

视力筛查常态化开展 近视防控工作取得一定成效

2021年东南眼科医院完成91.8万人次学生视力筛查和建档

加强儿童青少年近视防控,促进儿童青少年视力健康是中央关心、群众关切、社会关注的“光明工程”。2018年,习近平总书记曾作出重要指示,全社会都要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。经过3年的不懈努力,在各级政府部门领导下、社会各界人士的关心支持下,东南眼科医院综合防控多措并举,在近视防控的道路上迈出了一个又一个坚实脚印。

深入校园,让视力检查成为习惯

视力表不再陌生,通过简单的手势,孩子们就可以配合医生检查;一台台电脑验光仪前,学生们有序排队,接受屈光数据检测;通过二维码,查询检查结果,获取健康指导。在省市教育局、卫健局、疾控中心的共同努力下,学生视力筛查建档工作常态化开展,成为“健康校园”工作的重要组成部分。

2021年,东南眼科医院陆陆续续承担全国学生近视调查及常见病监测与干预工作项目,福建省学生体质健康检测项目(视力监测部分),福州市属学校学生视力筛查和建立视力健康档案工作,鼓楼区属学校学生视力筛查和建立视力健康档案工作,台江区、仓山区、晋安区学生视力筛查建档工作,福州市儿童青少年近视调查项目(鼓楼区、台江区、晋安区、高新区),福州第一中学、福建师范大学附属中学、福建省长乐第一中学等省属学校以及福安、福清、泉州、漳州、连江等地区共计约692所学校、91.8万人次的视力筛查工作。

让视力检查成为学生的习惯,经过3年的持续努力,东南眼



2021年3月16日,在福州八中三江口校区,学生正在接受视力检查。

科医院协助相关部门建立学生视觉健康大数据,让每个学生视力发育可追踪、可回溯,根据检查结果指导学生科学用眼,定期复查。同时,医院创新医校合作模式,与福建省福州实验小学共建了远程智能视力检测室,学生利用课余时间,在校内复查视力,接受远程会诊,打造校园近视防控的前沿阵地。

创新模式,营造爱眼文化氛围

引导学生自觉爱眼护眼,强化“每个人是自身健康的第一责任人”意识。在教育局、科协、关工委等部门组织下,东南眼科医院充分发挥省市两级科普基地、

学生第二课堂和福州科技馆眼健康分馆科普平台优势,结合疫情特殊时期及“双减”政策,多种形式和途径开展儿童青少年眼健康科普工作。

2021年“全国爱眼日”期间,福州科技馆、仓山区教育局、仓山区疾病预防控制中心主办的“第一届仓山区儿童青少年近视防控趣味运动会”在仓山区第一中心幼儿园举办,将近视防控、健康教育与日常体育锻炼相结合,设置多项需要手眼协调、远近结合的活动项目,鼓励孩子走到户外,目“浴”阳光。

在福州科技馆指导下,打造“爱眼小卫士”科普体验活动,走进



2021年6月18日,福州市六区六县两百余名在校教师、保健老师参加福州市中小幼近视防控工作培训班



仓山区教育局、福州科技馆创新开展趣味运动会,将近视防控融入校园文体活动

全市各中小学、幼儿园;联合新华网,面向全省学生、家长开展近视防控科普直播,吸引了近60万人次围观;学生之外,同样注重教师的眼健康素养,举办中小幼近视防控工作培训班,加强在校教师、保健老师的理论学习和健康素养……形式多样的科普活动在校园内外形成了浓厚的爱眼文化氛围。

资源下沉,辐射全省勇担社会责任

国家卫健委公布调查结果显示:2020年,我国儿童青少年总体近视率为52.7%,较2019年上升2.5个百分点,较2018年下降0.9个百分点;其中6岁儿童为14.3%,小学生为35.6%,初中生为71.1%,高中生为80.5%。通过多部门合力推进,儿童青少年近视防控工作取得一定成效,但仍然任重道远。

为响应《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025年)》关于进一步发挥医院专业优势,不断提高眼健康服务能力的要求,东南眼科医院积极承担社会责任,充分发挥专业优势,经过多年的经验积累,形成了一套切实可行的近视监测方案,并通过福安东南眼科医院、福清东南眼科医院、连江东南眼科医院、漳州东南眼科医院、福州东南眼科医院泉州分院等分院实现优质医疗资源下沉。

2022年,东南眼科医院近视防控工作的脚步将继续行进在八闽大地,不负政府信赖、家长重托,联合社会各界力量,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。

(张帅 张世杰)



咽痛不一定是“上火”

网上寻医问药:咽痛喝下双黄连后呼吸困难,差点丧命

□本报记者 张鸿鹏 通讯员 陈玮铭

近日,泉州的张先生因喉咙不舒服,自行喝下双黄连口服液。

谁知出现呼吸不畅,差点丧命。

家人第一时间将张先生送到泉州市中医院抢救。

寒潮来袭,气温低,市民张先生觉得自己的喉咙不舒服,症状已经持续好几天了。于是他就在网上“寻医问药”,然后买了双黄连口服液喝下。

不承想,第二天喉咙不仅没有舒服,反而更加灼热疼痛,还有明显的阻塞感,持续自觉呼吸困难。家人发现后急忙将他送到泉州市中医院,急诊医生接诊后,确诊其为急性会厌炎,被送到重症监护室抢救。

男子咽痛未及时治疗 自服药险些丧命

接诊的泉州市中医院肺病科主治医师诸晶介绍:会厌是咽喉要道的重要关卡。平时会厌是张开的,空气可以自由出入气道,吃饭吞咽时,会厌就像盖子一样盖住气管,不让食物进入气管。

张先生的咽痛是一种叫急性会厌炎的急重症,这种



疾病发病急且凶险。

主要以突然出现咽痛、声嘶和气急、高热为表现症状,而且病情发展迅速,会发生吞咽困难和呼吸困难,情况严重时将危及生命。

多数患者经及时治疗可获得痊愈;少数病人因病情凶险,很快窒息,死亡率较高。

张先生的病情之所以会这么严重,主要是因为他没有及时就医,而是自己乱服药耽误了病情。

咽痛不一定是“上火”

医生教你妙用苦酒汤

诸晶提醒:市民如有咽痛的症状,首先要注意排除一些特殊疾病,比如急性会咽炎、亚甲炎等;其次不要随意服用清热药物,比如金银花、连翘、胖大海等寒凉药物。

从中医角度看,咽痛并不全是“上火”引起,咽痛也要辨阴阳表里寒热虚实,定病位病性。

从寒和热的角度看,一般咽痛多见于热证,但寒也可导致咽痛。咽痛经辨证有桔梗汤、甘草汤、半夏散、苦酒汤

及猪肤汤等汤证,市民可以在家尝试制作苦酒汤。

即用鸡蛋打开小口只留蛋清,加入醋和半夏,小火加热至沸腾,放凉后一小口一小口的含着,对寒热错杂,咽喉疼痛、声音嘶哑、嗓子发声困难的患者有极好疗效。

此外,大部分的咽痛急性发作都是由于感染引起,发现咽痛要及时治疗,同时应保持口腔卫生、戒烟戒酒、少食辛辣食物;儿童的话,要及时接种流感疫苗。