

据世卫组织数据显示,到2050年,全世界耳聋患者将达25亿,累计耳聋患病率为25%。3月3日全国“爱耳日”刚过不久,让我们共同关爱听力健康,聆听精彩未来。

60%耳聋与基因有关 做好筛查,从源头预防听力残疾

□本报记者 林颖

小东的父母家住南平顺昌,是一对聋哑人,令他们欣慰的是,小东出生后听力、言语倒是十分健全。

不过小东上小学后变得越来越不爱说话,对话也经常牛头不对马嘴,学习成绩越来越差,上课反应迟钝,似乎总在走神。

因家庭贫困,小东一直没有好好就医,直到在一次义诊活动中,遇到了福建卫生报健康大使、福建省立医院耳鼻咽喉科陈婷主任。经初步检查,陈婷推测小东不爱说话的原因和他听力缺损有关。

在陈婷安排下,小东在省立医院耳鼻喉科免费做了详细的听力学诊断,吴丽华副主任医师还给他做了耳聋基因诊断,明确了他的听力损失为双耳重度感音神经性耳聋,而导致他耳聋的原因就是最常见的耳聋基因——GJB2发生了致病突变。

接下来,小东将通过人工耳蜗的帮助重获听力。但因发现较晚,小东的日常言语表达和交



流已经受到了影响,还需要较长时间的言语康复及训练。

中国人常见的三大耳聋基因

研究表明,约有60%的耳聋与体内携带的耳聋基因发生突变有关。耳聋基因有400多个,下面的三大耳聋基因是重点关注对象。

先天性致聋基因——GJB2基因 如果父母双方都携带有该基因突变,即使他们的听力都是正常的,也有25%的概率生出耳聋患儿。孕前做好夫妻双方的基因检测和遗传咨询,可评估生育聋儿风险,做到早期预防。

一针致聋——12SrRNA基因突变 如果携带该基因的患者使用了氨基糖苷类抗生素,如新霉素、链霉素、庆大霉素等,就会很容易发生听力下降,通常也称为药物敏感性耳聋。若能一出生通过基因检测,提前知晓这个风险,避免注射氨基糖苷类药物,就可以躲开“一针致聋”的厄运。

一掌致聋——SLC26A4基因 别说被扇一耳光,拥有这个基因突变的孩子就是不小心跌倒撞击都会造成听力损失。

必要时需要借助耳聋基因筛查

遗传性耳聋现阶段虽无有效的药物治疗,但有了基因检测结果,可通过三级预防措施大大减轻“十聋九哑”,使更多的聋人得到更早的干预和康复。

最好的办法是通过新生儿听力筛查及耳聋基因筛查。筛查对象为:1.新生儿;2.有婚配生育要求的听力正常个体,及有耳聋家族史者;3.如果听力筛查发现听力异常,或者耳聋基因筛查结果未通过者,则需要进一步进行所有耳聋基因的筛查,以排除隐患。

□本报记者 廖小勇
通讯员 张舒姗

厦门王女士今年49岁,多年来常感觉耳痛、耳鸣,有时还会流脓。一天突然出现半边脸不听使唤,口角偏斜、眼睛无法完全闭合,喝水时水从嘴边漏出的症状,在厦门大学附属中山医院耳鼻咽喉头颈外科确诊为中耳胆脂瘤并发周围性面瘫,需要手术治疗。

中耳炎是最常见的耳部疾病之一,临床特点是长期、反复流脓,听力呈下降趋势。中山医院耳鼻咽喉头颈外科每年接诊近3万人次耳疾患者,至少1/3是中耳炎及其引起的并发症。

预防中耳炎,应注意以下几点:1. 积极治疗儿童的急性中耳炎:儿童的咽鼓管(连接中耳和鼻咽部的通气管)又短又平,感冒、鼻窦炎等炎症很容易通过它传入中耳。2. 避免长时间处于机器轰鸣、喧闹嘈杂的工作生活环境中,避免长时间佩戴耳机。3. 尽量保持耳道干燥。沐浴、游泳时戴上柔软的耳塞。选择干净的泳池,游泳后要让耳内的水流出。4. 不要轻易掏耳朵。5. 如果出现感冒、游泳等诱发耳朵痛、耳朵堵、听力下降,要及时就医。

预防中耳炎注意这几点

耳机使用不当,11岁孩子听力下降

□本报记者 陈坤

“医生,帮我看看我的纯音测试结果。”一位老人拿着刚从听力测试室拿到的纯音听阈测定检查单,找到义诊医生。

3月3日是全国爱耳日,福建医科大学附属协和医院举办了义诊及讲座活动,近50人免费接受了纯音测听。

耳机成听力下降主因 遵循“3个60”原则

2021年世界卫生组织公布,目前全球12~35岁的年轻人中,有约11亿人面临着不可逆转的听力损失风险,而个人音频设备音量过大是造成听力下降的主因。

在协和医院耳鼻喉科门诊,一周可接诊10余例噪音性耳聋的患者,其中大部分跟耳机使用不当有关,最小的仅11岁。

长期不恰当使用耳机会导致不可逆的听力损失。目前,噪音性耳聋治疗效果并不理想,只能以预防为主。

刘建治主任医师建议:使

□世界卫生组织听力损失程度分级标准

听力损失程度	日常表现
正常	能听到耳语声
轻度	能够在1m远的地方听到并复述正常言语声
中度	能够在1m远的地方听到并复述提高音量最后的言语声
重度	对着相对好耳喊话时,能够听到一些单词
极重度或全聋	即使是喊话也听不到、听不懂

中国老年保健医学研究会老年健康服务与标准化分会、《中国老年保健医学》杂志编辑委员会、中国老年人听力健康评估技术应用共识(草案)[J].中国老年保健医学2019,17(4):37-39



用耳机应遵循“3个60”原则,即单次使用耳机不超过60分钟,音量不超过最大音量的60%,不要在60分贝以上的环境中使用时使用耳机。拨打电话最好控制在3分钟左右,条件允许时使用免提通话。

压力大也会导致耳聋 2~3天为治疗窗口期

此前常发生在老年人人群中

的感应神经性耳聋,如今越来越多地找上年轻人。

25岁的小王是一名大学生,春节前,因为期末备考,连续一个礼拜熬夜。某天醒来,小王突然出现耳鸣、听力下降、耳堵等症状。

检查结果显示,小王患上的是突发性感应神经性耳聋。经过一周的激素治疗,听力恢复了正常。

刘建治介绍,突发性感应神经性耳聋多考虑是因为血管痉挛、引起供血不足,病因尚不明确,多半跟生活压力有关,部分与病毒感染有关。越早治疗越好,2~3天是窗口期,若不及时治疗,则可能造成永久性耳聋。

常戴耳机,应将纯音检查纳入年度体检

耳鼻喉科副主任医师刘静波介绍,噪环境工作、经常戴耳机者,最好将纯音检查纳入年度体检。常见的听力检查包括耳窥镜检查、纯音测听、声导抗等,一整套检查需要大约半个小时,可帮助医生判断听力受损的性质和程度。

感音神经性听力受损7天以内治疗效果最佳,超过1月则很难康复,容易造成永久性的听力损伤。如果发现有听力下降的情况,应及时进行听力筛查,根据听力筛查情况选择合适的干预方法。