



核酸检测是常态化疫情防控的有效手段,在检测过程中我们应该注意些什么?
福建卫生报出品 设计:思意



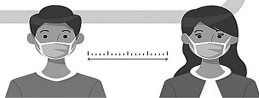
出门前

- 01 做好核酸检测预登记，携带好身份证、手机。
- 02 洗手并正确佩戴好口罩，并带一个口罩备用。
- 03 可随身携带免洗手消毒剂，可在采样结束后及时给双手消毒等。
- 04 采样前2小时尽量避免进食，采样前30分钟不吸烟、不喝酒、不嚼口香糖等。



出门时

- 01 尽量不要乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车前往核酸检测采样点。
- 02 如必须乘坐公共交通工具，全程正确佩戴口罩，途中尽量保持安全距离，避免手碰触公共设施及物品，不要用手接触口、鼻、眼等处。



采样前

- 01 到达采样点，按秩序排队。
- 02 一定要保持安全距离，全程戴好口罩，不要与人交谈。
- 03 咳嗽时用纸巾或手肘遮挡，避免飞沫传播风险。
- 04 配合现场工作人员的引导有序进行采样。

采样时

- 01 身体或随身物品不要接触检测台面和医务人员的防护服。
- 02 采集咽拭子时头部后仰，张口发出“啊”音，过程中可能会出现刺激性干咳、恶心、呕吐等症状，尽量放松、深呼吸。
- 03 在咽拭子采集过程中可能出现咽部不适，想要咳嗽、打喷嚏或者呕吐等，切记不要对着医务人员或者其他人员，尽量准备好纸巾或对着地面。



采样后

- 01 采集完后，立即洗手或用免洗手消毒剂擦拭双手。
- 02 戴上备用口罩。将废弃口罩投入指定医用垃圾桶。
- 03 立即离开，不要在采集地点周围吐痰、呕吐。

省委宣传部 省委网信办 指导
福建卫生报 出品
福建省疾病预防控制中心、
福建省医学会科学普及分会、
福建省预防医学会科学普及专委会 支持

新冠抗原自测攻略

3月11日,国家卫健委官网发布通知,决定在核酸检测基础上,增加抗原检测作为补充。12日,国家药监局批准五款新冠抗原自测产品上市。

这意味着,以后新冠病毒检测,自己在家就能“搞定”啦。

目前,新冠抗原自测试剂盒,已经在厦门开卖!哪些人可以自测?在哪能买自测试剂?

(综合国家卫健委网站、中国新闻社、央视新闻、人民日报、长安街知事等)

什么是抗原检测?

抗原就像是病毒外面穿的“衣服”,核酸就是病毒里面的基因。抗原检测,是用抗体去测病毒的抗原,综合特异性之后,就能让病毒显示出来。



为什么要进行抗原检测?

抗原检测能居家进行检测,而且速度很快,费用也比较低,有利于提高“早发现”的能力。



核酸检测依然是新冠病毒感染的确诊依据,抗原检测作为补充手段可以用于特定人群的筛查。

适用于哪些人?

三大类人群



- 1、到基层医疗卫生机构就诊,伴有呼吸道、发热等症状且出现症状5天以内的人员。
- 2、隔离观察人员,包括居家隔离观察、密接和次密接、入境隔离观察、封控区和管控区内的人员。
- 3、有抗原自我检测需求的社区居民。

检测产品怎么买? 在哪买?

社区居民有自我检测需求的,可通过零售药店、网络销售平台等渠道,自行购买抗原检测试剂进行自测。



隔离观察人员由组织隔离观察的管理部门(如社区、村镇、隔离点等)负责抗原检测试剂的采购、发放、管理等相关工作。

需注意的事项:为确保采样检测质量,居民需认真阅读说明书,按照规定的要求和流程,规范地进行采样、加样、结果判读等操作。

这些产品,可以买!

3月12日,国家药监局发布通告,批准南京诺唯赞、北京金沃夫、深圳华大因源、广州万孚生物、北京华科泰生物



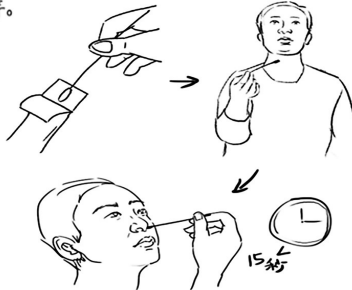
的新冠抗原产品自测应用申请变更。
自此五款新冠抗原自测产品正式上市。

如何自测?

抗原检测采取的是鼻拭子采样

样本采集:自检者先用卫生纸擤去鼻涕。小心拆开鼻拭子外包装,避免手部接触拭子头。随后头部微仰,一手执拭子尾部贴一侧鼻孔进入,沿下鼻道的底部向后缓缓深入1~1.5厘米后贴鼻腔旋转至少4圈(停留时间不少于15秒),随后使用同一拭子对另一鼻腔重复相同操作。

注意:年龄2~14岁自检者应由其他成人代为采样。



结果怎么看?

阳性结果:“C”和“T”处均显示出红色或紫色条带,“T”处条带颜色可深可浅,均为阳性结果。



阴性结果:“C”处显示出红色或紫色条带,“T”处未显示条带。



无效结果:“C”处未显示出红色或紫色条带,无论“T”处是否显示条带。结果无效,需重新取试纸条重测。



检测结果怎么处理?

抗原检测阳性的,不论是否有呼吸道、发热等症状,居民应当立即向所在社区(村镇)报告,由社区(村镇)联系急救中心按照新冠肺炎疫情相关人员转运工作指南,将居民转运至设置发热门诊的医疗机构,进行核酸检测。

抗原检测阴性的,无症状的居民可密切观察,需要时再进行抗原检测或核酸检测;有症状的居民,建议尽快前往设置发热门诊的医疗机构就诊,进行核酸检测;如不便就诊,则应当居家自我隔离,避免外出活动,连续5天每天进行一次抗原自测。