

“奥密克戎”变异株已成为全球优势流行株 两节临近 疾控专家提醒出行须防疫

□本报记者 张鸿鹏
通讯员 史文凤

根据数据调查显示,2021年12月15日—2022年1月16日采样检测并共享至GISAID数据库的标本中,“奥密克戎”变异株的构成比上升到72%,已成为全球优势流行株。

春节将近,全国多地已经发布春节期间疫情防控要求。那么,面对奥密克戎变异株在全国多地高发,作为普通民众该如何保护自己?春节返乡出行需要注意什么?本报特邀福建省疾病预防控制中心应急所所长欧剑鸣为您解答。

Q 近期奥密克戎变异株引发全球关注,什么是奥密克戎变异株?

A 新冠病毒是一个RNA病毒,而RNA病毒在病毒复制过程中普遍具有较高的突变频率。因此,新型冠状病毒处于不断进化和变异的状态,新突变株的出现对于新冠病毒来说是一个正常现象。2021年11月9日,南非首次从病例样本中检测到新冠病毒奥密克戎变异株。因奥密克戎变异毒株具有增强细胞受体亲和力、病毒复制能力、免疫逃逸的突变位点,11月26日世界卫生组织将其定义为第五种“关切变异株”(variant of concern, VOC),取名希腊字母Omicron(奥密克戎)变异株。

Q 面对新出现的新冠病毒奥密克戎变异株,公众在日常生活工作中,需要注意哪些?

A 首先,戴口罩仍然是阻断病毒传播的有效方式,对于奥密克戎变异株同样适用。其次,做好个人健康监测。在有疑似新冠肺炎症状,例如发热、咳嗽、呼吸短促等症状出现时,及时监测体温,主动就诊。最后,减少非必要出入境。近2个月时间,全球120多个国家和地区陆续报告奥密克戎变异株病例,我国多个省报告了境外输入性奥密克戎变异株病例,局部地方发生了局部的聚集性疫情。因此,应尽量减少前往境外,并加强旅途中的个人防护,降低感染奥密克戎变异株的机会。

Q 两节期间,能否组织宴会等聚集性活动?规模是否要有所限制?



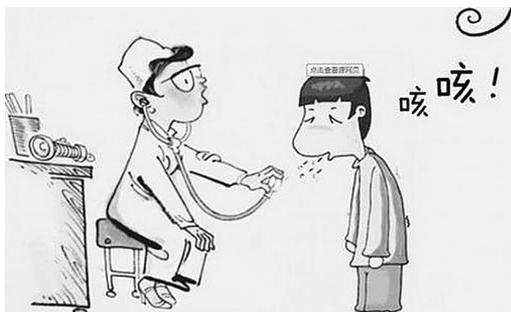
A 近期,部分地方发生本地疫情后,通过聚餐、婚宴、丧事等人群聚集活动,引起疫情的快速传播和扩散。为降低疫情传播的风险,“两节”期间应严控庙会、大型文艺演出、展销促销等活动,尽量不举办大规模人员聚集性活动,家庭聚餐聚会等不超过10人,提倡“喜事缓办,丧事简办,宴会不办”,确需举办的尽可能缩小活动规模。自行举办5桌以上宴会等聚餐活动的个人,须向属地社区居委会或村委会报备,落实疫情防控规定。乡镇避免举行大规模人员聚集性活动。

Q 与之前的新冠病毒株相比,奥密克戎变异株有什么不同?



A 奥密克戎变异株具有以下3个特征,一是传播能力更强。根据数据调查显示,2021年12月15日—2022年1月16日采样检测并共享至GISAID数据库的标本中,“奥密克戎”变异株的构成比上升到72%,已成为全球优势流行株。二是“免疫逃逸”能力更强。所谓的“免疫逃逸”是指,当“奥密克戎”变异毒株进入人体后,先前因为接种新冠疫苗或是曾经感染过新冠病毒而获得的保护性抗体对其清除作用减弱。这种免疫逃逸会导致新冠疫苗的保护率下降,尽管如此,“奥密克戎”变异毒株仍属于新冠病毒,新冠疫苗仍然可以降低重症率和死亡率。这也是为什么目前我国要提倡接种第三针加强针的原因。三是感染奥密克戎变异株后,症状相对较轻。主要症状是发热、干咳、喉咙痛、头痛、乏力、鼻塞等,甚至是无症状感染,导致感染者不容易被及时发现,被感染者往往也不知从哪里感染的,传播更具有隐匿性。目前,奥密克戎变异株不影响我国现有核酸检测试剂的敏感性和特异性。我省监测体系具备及时发现奥密克戎变异株输入病例的能力。

Q 出现发热、咳嗽等呼吸道症状,还能出行吗?



A 出行前,如出现发热、咳嗽等呼吸道症状,应暂时中止出行计划,避免旅途劳累症状加重,并及时就医,待康复后再安排出行。旅途中做好个人防护,遵守目的地疫情防控规定。

Q 健康码变成“黄码”,对出行有哪些影响?

A 健康码“黄码”人员应履行个人防控责任和义务,主动配合当地做好健康监测和核酸检测,避免外出。在健康码由“黄码”转为“绿码”且无异常症状后,可正常出行。旅途中做好个人防护,遵守目的地疫情防控规定。

Q “两节”期间,个人应注意哪些防护措施?

A 节假日期间,公众应加强自我防护,在公共交通工具、电梯等密闭场所以及人群聚集的室外场所全程规范佩戴口罩。注意勤洗手,咳嗽、打喷嚏时注意遮挡,保持1米以上的社交距离。室内经常开窗通风,保持空气流通。60岁及以上老年人和严重慢性病患者等人群,应尽量减少去人群聚集场所。