

小宝宝眼睛水汪汪 可能是种病



□本报记者 林颖

刚出生不久的皮皮(化名)眼睛又大又亮,即使没有哭闹的时候,她的双眼也是水汪汪的,看着让人十分爱怜。

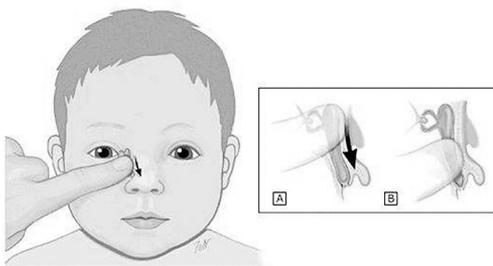
可没过多久,烦恼的事就来了。最近,皮皮妈发现,每天早上起来皮皮的那双大眼睛总被黄色的分泌物糊住。她开始紧张起来,带着皮皮到福建省妇幼保健院眼科就诊,检查发现,皮皮的眼睛之所以总是水汪汪的,其实是患有先天性泪

道阻塞合并泪囊炎。

为什么宝宝会出现泪道阻塞?

不少家长不会在意新生儿眼睛水汪汪的情况,认为是正常现象。但据本报健康大使、福建省妇幼保健院眼科副主任医师熊丽春介绍,宝宝刚出生时,鼻泪管下端出口会被先天的薄膜封闭,这个薄膜大多会在出生后4~6周自行开放。可如果这个薄膜没有退化破开,阻塞的泪液和细菌存留在泪囊中,就会引起继发性感染,出现流泪和大量黄色脓性分泌物,即新生儿泪囊炎。

若不及时治疗,泪囊脓液不断排入结膜囊,可导致结膜和角膜炎症,引起角膜溃疡,甚至发展为眼内炎,对眼球构成严重的潜在威胁。



链接

出现新生儿泪道阻塞及泪囊炎应尽早规范治疗,目前可分为非手术和手术治疗两种。3个月内可先观察、按摩,如果有感染表现,可使用抗生素眼药水治疗。

如果经过按摩,宝宝流泪和分泌物仍然较多,熊丽春建议满3个月后进行泪道冲洗和泪道探通手术。

“很多家长心疼孩子不忍心早期手术治疗,希望等宝宝长大了才到医院手术。但研究表明,泪道探通手术的成功率与患儿月龄有关,月龄越小成功率越高。要想获得好的治疗效果,宝宝满4月时即可考虑首次探通。”熊丽春说。

七岁女童 为何接近失明

□本报记者 廖小勇
通讯员 林乌理

近几个月来,7岁女童佳佳总说眼睛看东西模糊,右眼视力下降尤其明显。家长一开始以为是近视了,直到有一天,妈妈让佳佳帮忙捡起掉在地板的小东西时,她竟然像完全看不见一般,只能靠“摸”去寻找物品。

父母赶紧带着孩子来到了厦门眼科中心,找到青光眼专科王玉宏主任。检查后,王主任发现佳佳的左眼视力为0.4,右眼仅能看清距离眼前10厘米左右的物品。

佳佳的双眼眼压在用药后仍然控制不佳,王主任为佳佳做了开术,术后双眼眼压恢复到理想水平,成功地保留住了现有的视力。

王主任遗憾地说道:“孩子要是能早一点来治疗多好啊!”原来,青光眼导致的视力丢失是不可逆转的,治疗的最佳结果也仅能保持佳佳目前的视力,维持现状,不能恢复正常。

提醒

青光眼与近视常常协同发展,孩子近视后也要定期检查眼底、眼压。如果发现孩子短时间内近视度数显著加重,应警惕排查青光眼的存在,及时进行眼压测量,检查视神经。

护眼需要全生命周期计划

全球眼病患者不断增加

过去几十年中,全球眼病治疗和管理取得了重大进展,挑战却依然巨大,到2050年预计失明人数将增至6100万人,其他视力障碍患者会高达17亿。

中华医学会眼科学会主任委员、浙江大学医学院附属第二医院眼科中心(浙江大学眼科医院)主任姚克教授说,我国的眼病挑战多与生活方式和年龄相关。

姚克认为主要源于三种变化。

生活方式的改变。糖尿病、高血压、高血脂、动脉硬化等高发的生活方式病,都可能导致眼部病变。

预期寿命的延长。很多眼病都是年龄相关疾病,比如老年性白内障、老年性黄斑变性等。寿命延长,老年人越来越多,眼病患者自然增加。

个人需求的提升。过去,人们对视觉的要求是“看得见”;如今,几乎人人都有手机,老年人也能考驾照,对视觉的要求就变成了“看得清、看得



好”,提高视觉质量已成为患者的进一步需求。

护眼需要全生命周期计划

姚克认为,保护眼健康的关键之一是做好全生命周期的眼病防控。

儿童期,防治近视。除先天性眼病外,近视是儿童青少年最高发的眼病,防治近视须从小做起。眼球发育有其自然规律,孩子出生时是1600度的远视,然后度数逐渐降低,到10~14岁时发展为正视。如果幼年期不注意保护视力,导致远视储备不足,过早达到正常视力,日后近视的可能性就会增大。因此,儿童青少年应有良好读写习惯,提倡“20-20-20”法则,即每隔20分钟,远眺

20英尺(5~6米)远方20秒时间;读写时保持“一拳一寸一尺”姿势,尤其要保证每天2小时户外活动。每年至少查一次视力,若已出现近视,需尽早就医配镜,进行科学矫正治疗,

千万别有“等等再看”的心理。

中青年期,关注青光眼、视网膜病变、眼外伤、眼部感染。当发现视野变小,或眼球明显胀痛且夜间减轻等症状,一定要及时就医。

老年期,早诊早治白内障、黄斑变性和糖网。如今白内障手术技术提升,只要晶状体混浊影响到了正常工作与生活就可以手术,且创伤更小,因此千万别拖。

无论处于哪个年龄阶段,一旦发现视力有明显变化,如视物模糊、看直线变弯等,建议就诊。感觉眼睛干涩、疲劳时,若多日休息后不见缓解,建议就医,而不是自行购买眼药水。

(《生命时报》)

陆续开学 养成良好的卫生习惯

随着学校陆续开学,学校、托幼机构等集体单位暴发流感风险增高。推荐“易感人群”,即65岁以上老人和儿童接种流感疫苗。

要养成良好的卫生习惯:咳嗽、打喷嚏时应掩住口鼻,不要对着他人,不要随地吐痰;在校期间要勤开窗通风,让室内空气保持流通;每天保证充足的睡眠、合理的饮食,另外还要加强体育锻炼,提高身体抵抗力。

(福州疾控)