敏疾病防治办法,即健康教育、正确诊断规避过敏原、适当对症治疗和对因脱敏治疗。“其中,过敏原检测是诊断的关键。”

沙县区总医院眼耳鼻喉咽喉科

副主任医师谢炳铨说,过去治疗过敏性鼻炎,只是对症用药。如今,医院引进了最新的过敏性检测设备,执行的是目前过敏原体外检测“金标准”,让医生能更好地对因治疗。

先行先试

打造儿童过敏防治“沙县样本”

沙县区总医院联合教育部门在全区启动儿童过敏校园筛查活动,旨在通过健康知识问卷调查和覆盖全区高发重点人群的过敏原筛查,来推动儿童过敏性疾病防治关口前移。

12月19日起,沙县区总医院已完成约2.7万份的问卷调查,其中有3700多名有过敏症状的孩子已登记筛查意向。截至25日,在第三方社会力量的爱心支持下,已有超过200名孩子完成过敏原检测。同时,通过义诊、发放



科普教材,全面普及儿童过敏防治知识。

“今后,我们还会对筛查后提示过敏可能性的孩子进行长期随访,建立全区儿童过敏数据库,展开相关课题和科研研究。”沙县区总医院党委书记王小英表示,希望通过沙县总医院的探索,为全省基层医院在儿童过敏预防方面提供一个可复制、可借鉴、可推广的“沙县样本”。

省地联动

让儿童过敏防治关口前移

福建省儿童医院执行院长刘光华表示,过敏性疾病防胜于治,应让儿童过敏防治关口前移。此次到沙县义诊只是一个开始,今后省儿童医院还将与沙县区总医院开展常态化互动,建立当地过敏性疾病诊疗团队,让沙县患儿在家门口看上“好医生”。

他同时介绍道,在中华预防医学会过敏病预防与控制专业委员会指导下,今年6月,福建省儿童医院携手多家医院共同发起成立“儿童过敏性疾病专科联盟”,以期快速高效推动儿童过敏性疾病防治规范化、同质化推广工作的落实。

(邓剑云)