

滴耳液使用有讲究

■指导专家 第903医院耳鼻咽喉头颈外科主任 陈贤明

□本报记者 陈坤 通讯员 林娟 陈函 漫画 钊铭

医生,前段时间,感冒后开始出现耳痛、耳流脓症状,看诊后说是急性外耳道炎,开了左氧氟沙星滴耳液。治疗了好几天,为啥都没见效?



你是怎么用滴耳液的?同样是用滴耳液,使用方法不对、用药不规律,疗效也会有很大不同。

一般是想起来滴了几滴药水在耳朵里,然后就赶紧开始工作,有时候会忘了滴。



耳朵遇到这样那样的小毛病时,医生常常给开瓶滴耳液。很多人拿回家,却犯了难:

可滴完为什么难受了呢?



滴耳液直接灌进耳朵,就能发挥作用?

耳浴法进行清洁外耳道,保证干燥、引流通畅,具体步骤如下:

使用前:

1. 清洁双手,并用消毒棉签清洁外耳道;



2. 滴耳液放在手里握数分钟,尤其是冬天,使药水的温度接近人体温度,以免滴药后头晕。

使用时:

1. 手拿药水、瓶口朝下头向对侧倾斜,或斜躺使患耳朝上,然后向后上牵拉耳朵,使外耳道口充分开放;



成人及3岁以上儿童向后上方牵拉耳廓

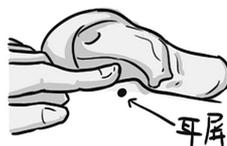


3岁以下儿童向后下方牵拉耳朵

2. 向耳内滴入6~10滴药水至充盈外耳道,轻压耳屏促使药水流入耳内(儿童根据实际情况适当减量);



3. 患耳继续朝上10分钟,其间可重复轻压耳屏,充分发挥药效;



4. 10分钟后变更体位,擦拭患耳,避免药液流到其他部位。

滴耳液的6个用药小贴士

1. 由于双耳解剖部位相距甚远,因此耳部疾病在双耳间传染的可能性不大,单耳患病单耳治疗即可。



2. 如中耳腔内有脓液或分泌物,可先用3%双氧水清洗,然后用消毒干棉签拭净外耳道内的脓液,再使用滴耳液效果更佳;若滴耳液为混悬液,使用前轻轻摇匀。

3. 滴药时不要将药瓶口伸入或触碰耳道壁,以免耳道壁上的细菌从瓶口进入瓶内,污染滴耳液。



4. 滴耳液一经开封,时效一般为4周,说明书有特别注明的除外。

5. 若同时使用几种滴耳液,间隔1~2个小时使用。



6. 抗菌药物及含激素类滴耳液,注意使用时间,过长容易继发霉菌感染。



泉州市新冠救治定点医院

6.6斤 全省首例新冠感染产妇顺利生产

□本报记者 张鸿鹏
通讯员 万馨璟

3月27日10时许,在泉州市新冠救治定点医院的隔离产房手术室里,今年30多岁、感染新冠的产妇王女士经过剖宫产手术平安诞下一名6.6斤重的女婴。据悉,这是本轮疫情发生以来,福建省首例顺利生产的新冠感染产妇。

3月24日,王女士核酸检测为阳性后被确诊,而后住进定点医院C11区接受治疗。

据产科主任医师饶靖红介绍,根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》的要求,组织了省市级专家开展联合会诊,实行“一人一策”,采取中西医结合治疗的方法予以治疗。在院期间,他们主要为王女士提供的是中药治疗。

因王女士为疤痕子宫,孕周已达39+3周,经过综合评估,决定为王女士实施剖宫产手术。

据悉,为阳性感染者行剖腹产

手术存在较大的感染风险,参与手术的人员必须做好充分的防护。

上午10点,手术开始,参与手术的医护人员充分做好三级防护,厚重的防护服让每个人汗如雨下,但是这些困难没能阻挡住手术团队的专业高效。很快,女婴平安降生,母婴平安,手术耗时1小时。

目前,宝宝首次口服拭子核酸初筛呈阴性,各项生命体征稳定。

