

“肿瘤康复阳光行”第六站落地泉州！ 《肺癌临床康复治疗》新书重磅发布

12月26日,由福建省政协农业和农村委员会、福建省卫健委老龄健康处、农工党福建省医药卫生工作委员会指导,中国老年学和老年医学学会肿瘤康复分会、福建省肿瘤医院、福建省卫生计生宣传教育中心、福建省抗癌协会肿瘤康复专业委员会共同主办的“关怀老人、关爱农村‘肿瘤康复阳光行’”大型公益暨《肺癌临床康复治疗》新书发布会在泉州举办。

针对当前我省老年和农村肿瘤患者总体人数增多、相关预防及康复知识较为缺乏的现状,本次活动以“关怀老人、关爱农村”为主题,设开幕式、科普讲座、线上义诊、新书发布等环节,并通过网络全程直播,共吸引超48万人线上线下参加。



参与编著《肺癌临床康复治疗》的部分专家合影

《肺癌临床康复治疗》新书发布

活动现场,由福建省肿瘤医院18区特需病房陈俊强教授、广东省中医院肿瘤科主任张海波教授主编的《肺癌临床康复治疗》正式亮相。

本书从心理、护理、营养、运动、中医等方面介绍了肺癌康复的方法,详细阐述了肺癌病因、诊断、分期以及治疗规范,并对当前肺癌各种治疗手段的进展进行了详细分析。

陈俊强在致辞时表示:“目前国内外肺癌领域的专著多集中关注于诊断和治疗方面,对于肺癌临床康复治疗的系统内容较少涉及,呈碎片化。为此,我们率先提出肺

癌全程康复管理的理念,并积极实践,邀请国内外肿瘤临床康复专家一起编写了《肺癌临床康复治疗》。希望通过整合、梳理国内外肺癌康复治疗的研究成果和经验,向广大患者、家属和医务工作者提供系统、专业、实用的康复治疗指导,也希望能帮助广大患者正确应对康复期心理挫折、营养不良、运动缺失、生活紊乱、病急乱投医等问题,有效预防复发及转移的威胁,提高生存时间和生活质量,更好地回归家庭、回归事业、回归社会。”

众大咖论道肿瘤防治

本次活动还启动了胃癌、食管癌、肝癌、肺癌的预防、治疗及康复系列科普。

福建省肿瘤医院的陈路川教授,针对胃肠道肿瘤的早诊早治作了全面解答;周东教授对最凶险的肝癌,如何早期诊断和早期治疗作了介绍;陈俊强教授对肺癌防治及治疗策略作了详细介绍;福建医科大学附属协和医院康明强教授重点强调了食管癌外科康复管理。

随后,来自全省的专家还在线上与网友交流互动,详细解答了他们在肿瘤预防与康复中的困惑,为广大肿瘤患者提供免费咨询服务及健康生活指导。

肿瘤康复阳光行从2019年7月启动起,已成功在福州、莆田、龙岩、泉州等多地举办。对于指导我省肿瘤患者群体的科学康复,给予他们真实有力的抗癌正能量,具有积极意义。



对话陈俊强

1.问:无论是肿瘤康复阳光行还是您的一系列专著,都着眼于肿瘤康复,您怎么看待肿瘤康复在临床上的作用?

答:康复医学作为一门新兴学科,与预防医学、保健医学、临床医学并称“四大医学”,通过康复治疗能够减少并发症,降低死亡率,加快疾病恢复,减轻疾病状态,减少药物依赖,以最佳状态回归家庭、参与社会。充分发挥康复医学的作用,有利于提高医疗资源整体利用效率与效益。

肿瘤康复在我国起步较晚,但具有中国特色,特别是中医中药在肿瘤康复治疗中可以起到积极和重要作用。

2.问:今年5月,您和复旦大学附属肿瘤医院赵快乐教授领衔的“中国食管癌基因谱特征和放疗方案关键技术创新与应用”项目荣获上海市科技进步奖一等奖。这也是继去年12月,您获得福建省科学技术进步奖一等奖后的又一个重要奖项。这两个项目是否有联系的地方,取得了哪些创新成果,在临床上有哪些具体应用?

