

小酒一喝手就不抖 这是震颤病

□本报记者 张帅

头手无缘故地震颤

3年前,福州26岁、平日活泼开朗的女老师小周,无缘故地出现头部及双手震颤;

起初,只是轻微的手抖,仅在精神紧张、持笔、拿碗筷时出现,但在平静状态和休息时,症状消失;小周原以为是工作紧张引发,便不予以注意。

去年,情况愈发严重,双手抖得越来越严重,并出现头部抖动,而且越想控制越紧张、心慌,反而抖得更厉害。但奇怪的是,她偶尔小酒一喝,震颤症状就会减轻,酒劲过去,症状则依然如旧。

饱受疾病折磨的她,找到福建省级机关医院神经内科主任医师林细康。

调查家族史,林细康主任发现,小周的父亲、哥哥和叔叔都患有类似的震颤病症,可惜都没有进一步检查和治疗,最后诊断小周患的是特发性震颤。

特发性震颤,不是帕金森病

“日常生活中,我们经常会遇见有人拿杯子或取东西时不停手抖的现象,很多人都会误认为帕金森病,其实很多是特发性震颤。”林细康说,这是一种很常见的运动障碍性疾病,主要表现为做精细动作如写字、持筷子、扣纽扣等时出现手、头及身体其他部位的不由自主震颤,所以又称为意向性震颤。另外,这种震颤往往在肢体处于某种姿势特别是在没有依托的悬空位置时出现,所以

也称姿势性震颤。

林细康指出,该病症的震颤是在疲劳、饥饿或环境温度过高过低及使用中枢兴奋剂(如咖啡因)等时会加重,在环境安静、心情平和时症状减轻。大多病例在饮酒后症状暂时消失,次日加重,这是特发性震颤的典型特征。

当今社会,很多年轻人也会出现手抖,这其中有相当部分是特发性震颤。特发性震颤的确切病因目前尚不清楚,约60%病人有家族史,所以又称为家族性震颤。特发性震颤在年轻人或老年人均可发病,部分患者到年老后,会转化为帕金森病。

临床症状

(1)出现典型的手、头姿势性

和(或)意向性不自主震颤,但无肢体僵硬、运动迟缓及其他神经系统阳性体征;

(2)起病隐袭,病情进展缓慢伴随终生;

(3)饮酒或服用心得安可使震颤减轻;

(4)有明确的家族遗传史,在青少年期发病;

(5)基因检查有助于确诊。

链接>>>

“特发性震颤如果症状较轻,一般不需要治疗。震颤明显,影响工作和生活的应该进行治疗,治疗方法目前主要有药物治疗和非药物治疗两种。”林细康说。

通血管 16分钟完成



□本报记者 张帅 通讯员 谢丽玲

84岁的毛奶奶平时身体素质较好,在家休息时突发右侧肢体僵硬、活动少,无法行走,不能言语,家人发现后,立即将她送往屏南县医院。

头颅CT提示,毛奶奶系脑梗死。随后紧急转运至宁德师范学院附属宁德市医院,相关信息同步传送到该院。

车子刚到宁德师范学院附属宁德市医院,卒中急救绿色通道立即启动,医护全程陪护快速完成CTA检查。毛奶奶立即接受了急诊取栓手术。从血管穿刺到开通仅用时16分钟!术后第九天,毛奶奶在家人陪伴下办理了出院手续。

链接>>>

神经外科介入团队刘明副主任医师介绍,脑血管介入被称为“第三条生命线”,它是一种新兴的微创技术,在不开刀暴露病灶的情况下,仅在皮肤上做直径几毫米的微小通道,通过血管,在影像设备的引导下,即可对局部病灶进行检查、治疗,是创伤最小的治疗方法。

吃泥螺 要小心



桌大餐,吃下了很多醉泥螺,半个月后出现乏力、恶心、腹胀等症状,在家人陪伴下来到厦门大学附属中山医院消化内科就诊。医生安排了人工肝血浆置换及常规内科综合治疗,吴先生

的肝功能这才慢慢稳定。

厦门大学附属中山医院消化内科陈立刚主任医师介绍,两位患者是贝类毒素导致的中毒性肝损害。门诊中也遇到过患者食用贝类,出现唇、舌、指尖麻木,有的则出现呕吐、乏力、食欲减退及腹痛、腹泻等消化道症状。

■提醒

近期吃泥螺要小心,不建议生吃,吃海鲜也是,建议煮熟吃。一旦食用泥螺出现身体不适症状,应尽快前往医院诊治。

□本报记者 张 帅

通讯员 谢焰锋

65岁的叶先生,家住宁德寿宁,经常穿梭于山林之间干农活,渴了就习惯喝山涧的山泉水。叶老汉说,一个多月前,如往常一样干完农活喝了几口山泉水回家,没过多久,他感觉鼻腔瘙痒感,好似有蚂蚁在内爬行,以为只是水流呛入鼻腔引起,并未重视。可是,此后将近20天,鼻子就开始隔三差五流鼻、出血,后来发展成流血频率渐高。

叶先生前往宁德市闽东医院耳鼻咽喉头颈外科就诊。

该科主治医师刘俊平接诊后,先用电子鼻咽镜检查,发现叶先生鼻腔内有一物体在鼻腔

鼻腔住进三条蚂蟥

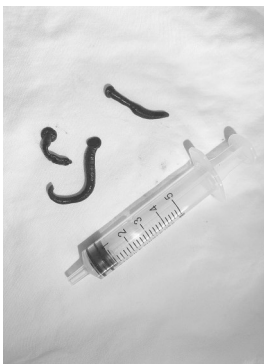
内蠕动,初判为水蛭吸附入鼻。在鼻内镜直视下,刘俊平用异物钳取出了叶先生鼻腔内一共3条水蛭。

水蛭取出来,还会蠕动,经测量长约4厘米。

刘俊平医生说,水蛭吸附能力特别强,吸附在鼻腔黏膜上不断吸血长大,腐蚀叶先生鼻子内部组织结构,才会导致鼻子反复流血。

■提醒

水蛭头部有吸盘,并有麻醉作用,一旦附着在消化道、呼吸道黏膜上不易被察觉,并且会引



起黏膜损伤,严重会导致穿孔。水蛭吸血量非常大,相当于其体重的2至10倍,生长适温温度为10℃至40℃,一般会潜伏在户外的水草中。

“喝山泉水时,很容易喝到水蛭幼虫或者血吸虫卵等水生物寄生,随后虫体吸附在

鼻腔、鼻咽部或咽喉部吸血,逐渐长大。”刘俊平医生说,如今很多人认为饮用自来水不健康,而盲目相信山泉水、溪水等自然水域的水更为干净,导致水蛭等寄生虫寄居体内。过去农村人多中招,现在随着户外活动的流行,不少驴友也会中招。