



高热惊厥 土办法会害了孩子

□本报记者 张鸿鹏

近日,1岁的平平(化名)感冒发热,一直高热不退,而且突然嘴唇发青、双眼上翻、手脚不停地抽动。

奶奶见状连忙掐住平平的人中穴,过了两分钟,平平停止

了抽动。

爸爸一看情况不对,赶紧给孩子吃了备在家里的退烧药,开车把平平送到医院就诊。

接诊的泉州市妇幼保健院儿童医院感染科吴俊峰副主任医师马上给平平做了相应的检

查,确诊为急性咽炎、高热惊厥,并对症处理,入院观察。

当吴医生听闻奶奶用“掐人中”的土办法应对高热惊厥,当场告知家长:在孩子发烧热性惊厥的时候,家长切忌采用掐人中、手抠喉咙等,这些土方法都不可取。

什么是高热惊厥

高热惊厥是小儿最常见的惊厥之一,发病年龄6月至3岁较多见,一般到6岁后由于大脑发育完善惊厥缓解。

一般发生在上呼吸道感染或其他感染性疾病初期,体温上升过程中大于38℃以上出现惊厥,排除颅内感染和其他导致惊厥的器质性代谢性异常,既往没有发热惊厥病史,就可以诊断热性惊厥。

这些“应急措施”不可采取

试图撬开宝宝的嘴、用手抠宝宝的嘴、往孩子嘴里塞汤勺或筷子,很容易造成进一步伤害;

热性惊厥发作时,抱着孩子奔往医院;

试图通过强行按压、摇晃、束缚、抱住等方式让宝宝停止抽搐。

正确做法

如果孩子在家中发生热性惊厥,家长且忌慌张,可以采取以下措施,一般情况下惊厥多于2~5分钟缓解。

将孩子放于平侧卧位,避免呕吐物吸入窒息,可用纸巾或毛巾擦去分泌物。如马路上、水塘边等容易跌落的地方,先把孩子转移到安全地点,再行上述操作。

危急情况

惊厥持续发作超过5分钟以上甚至达到30分钟以上,意识不清;

呼吸情况不正常或剧烈呕吐、脖子僵硬强直的迹

快就医

象;

意识恢复慢,或出现了极度嗜睡;

体温≥40℃;

单日惊厥发作超过1次。

最佳生育间隔是多久

随着三孩生育政策实施以来,妇产科医生经常会面对一个问题,那就是最佳生育间隔是多长时间。

生育间隔即妊娠间隔,通常指一次活产后距下次怀孕的时间间隔。世界卫生组织曾建议女性在前次活产分娩后至少等待2年,在自然流产或人工流产后至少等待6个月后再怀孕。

最近由各医疗机构发布的指导建议,前一次活产后间隔18~24个月可能是最佳的再次妊娠时间。两次妊娠之间有充足的时间间隔,除了医学上的考虑,从其他方面看也更为可行。一是产后母亲的身体需要一个恢复的过程,时间充分能帮助母亲恢复身体,补充孕期和哺乳期消耗的营养,也给母乳喂养留出足够的时间。二是将来家里的两个孩子在年龄上有一定差距,但差距又不会太大,对孩子的共同成长也是有好处的。

但也要考虑到母亲的年龄。如果女性年龄超过35岁,可以适当缩短时间,生育间隔12个月即可。(《大众健康》 指导医生:西安交通大学第一附属医院妇产科 李奇灵 张凯璐)

候诊患者突然昏迷 护士:跳上平车 跪着施救

暖城



□本报记者 刘伟芳

通讯员 林思烨 蔡一苇

1月7日上午9时许,一位69岁的男性患者在家人的陪伴下,来到福建医科大学附属第一医院就诊。候诊时,他突然感觉身体不适,呼吸困难,家属见状急忙呼救。

导诊护士林鸿玉闻听后快速来到患者面前,看到患者面色蜡黄,嘴唇青紫,已无法言语。她预感患者病情危重,经评估后,立刻叫医助去推备用平车,并快速取来氧气罩为患者戴上。

此时患者已进入昏迷状态,林鸿玉同家属合力将患者抱上平车。在转送急诊的过程中,她的手时刻放在患者的颈动脉处。突然,她察觉患者的大动脉搏动消失,情急之下她跳上平车,跪着对患者实施心肺复苏。在平车运送



过程中她持续对患者实施胸外按压,不抛弃不放弃,并教家属配合为患者吹气。到达急诊科抢救

室时,患者才恢复了心跳。

据急诊医学中心的接诊医生介绍,由于护士施救及时,患者虽然心跳骤停,但未造成脑部缺氧,将会很快恢复。他介绍说,在心跳停止4分钟内进行抢救,成功率为50%,如果心跳停止8分钟后抢救,成功率仅有10%。

林鸿玉护士说:“医院经常组织急救技能培训,所以这次我才能快速反应。”

目前,该患者病情稳定,在住院观察治疗。

暖心的奶茶



□本报记者 刘伟芳

通讯员 林君敏 雷白

近日,晚上10点,福建中医药大学附属第三人民医院急诊科的值班医护人员们收到了一份神秘外卖——8杯奶茶。

一杯杯甜蜜的奶茶,温暖了整个急诊科!

险

都说孩子静悄悄,准是在作妖。

1月6日晚,家中的长辈忙着做事,2岁的宝宝囡囡(化名)在家独自一人玩耍,突然她被放置低处的蟑螂药包装吸引。

好奇的囡囡误以为是好吃的零食,便趁大人们不注意咬开包装,误食了蟑螂药。

这一幕被姗姗来迟的囡囡妈妈发现,一家人都慌乱极了,紧急将孩子送至省三医院。

当晚值班医生张润对囡囡进行医学评估,护士实施紧急



催吐,耐心地安抚家长紧张焦虑的情绪,之后囡囡的情况趋于稳定。

当晚,囡囡在儿童医院进行洗胃处理后,已脱离了危险,正逐步恢复健康中。

暖

为感谢医护人员的及时救治和耐心安抚,囡囡的妈妈定了8杯奶茶,还细致地挑选了不同口味,希望能给予那些寒冬里仍守护着千家万户的医护人员一点温暖。

“收到奶茶心里暖暖的,没想到新年的第一杯奶茶格外甜!”急诊科的医护人员表示。