答:两个课题都重点聚焦我国食管癌精准治疗。

课题组基于大数据及研究平台,开展了术后放疗适应症及靶区范围、放疗新技术的应用、优化化疗方案和化疗周期数、食管癌临床康复管理等系列研究,找到了中国人食管鳞癌与白人食管鳞癌的基因谱区别,建立了符合我国食管癌特点的放化疗新方案。

课题提出了克服食管癌放疗抵抗的新理念,找到了多个新靶点,治疗新方案使食管癌患者的放化疗生存时间延长2倍。为食管癌精准治疗指南的制定提供了强有力的理论和实践依据,同时多个成果被NCCN等指南确定为临床标准治疗方案。

3.问:作为第四批“闽江科学传播学者”,下一步,您和团队还将如何继续传播肿瘤康复相关科普?

答:计划发挥公益活动规模效应,通过大型科普公益系列活动,走基层、进社区,形成一定的社会影响。此外,将继续依托各类媒体传播渠道,积极运用短视频、直播等形式,开展科学防癌抗癌及康复等知识的科普。

人物简介:陈俊强

二级主任医师、教授、博士生导师,福建医科大学附属肿瘤医院胸部放疗十八病区主任。美国MD安德森癌症中心访问学者,福建省卫生健康突出贡献中青年专家,闽江科学传播学者。

(刘伟芳)

省老年医院

□本报记者 林颖

“我的视网膜像窗帘拉下一样掉下来,之后一只眼睛就看不见了。”说话的王先生今年40多岁,回想起一个月前的那一幕,他至今心有余悸。

早在几年前,王先生就感觉眼睛有点异样,“眼前总有粉尘样的东西在飘来飘去”。身边的“过来人”告诉他,这是“飞蚊症”,不用治疗。

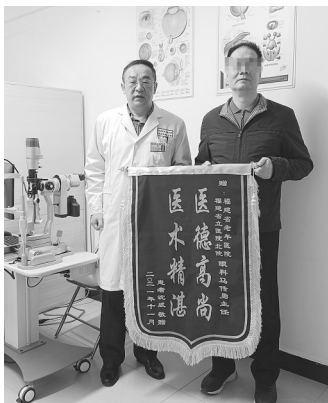
直到2019年,王先生左眼视力下降,几乎要将东西贴在眼前才能看清,他这才匆匆来到福州第九〇〇医院眼科检查。接诊的马传

视网膜像窗帘一样掉下来

勇主任医师告诉王先生,他的左眼视网膜脱落,他一直以来的飞蚊症,其实是视网膜病变的警告。

经过手术治疗,王先生的左眼视力很快恢复。然而今年11月,王先生的右眼突然出现了开头所说的一幕。

经过多方打听,得知马医生已经转到省老年医院眼科坐诊,王先生二话不说就赶



了过来。

这一回,马传勇发现视网膜脱落情况比左眼更严重。马传勇给王先生做了垫压式手术,术后恢复快。

“好飞蚊”和“坏飞蚊”

飞蚊症是一种较为常见的眼科疾病,得了飞蚊症的患者会在闭眼或睁眼时,看到类似蚊子或游丝一样的半透明或黑灰

色的飘浮物,围绕着相对固定的位置飞来飞去。

一般来说,我们把飞蚊症分为生理性飞蚊和病理性飞蚊。

多数情况下,生理性飞蚊症,因为用眼过度、眼疲劳,导致眼内代谢产物无法及时排出,产生了一些混浊物,这些混浊物会在你的眼前飘来飘去,就是患者眼中的点点、线线和虫虫。

病理性飞蚊症往往由严重的眼科疾病引起,可作为严重眼病的预警信号。

普通患者很难区分到底是“好飞蚊”还是“坏飞蚊”,所以要通过眼底检查,查明发病原因。