

听她说  
福建卫生报  
3月女性月特别策划

听她说健康,听她说美丽,听她说力量...

为自己而活。

# 女医生的职场世界: “她”力量超乎你的想象

□本报记者 陈坤 张帅/文 张菱、李钊铭/图

女性,拥有多重身份:母亲、妻子、女儿……无论哪一种身份和姿态,都有其独特的风采在医疗界中,女医生不在少数,她们用柔弱的臂膀扛起了拯救生命的重担。

“三八”国际妇女节前夕,福建卫生报推出3月女性月特别策划“听她说”。

听她说力量——我们采访了三位女医生,讲述她们的职业发展故事,向了不起的她们致敬。祝福所有女性,在自己的领域,都能成为更好的自己。



## 解开情绪桎梏,唤醒女性生命能量



辛长征  
福建省立医院妇产科  
主任医师

觉知生命,  
唤醒女神本自具足的力量,  
让生命温柔绽放。

见过福建省立医院妇产科主任医师辛长征的人,都会被她身上的力与美打动。她和很多医生一起组织公益活动,进校园教青少年如何保护自己,受益学生上万;还在多媒体平台以各种形式科普,在各种节日如母乳喂养日、艾滋病日、出生缺陷日等参与平台直播,为大众科普孕产相关知识;她还在喜马拉雅APP录制音频,发表一些读书和人生心得。

从医三十多年,迎接过上万名新生儿的诞生,她至今仍会被那些充满生命力的啼哭声打动。“那是世界上最动听的声音!”她感恩有和万千家庭分享初生喜悦的机缘。

产科医生更多的不是利用高大上的机器,而是利用极致的温柔和智慧,还有对生命的觉知,唤醒母亲本自具足的女性力量,帮她们走过人生的特殊时期。

而对生命的认知,在青少年时期,就要不断植入。在产科,辛长征接诊了不少十三四岁就怀孕流产的女孩,有的甚至一年做了2次流产。为了让青少年珍惜生命,辛长征和许多志愿者一起,走进中学和大学校园,从生命的起源,讲到流产对身体的伤害,讲了20多场,受益学生上万。

给千万家庭带来快乐与幸福的辛长征品尝过生命的苦涩。2015年,由于环境变化,恰逢更年期,她患上抑郁症;2016年,遭遇失独打击。两次人生的至暗时刻接踵而至,让她不得不重新思考生而为人的意义。

现代催眠之父米尔顿·艾瑞克森曾说:命运的车轮会碾过我们每一个人。每个人都会经历心碎,重要的是,这个破碎是让你的心打开,朝向外面的世界,还是让你把自己封闭起来。

辛长征通过对生命的反思,她开始学习心理学,练习正念解压,逐渐跳脱出“我执”的情绪。也正因为有过这样的经历,她开始关注女性的心理健康,积极向医院建议,将心理评估和减压练习纳入对孕产妇、更年期妇女的保健中,“女性这一辈子会遇到许多健康的坎,我们要打开觉知,拥抱情绪,汇集能量,激发潜能,去体验更多积极的人生。”

## 新生儿科里的“铿锵玫瑰”,是这世界上无与伦比的美丽

去年5月,率领医护人员日夜守护,帮助仅680克的早产儿闯过一道道生死关;找来各路专家,克服技术难题,给出生仅两天、呼吸窘迫的宝宝用上ECMO(俗称“人工心肺”),恢复呼吸……创下我省体重最轻新生儿ECMO救治纪录。

这样的生命奇迹,一次次上演,背后总有一个她——福建卫生报健康大使,福建医科大学附属福州儿童医院副院长、新生儿科主任章丽燕博士。

2014年底,作为福州市高层次引进人才,章丽燕来到福州儿童医院组建新生儿科。现在,她带领团队,每年收治危重新生儿1500余人,危重病人抢救成功率高达98.5%,还有不少病人从江西等地慕名而来。

当被问及当儿科医生累不累时,章丽燕的回答坚定如铁,“痛并快乐着,累是累,可这是心甘情愿的累,是一种千金难买我愿意的累,其实还是很开心的。对儿科医生而言,治疗好一个患儿,看着他们康复出院,那种救治生命的成就感,远远超过工作



章丽燕  
福建医科大学附属福州儿童医院  
主任医师 博士

那种救治生命的成就感,  
远远超过工作的辛苦

的辛苦。”

章丽燕回忆,在儿子一岁多时,她外出进修半年后回到福州,进家门的一刹那,儿子与她两人“大眼瞪小眼”对视了很久,没有认出她是谁。“那一刻我很伤心,过了两三个小时,他才认出来,‘这个人应该是我妈。’”

医学是一个非常有挑战性的工作,需要很多时间与精力投入其中,令章丽燕感到欣慰的是,她获得了家人们的无限支持。而这也正是她想对新时代女性说的,“事业上的努力肯定都是大家追求的,但家庭是一个成长中的坚实依靠,要各自寻找平衡点,家庭与事业都要兼顾。”

除了繁忙的临床、科研等工作,章丽燕说,如今走上管理岗位,更多的时候 would 进行自我反思,学会情绪管理、换位思考。当团队成员遇到问题,会先考虑一下是不是制度上的流程出现问题,而后再告诉他们怎么去解决问题,同时也学会了授权与赋能。“在管理上,我每天都在成长,希望在管理岗位上我能做得更好。”

## 向前一步,在职业中体会成就感

新生儿急救,不仅关系一条生命,且寄托一家人的希望。

为保障危重新生儿的转诊安全,漳州市医院新生儿重症医学科主任许丽萍创新急救服务模式,2016年便启动了24小时“新生儿院前转运”。

“只要一个电话,不论白天黑夜,不管风吹雨打,我们转运团队都以最快的速度抵达现场,通过‘移动的NICU’,将新生儿转运至漳州市医院新生儿重症救护中心内接受治疗,保障新生儿的安全!”许丽萍说。

这辆“移动的NICU”转运范围包括漳州地区各县区,还辐射至漳州周边地区如潮汕、安溪等,每年基本转运300多例危重症新生儿,转运成功率100%。

许丽萍还开创了漳州市新生儿科许多第一:率先在漳州地区设立早产儿随访门

诊,成立早产儿俱乐部,举办多届漳州市新生儿救治论坛,对基层产科医生展开培训,取得良好的社会效益。

女医生,尤其是NICU的女医生,压力极大。监护室里的宝宝病情重,病情瞬息万变,许丽萍是学科带头人,回到家脑子还是紧绷的。她说,科里的不少女医生都很“豁”得出去,孕期几乎没有请假,上班上到剖腹产那天。虽然日常陪伴自家孩子的时间少,但她希望给他们树立一个榜样:妈妈是热爱工作的,尤其对这份关爱生命的工作极其热爱!

关于为职业做出的“牺牲”,许丽萍更愿意表达的是职业赋予她的能量。“这份事关生命的职业,赋予我更多的责任感。这也让我凡事总是尽最大努力,敢于向前一步,不断挑战自己。与所有女医生共勉。”许丽萍说。



许丽萍  
漳州市医院新生儿重症医学科  
主任医师

凡事尽最大努力,  
在职业中体会成就感。