



听她说健康,听她说美丽,听她说力量...

为自己而活。

为什么女性更羞于面对自己的身体变化?

□本报记者 朱晓洁 刘伟芳 杨晨声 见习记者 陈心怡



第一次发育、初潮、性需求、妇科疾病……我们总是羞于谈论,女人每次身体的变化。

听她说困惑——每个年代有每个年代的羞涩,我们采访了100位女性,将她们的故事浓缩整理。

70后

神秘的黑色塑料袋 “大姨妈”的羞耻记忆

@绿色田园

我年轻时,月经公认是一种禁忌,一件上不了台面的事。

那时候还没有卫生巾,是叠得厚厚的纸巾,特别容易发生意外。

当时最害怕月经期间被老师叫到黑板前答题,站到讲台前的那几分钟简直度秒如年。时刻担心弄脏裤子,被全班的人议论。

长大后去买卫生巾,我都自带黑色塑料袋快速装进去。跟同事借卫生巾时,鬼鬼祟祟得像特务接头。谁要是不小心把卫生巾放在了显眼的位置忘了收起来,场面也是极其尴尬的。



电影《原罪》

因为女人来月事就是因为原罪
"Cause that's why women get their period in the first place."

80后

我恨死自己的胸部

@美伢·伢美

我恨死自己的胸部了。

上学时一到夏天就是噩梦,总有“不怀好意”的同学盯着我看,然后交头接耳,发出窃笑声。

时常听到一些男生小声议论:你看她胸前有两个大纽扣。更让我难过的还有来自女生的低语,只要我一跑步,她们就会说:你看她的胸,好恶心,跑起来还会颤抖。

从那以后,我每天都是驼背走路,还尝试各种“奇怪”的做法,比如穿很紧的背心,或者穿极其宽松的衣服,甚至在夏天还穿外套。

我开始厌恶自己的身体,淹没在羞耻里,这种感觉从青春期开始,一直延续到现在。

80后

我可以大声说黄段子 却不敢告诉别人去看妇科

@旺旺不想上班

我从小就是一个大大咧咧的女孩,黄段子什么的,根本没在怕的。

她们说会害羞的事情,在我这里其实都不算什么,谈恋爱的时候我就可以让男朋友去买卫生巾,从发育开始就觉得有胸特别好特别美,我太爱我的身体了!

只有一件事让我很尴尬,就是去看妇科。

我没乱搞哦!就是有时候体检例行检查,还有刚生完孩子时有一点毛病要调整。

其实也没发生什么特别的事情,但就是心里这个坎过不去,不知道为什么。

00后

痛经又死不了 再也不想看妇科

@Jennifer Jin

谈性很恶心吧?还有看妇科这件事,都让我很不舒服。

高中我在寝室和室友夜谈的时候,突然有个人问了一个关于sex的问题,当时全寝室都沉默了。

我表面很冷静地说不会,室友震惊,担心自己是不是生病了。其实我心里知道,我和她一样,只是担心承认后,大家会觉得我“很恶心”。

后来上大学了,舍友因为痛经去医院妇科就诊,不少中老年妇女都眼神复杂,还有一些男同胞挤眉弄眼的,当时就让她很不舒服。她回来告诉我们,“痛经又死不了,她再也不去看妇科了。”

90后

早发育是羞耻的、糟糕的

@Z.简生(90后)

初潮那年,我12岁,小学六年级。

当我告诉妈妈“我屁股流血”的时候,我看到她无奈又嫌弃的眼神。

得知其他女同学都没有来月经的时候,我自卑了。就连妈妈也到处询问其他家长:“你家孩子来了吗?”

一个周末,妈妈神秘地带我去医院妇科,我努力配合女医生各种询问,最后医生笑了:“放心,不算提早,很多女孩都是12岁来月经的。”我和妈妈心里都松了一口气。

从医院回来,我觉得自己“正常”了,也经常忘记妈妈的嘱咐,在经期到处玩……

妈妈知道后时常骂我让她很丢脸,后来

同学喊我跳绳,骑车我都拒绝了,经常趴在教室胡思乱想。

直到现在,我都觉得早发育是一件很羞耻、很糟糕的事。



我跟你说过 对女人来说耻辱才是最大的疾病

电影《护垫侠》,又名《印度合伙人》

不谈的尴尬,但实际上女孩子正视自己的每一次蜕变很重要。

临床上,就有不少孩子羞于正视自己的胸部发育,可结果因为长期束缚乳腺发育,使得乳头内陷,影响了往后的婚姻、哺乳。

来经期时不知该如何正确照顾自己,不注意卫生导致瘙痒,痛经选择自己硬扛而不去就医等等。

更让人心痛的是性知识的缺乏,未成年就初尝禁果,甚至怀孕生子的案例并不少见。

100位女性的故事,从初潮到妇科检查,每一次正常的发育期,都被“不敢”“羞耻”所充斥。在她们倾诉的过程中,我们作为聆听者也无比困惑:为什么女性总是比男性更羞于面对自己的改变?

◎福建中医药大学附属第三人民医院刘美枝主任医师

我不仅是妇科主任,也长期为高校学生们传授生理卫生知识。

不少人经历过青春期生理变化无人可问、长辈回答云里雾里甚至避而

家长要先消除自己的羞耻感。

我们先要给自己脱敏,消除自己的“羞耻感”,打破自己的身体羞耻、月经羞耻偏见。

9到16岁是女孩子开始生长发育的时间,会出现胸部及月经等第二性特征,此时家长不要羞于开口去教,正确指导是重中之重。

教她们正确使用卫生巾,帮她们选择合适的胸衣、正确保护自己的方式。

