

# 我省确定新冠病毒核酸20合1混采检测价格 3月15日起,8元

为更好适应疫情防控常态化要求,进一步提升新冠病毒核酸混采检测能力,近日,福建医疗保障局印发《关于新冠病毒核

酸混采检测价格的补充通知》,确定新冠病毒核酸20合1混采检测价格。  
新冠病毒核酸20合1混

采检测价格为每人次8元,该价格自2022年3月15日起执行。  
(福建医疗保障)

## 若被隔离 这些物品必备

□本报记者 张帅

近期多地疫情散发,许多人问隔离期间有哪些物品必备?

记者联系了宁德师范学院附属宁德市医院急诊科副主任医师闵松林,宁德市闽东医院呼吸与危重症科主治医师郭良华,整理了隔离必备物品清单。

### 必备品

身份证、钥匙、手机、钱包等。

### 防护用品

口罩、消毒湿巾、防护服、消毒洗手液或免洗洗手液、消毒喷雾、药品等。

### 生活日用品

食品、毛巾、水杯、拖鞋、牙膏、牙刷、漱口水、充电器、充电宝、充电线、日夜卫生巾、换洗衣

物、学习用品、耳机耳塞等。

睡不惯酒店床品的,最好自带睡觉常用的枕头和床单,会很大缓解压力。

### 医用药品

必备物品中还需有医用药品:普通感冒药(三九感冒灵)、消毒液、创可贴、氯雷他定糖浆抗过敏、氧氟沙星滴眼液;

在隔离期间出现接触性过敏症状,可以自备氯雷他定糖浆口服消除过敏;

出现皮肤破损时应先消毒,再用创可贴保护;

当眼睛发红发痒时,可以备点氧氟沙星滴眼液滴眼睛,另外氧氟沙星滴眼液可以当作伤口外用药水进行紧急处理;

现在天气升温,蚊虫开始

出没,注意防止蚊虫叮咬,可以备上花露水、蚊香等防蚊驱蚊工具,而且利用隔离期间的可以认真读书,一方面时间过得很快,另一方面可以汲取知识,便于以后工作所需。

### 慢病人群需备足药量

如果隔离地点设在医院,这些必备物品就不一定需要。

如果隔离点是在酒店,医疗资源也不足,他建议还需要自备漱口水,可以清除口腔内咽喉部病毒;另外,特别提醒有慢性病的人群,服用控制血压和血糖的药物前需要自我监测,需自备血糖仪和电子血压计,平时有慢性疾病的,如高血压、糖尿病、风湿等,需要长期服药的,应备足一个月的药量。

## 老年人更要接种新冠病毒疫苗

当前,香港及周边城市疫情形势严峻,疫情输入风险持续增加。

60岁以上老年人,作为新冠病毒的感染高危人群,在未接种新冠病毒疫苗的情况下,一旦感染容易引起重症甚至死亡。本着应接尽接、应快尽快的原则,全社会都要鼓励和支持老年人接种新冠疫苗。

近期香港新冠肺炎疫情形势严峻,相关数据显示,香港前期死亡的病例当中,年长的占了大部分,其中接种疫苗的病死率只有0.03%,没有接种疫苗人群的病死率是0.54%,两者相差18倍。

根据香港卫生健康署卫生防护中心分析:此前香港91%的死亡病例未完成新冠病毒疫苗接种(其中81%尚未接种第一剂次)。此外,香港第五波新冠肺炎疫情的死亡率约为0.03%,其中未接种疫苗患者的病死率达0.54%,是已接种疫苗患者的18倍。这表明全程接种新冠病毒疫苗可以有效预防感染后重症和死亡的发生。

### 老年人打新冠疫苗有什么好处呢?

老年人常伴有基础性疾病,与其他人群相比,感染新冠病毒后发生重症的风险较高。虽然接种疫苗的保护效果不是100%,但接种后可显著降低感染后发生重症和死亡的风险。

老年人重症风险高,一旦发病,可能需要社会和家庭提供更多的医疗资源和护理资源;此外,目前3岁以下人群及部分免疫缺陷等人群暂不能接种新冠疫苗,老人家接种也能对此类人群形成间接保护。因此,老年人全程接种新冠疫苗后,除了保护自身外,也能间接起到保护家人、亲朋好友和邻居等的效果。

### 家中老人活动范围小,有必要接种吗?

有必要。老人虽然活动范围小,但重症风险高,一旦发病,需要更多家人给予照顾。

### 现在可以接种加强针了,老年人还要加强吗?

老年人接种新冠病毒疫苗后产生的中和抗体水平低于年轻人,随着时间的推移也在降低。和其他年龄段的成人相比,老年人中和抗体水平下降幅度更显著。

因此,建议老年人不仅要完成新冠疫苗的全程接种,还要按照6个月的时间间隔尽快接种加强针。

(福州鼓楼疾控)

## 是否为同行密接人员? 这里可查!

面对新冠肺炎疫情,是否担心自己是“密切接触者”? 担心是否与确诊、疑似患者同乘过公共交通? 国家政务服务平台与国家卫生健康委推出“同行密切接触人员自查服务”,可安全快捷查询自己是否与患者同行密接,积极主动防护。

### 同行密切接触人员 自查与自主申报服务

第一步:长按识别下方葵花码,即可进入“同行密切接触人员自查服务”。



长按识别,快速查询



第二步:点击查询,根据操作指引进行刷脸实名认证(未绑定用户需用用户授权登录),就可以查询自己是否“密切接触者”,是否曾和确诊、疑似患者同乘过公共交通。



如果查询显示安全: 查询结果如显示是“安全”,现有数据显示您非同密切接触人员,在数据库中未查询到您与确诊或疑似人员同乘同一交通工具,请继续保持有效防护。 如果查询显示为密切接触者:



如果查询是密切接触者,您也不必过分担心:如实填写页面出现的“自主申报”,协助做好新型冠状病毒肺炎防控。

主动配合做到以下几点,加强自我检查、防护和隔离观察。暂不要外出,居家封闭隔离观察,尽可能减少与共同居住人员的接触。如有发热症状报告社区、疾病预防控制部门,请就近到指定医院发热门诊救治,查询结果页面即有定点医院和发热门诊导航地图。

就诊过程中,要全程佩戴口罩,尽量不要乘坐公共交通工具。

日常居家保持清洁,注意开窗通风,注意勤洗手,用洗手液或肥皂流水洗手,或使用含酒精成分的免洗洗手液。

### 链接

“同行密切接触人员自查服务”数据来源于国家卫生健康委、中国民用航空局、中国国家铁路集团有限公司等有关方面,依托国家“互联网+监管”系统汇聚的权威数据,数据来源可靠,操作方便简洁,查询结果及时在疫情防控期间将持续更新完善。

(国家政务服务平台、《晋江经济报》)