

暖城

一次义诊结缘 低保患者获救

□本报记者 林颖

人生的转折,源自一次义诊和一位医者的相助。

一次义诊,她抓住了救命稻草

1月11日,为助力乡村振兴,省医保局组织一批专家团队来到三明市尤溪县的一个红军村——梅营村开展“送医送药送书送温暖”活动,福建卫生报大使、福建省妇幼保健院的资深妇科专家孙蓬明副院长也在此之列。

听到消息,何静赶到义诊现场,寻到了孙蓬明。

这些年来,何静女士因为阴道不时大量出血,辗转多家医院后,最终被确诊为盆腔深部子宫内膜异位症(DIE),医生切除了她的左侧肾脏。

失去了一侧肾脏,意味着何静从此丧失了劳动力。但DIE还会继续侵袭,造成“静悄悄”的肾损害,甚至生命也会受到威胁。

如果要二次手术根治DIE,是难度极大的挑战,先前的医生们都不敢贸然手术。

“因为DIE会严重侵袭子宫周围的肠道、膀胱、输尿管等脏器,造成它们的相互粘连,预判她的盆腔很有可能也粘连得很严重。”孙蓬明说。

近几年来,高额的诊疗费用已经掏空了这个家,使何静无法支付

每月近千元的医药费来控制病情。

了解了何静的病情以及家庭情况后,思虑再三的孙蓬明还是决定给何静手术,帮助她彻底切除全



子宫及双附件,根治这一疾病。

孙蓬明的话,让何静仿佛抓住了救命稻草。

一个手术,她重获新生

依照孙蓬明的建议,何静在省妇幼医联体的帮助下,来到省妇幼保健院就诊,并敲定了手术日期。

得知何静不识字、也不懂得使用手机,孙蓬明不仅亲自帮她加号,还全程陪同她办理入院手续。

1月18日,手术在省妇幼保健院五四北院区进行。

术后第1天,何静就能拔除尿管下地活动。

一份大爱,她感激至深

手术得以顺利完成和术后快速的恢复,使何静打心眼里感激。而更让她内心百感交集的,是来自一群医者的大爱和帮助。

福建省妇幼保健院

第九〇〇医院



10天接诊700多人 心绞痛冬季易发

□本报记者 陈坤

通讯员 陈梅贤 林娟

冬天气温低,各个医院心血管内科的门诊和病房都是处于满负荷运转状态。

据统计,仅仅1月上旬,第九〇〇医院心内科门诊接诊了785名心血管疾病患者,其中仅心绞痛患者就达209人,19名急性心肌梗死患者,做了12台急诊冠脉介入手术。

对此,该院心内科主任罗助荣教授表示,冬季是冠心病患者心绞痛发作的高峰期,无论是冠心病患者还是高血压患者,都要采取一些措施来减少心绞痛的发作或者加重成心肌梗死。

怎么阻挡这位不速之客?

注意防寒保暖、坚持日常运动、务必注意合理饮食。

有高血压、冠心病的患者不宜食用过高热量、高脂肪的食物,尽量做到膳食均衡。适当多进食蔬菜、水果、粗粮等。

每日补充适当的水分,既可稀释血液,又可起到润肠通便的作用。因为便秘也是一个非常危险的事情。

不少冠心病患者就是因为便秘后用力排便导致病情加重,甚至猝死。一文钱难倒英雄汉,一坨坚硬的粪便也会憋死英雄汉。这是真的!

