

患有肝病身体有症状 这7种表现是肝病的信号

□本报记者 陈坤 设计 李钊铭

肝脏,是人体中最“忍气吞声”的脏器。由于能够感觉疼痛的神经仅仅分布于肝包膜,肝脏实质没有感觉神经分布,

所以绝大多数肝脏疾病并不会出现疼痛。大多数的肝病在最初发病时,并不会表现出异常,直到“不堪重负”,才会发出求救信号。

本期【九点医刻】特邀福建医科大学孟超肝胆医院中西医结合科副主任医师陈玮,来总结一下肝脏的那些求救信号,希望出现这些症状的您,一定要重视!

1. 脸色晦暗,发黄或发黑



常表现为面部晦暗无光泽,皮肤发黄、发黑,呈古铜色,尤以眼眶周围更为严重,还伴有皮肤干燥、色素沉着。

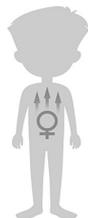
有些患者颜面或鼻尖出现纤细的毛细血管扩张。肝病面容,在一些慢性肝炎、肝硬化的患者中更为常见。



2. 肝掌



肝掌表现为手掌大鱼际、小鱼际的皮肤,出现粉红色或红色斑块、斑点,按压时颜色变淡。



肝掌通常是由于肝脏功能受损,出现雌激素代谢障碍,体内雌激素升高,导致血管扩张而形成。

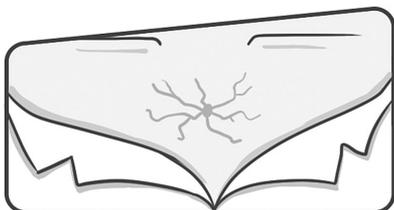
出现肝掌,反映出肝脏很可能发生了严重的代谢功能障碍。



3. 蜘蛛痣



蜘蛛痣与肝掌的发生原理相同,主要好发于身体的上半部分,在颜面部、颈部和胸前都可以发现。



蜘蛛痣形如蜘蛛,中心有一个红点,犹如蜘蛛的身体,在红点周围有一圈放射状的扩张的血管,犹如蜘蛛的脚。按压中间的红点,周围的放射状血管就会消失。

4. 黄疸:皮肤、眼睛巩膜发生黄染



最容易观察到的一种肝病征兆,就是黄疸。



肝脏是代谢胆红素的主要器官,大部分黄疸与肝脏或者胆道系统异常有关,比如肝炎、肝硬化、肝癌、胆道梗阻等,就可能导致血液中胆红素升高,全身皮肤,以及眼睛巩膜黄染。巩膜也就是平常俗称的“白眼球”、“眼白”,巩膜发黄表现为中间淡、边缘深。

其他一些疾病,如溶血、“蚕豆病”等,也可引起黄疸,需要到医院就诊明确诊断。



5. 小便黄,大便白

① 小便发黄 颜色变深



肝病引起的小便黄,甚至尿液呈茶色,是由于尿液中尿胆原、胆红素升高引起的,不能通过多喝水缓解,尿液发黄会持续存在超过24小时。

因此,如果发现近一两天都存在尿液发黄

又与病毒性肝炎病人有接触



或者在用一些伤肝的药物



或者存在喝酒习惯



就要警惕病毒性肝炎、药物性肝炎、中毒性肝炎、酒精性肝炎的可能。

② 大便呈白色陶土样



如果肝脏分泌胆汁减少,或者出现胆道梗阻,胆汁不能顺利流入十二指肠,进入肠腔,大便的颜色就可能变白,呈白色陶土样,且常常伴有皮肤瘙痒。

这种情况尤其需要注意上腹部的影像学检查。



6. 水肿



肝脏疾病、肾脏疾病、心脏疾病等都可能引起水肿。肝脏疾病导致的双下肢水肿,往往与肝硬化门静脉压力增大,或者肝脏肿瘤癌栓阻塞血管,导致下肢静脉回流受阻有关,甚至出现腹水。



此外,肝脏疾病,肝脏合成功能下降,血浆白蛋白水平降低也可引起水肿。

7. 乏力、食欲不振



肝脏在人体糖、脂肪、蛋白的代谢中,都起着非常重要的作用。因此,在肝脏疾病时,患者容易出现乏力、食欲不振的症状,甚至出现恶心、厌油腻。

医生提醒



最后,提醒大家,出现上述情况,说明存在肝病的风险,需要保持高度警惕,摒弃不良的生活习惯,及时就医,还需要排查是否存在其他相关疾病。