

90%的肠癌都是它惹的祸

“健康社区行”“肠安心”肠道科普专场活动走进福州台江

□本报记者 陈坤 摄影 陈心怡

提起肠息肉人们并不陌生,在日常体检中肠息肉的检出率仅次于结节。人到中年,10%~30%会长肠息肉,肠息肉虽小,但是不能轻易忽视它,因为90%的肠癌,都是息肉惹的祸。降低肠癌的发病率和死亡率,必须从提高认知度和早筛早诊意识入手。

12月26日,2021“健康社区行”“肠安心”肠道科普专场活动走进福州台江区“健康知识进万家(福机)科普宣传点”。这也是福州市计生协“健康知识进万家”系列活动之一。

福州市计划生育协会党组成员、专职副会长、机关支部书记鲁大治在致辞中说,近年来,福州市计划生育协会深入开展家庭健康促进行动,积极参与基层卫生健康治理,组织开展健康社区行,既向广大家庭传播健康知识,也为广大群众送医送药送健康,提高居民自我健康管理的能力和水平,助力健康中国行动在福州落地生根。



鲁大治

希望本次活动对大家预防肠道疾病、改善健康方面有较大的帮助。

本次活动特邀本报健康大使、福建省老年医院副院长曾庆新,为大家带来题为《如何预防结肠息肉癌变》的讲座。

曾庆新介绍,2018年,我国结直肠癌新发病例超过52.1万,死亡病例约24.8万,新发和死亡病例均接近全世界同期结直肠癌病例的30%,疾病负担沉重。

曾庆新总结,肠癌虽然可怕,却是为数不多的最容易预防的癌症之一。

福州市计划生育协会党组成员、专职副会长、机关支部书记鲁大治与福州市台江区计划生育协会组织宣传科科长张丽娜共同展示“健康社区行”旗帜。

活动现场,还设置了对话基层医生环节,连线福鼎市医院消化科副主任医师林卫星。林卫星医生与曾庆新在线上,围绕腺瘤的切除时机、结直肠恶性肿瘤的化疗、术后病人的肠内营养等问题,展开交流。

在采访中,林卫星医生表示,今天向曾庆新请教的问题,既是日常门诊中不少病人提出的问题,也是基层医生想深入了解的问题。这个活动给基层医生与省内专家交流提供了机会,对临床工作很有指导

意义。

主办方符合条件的民众免费赠送长安心(人类sd2肠癌基因甲基化)肠癌早筛试剂盒,并现场介绍使用方法。

向参与活动的民众赠送长富礼盒。

为降低福建结直肠癌发生率与死亡率,福建卫生报在微信公众号、新福建APP等新媒体平台,开设了“胃你好 肠呵

护”——“肠安心”科普专栏,联合省内权威专家,通过科普图文、连线直播等形式,定期向公众传播听得懂、用得上的肠道健康知识,有效干预肠癌危险因素,促进高危人群和患者的早期发现、筛查与干预,切实提高民众的健康素养。未来,我们还将陆续开通其他学科专栏,并通过新福建APP健康频道,归集到相关健康大使名下,形成可查找、可翻阅的权威健康科普知识服务体系。



活动主题:2021“健康社区行”“肠安心”肠道科普专场
指导单位:福建省政协教科卫体委员会、福建省卫生健康委员会、福建省医疗保障局、福建省计划生育协会、福建省基层卫生协会

主办单位:《福建卫生报》社、福州市卫生健康委员会、福州市计划生育协会
协办单位:福建省老年医院、福鼎市医院

支持单位:广州康立明生物科技股份有限公司、福建长富乳品有限公司、福建赋睿生物科技有限公司

台湾中医入福州坊巷义诊宣教

健康社区行走进福州温泉街道湖东社区

□本报记者 陈坤

12月20日,福建卫生报主办的“2021健康社区行”走进福州市鼓楼区温泉街道东湖社区,联合福州固生堂中医共同举办义诊宣教活动。据了解,这也是福州“固生堂中医社区义诊送健康”走进的第16个社区。

当天,由陈伟仁、张恩达两位医师带队的固生堂医护团队为温泉街道东湖社区居民提供中医健康义诊,现场还为社区居民进行体检报告解读服务。

近半年,每两周,张恩达医生和团队都会进社区开展一次义诊。这一站,张恩达医生就

接诊了不少日常血压控制不好、波动大,导致血脂增高的患者。一位60岁的老人带着体检表来找张医生。老人的血脂和血液浓稠度较高,询问是否应服用他汀类药物。经“动脉粥样硬化相关性心血管疾病风险评估表”评估,老人的发病危险属于中轻度,暂时不需要服用他汀类药物,只需要调整饮食,适当锻炼即可。

张恩达医生提醒,进入深冬,昼夜温差大,尤其是老人血压波动大,极易诱发心血管疾病。他提醒,老年人要注意控制血糖、血压,规律服药,注意保温,预防呼吸道疾病,适当锻炼,平稳过冬。



活动现场

义诊医生简介

张恩达
中西医结合科医师

台湾保生堂中医第三代,英属哥伦比亚大学整合科学专业,心理神经免疫学方向学士,福建中医药大学中西医结合硕士。师从全国名中医杜建教授、闽南伤寒名师方志山先生。

擅长:中西医结合诊疗儿、妇、内等常见疾病;尤擅长治疗儿童哮喘、湿疹、鼻炎以及妇女神经内分泌失调所引起之月经不调、睡眠障碍、焦虑等。

陈伟仁
中医师

台湾省名医。毕业于福建中医药大学中医专业,在台湾省期间师承多位名老中医,从医十余载。对中医内科及针灸推拿具有丰富的临床经验,并取得较好的疗效。

擅长:中医治疗内科内分泌(糖尿病、甲状腺疾病及肥胖症等)、妇科不孕症、月经失调、痛经及妇科炎症、乳腺小叶增生、良性肿瘤、男性不育症、性功能障碍等常见病、多发病各种疑杂症有独特的治疗方法;中医手法接骨、吊伤、洗伤、理筋、治疗骨伤、风湿、颈肩腰腿痛,各类急慢性软组织损伤等。

100

健康知识进万家

健康知识进万家

巩固全面小康 促进健康公平

2021“健康社区行”鼓楼·东湖

指导单位:福建省政协教科卫体委员会、福建省卫生健康委员会、福建省医疗保障局、福建省计划生育协会、福建省基层卫生协会
主办单位:福建卫生报、福州市卫生健康委员会、福州市计划生育协会
协办单位:福建省卫生健康委员会宣传处
承办单位:福州固生堂门诊部有限公司