要保持良好的心态和睡眠,科学就医,切莫讳疾忌医。

最重要的,任何一位心脑血管病患者,包括高血压、冠心病等患者,一定不要随意停药或者减药,不要轻信相信推销人员所谓的保健奇药,到目前为止,仍然没有完全根治心血管疾病的治疗药物或者器械。

为了帮助这个家庭减轻医疗负担,孙蓬明亲自奔走,不仅为其减免了部分治疗费用,还自掏腰包为其捐款。科室医务人员也都纷纷为她捐款,并为其购买营养品和生活用品。住院期间,妇三科医护团队还十分耐心地给她讲解病情,进行心理疏导和鼓励。

这些举动和问候,让何静感受到了家的温暖。朴实的她不住地用“感谢”二字,表达着内心那份厚重的感激之情。

提醒:这种常发病女性当提高警惕

子宫内膜异位症在女性群体中并不少见,全球约10%的生育年龄妇女深受其害,即全球约有1.76亿的女性患者。

这种疾病的临床症状常表现为痛经、阴道出血,甚至血崩。由于症状不具有特异性,因此有可能被忽视或误诊。除此之外,此病还可能出现(1)慢性盆腔痛。(2)性交痛或性交后疼痛。(3)与月经周期相关的胃肠道症状,尤其是排便痛;以及与月经周期相关的泌尿系统症状,尤其是血尿或尿痛。(4)合并以上至少1种症状的不孕。

“如果具有以上1种或多种症状,可以临床诊断为子宫内膜异位。”孙蓬明说,“女性应当对这种危害性大的疾病引起足够重视,有相关症状出现时,应及时就医检查。”

宁德市医院

眼科医生救了心脏病人

□通讯员 林珺 陈灵滨

“医生,还记得我吗?谢谢你救了我!”近日,在宁德师范学院附属宁德市医院蕉城院区眼科门诊,彭女士激动地拉着医生张晋锋的手说。在寻找了整整半个月后,她终于找到了自己的“恩人”。

一名眼科医生,是怎么救的彭女士呢?

在2021年12月27日下午,彭女士来到宁德师院附小门口准备接外孙放学,突然感到胸闷、心口痛,随即晕厥在地。“有人昏倒啦!”周围的家长们都惊呼起来,正好在现场的张晋锋听到声音立刻上前。

“我过去以后,看到她蜷缩地坐在地上,我就告知她我是医生,



问她哪里难受。”张晋锋见彭女士疼得眼泪都掉下来了,又摸到她的脉搏很微弱,初步诊断是天气寒冷导致冠心病,心绞痛犯了。

经过询问,一名群众身上带着速效救心丸,张晋锋当即让彭女士含服救心丸,并就地平躺减轻心脏负担。“那天非常冷,我就把我的羽绒服脱下来,给她当被

子盖。过了几分钟,她的脉搏明显有力,胸痛也缓解了。”张晋锋说。

在确认彭女士暂无大碍后,张晋锋和几名群众合力将彭女士抬到休息室休息,随后,彭女士的家属也赶到了现场。“当时只见这个医生穿着单薄的线衣,守护在我母亲身边,他交待我们要跟医生说病人已经用过一次药,然后就悄然离开了。”

彭女士的身体逐渐康复。

“我要找到那个救我的医生。”彭女士和家属凭借一张路人随手拍下的医生侧面照,在各个微信群中展开寻找。

终于有人认出,救人者是宁德师范学院附属宁德市医院眼科医生张晋锋。

厦门大学附属心血管病医院

心脏主动脉破裂 “小针眼”便能救命

□本报记者 廖小勇 通讯员 刘云芳

前不久,68岁的陈大叔因为频繁胸闷、气促到厦心就诊,胸主动脉CT血管造影提示——升主动脉假性动脉瘤。

接诊的厦心心外科副主任医

师伍源介绍,这种病极为罕见。由于瘤壁并非正常动脉管壁,缺少弹力,非常容易破裂,一旦破裂会导致大出血,使患者殒命。

此时陈大叔体内的这颗“炸弹”直径已经达到84毫米,必须尽快处理。

经过缜密评估和商讨,决定由心外科、血管外科联手,通过介入封堵的方式解决这个棘手问题。

“该手术只需通过一个小小的‘针眼’就能解决原本需要外科开胸才能处理的大问题,极大减轻了患者的痛苦。”伍源介绍。

手术非常成功。陈大叔术后第二天便下地行走。

