



栏目特约专家 | 付肖岩



福建省第二人民医院
消化内镜室 主任

主任医师 医学博士
硕士生导师

肠癌和痔疮如何区分？

身体出现5个预警信号,可能提示肠癌向你靠近。

肠癌最初的表现以便血居多。

由于重视程度不足,患者常误以为是“痔疮”,并未引起重视而延误诊治。

下面是我们接诊过的一个真实案例——

多年前,我们接诊过30多岁的“痔疮”患者小陈(化姓)。

小陈自称得了“痔疮”有3年了,一开始肛门排便疼痛瘙痒,时有便血点滴而出或纸擦带血,时有便血混杂于大便中,时有排

黏液血便;小陈痛苦不堪,不得已到当地的一家医院做了痔疮手术。

术后,小陈的肛门排便疼痛、瘙痒等症状好转,然而,没多久后,小陈又开始闹心,不仅排暗红色黏液血便,还出现便秘与腹泻交替,排便里急后重感等症状。

为此,小陈跑了县级医院就医后又做了两次痔疮手术,但总不见好转。

也有医生劝他做一次肠镜检查,但因为肠镜检查前需要行肠道准备,他害怕疼痛、吃泻药要喝较多水,始终未行肠镜检查,三次手术后,症状不但没

有缓解,小陈的便血反而越来越重,近两个月来出现腹痛,体重还下降了4kg。这才在家人劝说下来医院做肠镜检查。

没想到,肠镜检查发现直肠有一个肿物,后来病理结果是——直肠癌!在请外科会诊后,我们立刻为其办理住院行手术切除治疗,幸好是偏早期,至今已过10年,小陈仍存活并定期复查肠镜。

痔疮与结直肠癌最突出的相似症状就是便血。特别是结直肠癌早期,除便血外无其他不适的患者,很容易误以为是痔疮。



便血3年当痔疮治 结果竟是肠癌 医生忠告:这种大便要警惕

□特约作者 付肖岩

结直肠癌早期可能没有明显症状,也可能释放一些预警信号。如果出现了如下症状,千万不要简单地认为是痔疮,需要及时就医检查。

大便带血

痔疮和肠癌都可能导致便血,两者最大的区别——

痔疮:便后出血,一般是鲜红色,严重的会出现滴血或喷血,量较多,粪便上没有黏液脓血。

肠癌:主要呈暗红色,便血量一般不多,便血一般是混杂在大便里面,或黏液脓血便伴里急后重感。

大便习惯改变

排便次数突然增多或者便秘,由于肿瘤堵塞肠道,肠道变得狭

窄,可出现大便形状变细或变扁,中间有凹槽或血痕。

有时便秘和腹泻交替出现,有排便不尽感。

腹痛、腹胀

前期间歇性腹胀腹痛,后期逐渐变成持续性的,发作的部位多集中在右下腹部,程度有轻有重。

腹部包块

患者的腹部易触摸到肿块,且肿块随着病情加重而增大,当疾病发展到中期时会出现按压疼痛。

不明原因的贫血、消瘦

肠癌患者随病程进展,病人可出现慢性消耗性症状,如贫血、消瘦、乏力及发热。

不按时吃早餐 小伙被送进了手术室

■指导专家 福建省老年医院肝胆科 祝长华 副主任医师

□本报记者 林颖

20多岁的小王怎么也没想到,因为平时没有按时吃早餐,结果被送进了手术室。

三个多月前,小王中上腹和右上腹出现了疼痛,他误认为是胃疼,就自己买了些胃药对付。

没想到前几天半夜,小王突然腹部剧烈疼痛,还出现了恶心、呕吐,被家人紧急送到福建省老年医院治疗。经检查,福建省老年医院肝胆胰外科负责人祝长华副主任医师发现小王的腹痛原因其实病因不在胃,而在

胆囊里的结石。

经过微创腹腔镜手术,小王的结石终于都被取出,第二天就能下地活动了。那一晚的剧烈腹痛,让小王至今惊魂未定。

是什么原因导致了小王的胆囊结石呢?



不吃早餐容易诱发结石

原来,小王的作息长期都不太规律,迟睡晚起,早餐常常都被直接跳过,这就打乱了胆汁的正常分泌。

“胆囊可以存储和浓缩胆汁,在消化系统中起着非常重要的作

用。一日三餐后胆囊都会定时排出胆汁。由于夜间胆汁在胆囊里浓缩贮存时间较长,如果不吃早餐,胆汁就不能及时排空,沉积在胆囊内就会变成结石。”祝长华说。

胆囊结石只能手术去除

胆囊结石除了手术,可以像肾结石那样用药或碎石排出吗?事实上,还真不行。

因为胆囊结石和肾结石不太一样。肾结石走的是泌尿道,由于泌尿道比较宽,结石小一点没准能从泌尿道排出来,所以会有排石、碎石等治疗方法;而胆囊结石掉到胆总管后,因胆

总管下端较细,结石从胆总管排入肠道的几率小,且易卡在胆胰管汇合处而继发胆源性胰腺炎,因此,胆囊结石既不能排也不能碎。

对于胆囊结石的处理方式,祝长华表示,目前主要通过腹腔镜微创手术取石,这种手术创伤小,患者承受的痛苦也小,而且术后恢复很快。

小结石落入胆管几率大

当然,不是所有的胆囊结石患者,都需要通过手术将结石取出。

胆囊结石患者早期通常不会有什么不适,有20%~40%的患者可以终身带石生存,只要平时没有腹痛、发热等症状发生,就可以和结石和平共处,不需要手术治疗。

若病情加重,出现下列症状,祝长华建议大家要及时手术切除结石。

- 1.反复发作的腹痛、发烧;
- 2.B超发现胆囊壁较粗糙、有炎症;
- 3.出现大于1厘米的息肉;
- 4.对消化造成影响。



提醒

反复发作的胆囊结石若仅靠用药控制而不及时手术,可能会有癌变的可能。

胆囊结石会随着体位变化而移动,有些还可能掉进胆总

管。特别是泥沙样的胆囊结石,容易卡在胆总管下端,引起肝功能损伤或急性胰腺炎。

急性胰腺炎是有可能致命的突发疾病。

预防胆囊结石

高脂、高蛋白的食物是胆囊结石患者的大敌,饮食上要遵循清淡、高维生素、低脂肪原则,另外,甜食也会转变为脂肪,也要注意少吃甜食。

三餐定时定量,尤其不能忽略掉早餐。早餐提倡适当吃

从管住嘴开始

植物油,以利胆囊收缩和排空。

勤饮水,早起一杯水、睡前一杯水、每两小时一杯水,每天饮水2500毫升,有利于稀释胆汁、促排。

加强健身运动,控制体重,培养良好健康的生活方式。