

为何要短期动态反复核酸检测？

特邀专家：福建省医学会科普分会主任委员、福建省疾控中心主任医师张山鹰教授

□本报记者 张鸿鹏 设计 李钊铭

近日,福州启动了第二轮核酸检测,不少居民反映:为何短期反复检测?

对此,本报特邀福建省疾控中心主任医师张山鹰教授为您解答。

尽早通过筛查 才能阻止病毒传播链

相比新冠肺炎的原始病毒,奥密克戎变异株更容易进入细胞,具有更强的传染性、更快的传染速度。

最早期的新冠病毒传一代要5~7天,到了奥密克戎变异株,2~3天就传一代,更容易多点散发或集中暴发。

因此我们需要“以快制快”,尽早通过筛查才能阻止病毒传播链,避免传染。

多次采样可提高检出率

1 除了快,还要反复做。因为有些感染者要经过多次检测才检出阳性。



感染奥密克戎株后,人体内的病毒数量是动态变化的,如果恰好在抑制期进行核酸检测,病毒载量少,可能就检测不出来。

病毒入侵人体后人体“免疫系统”会开启应战模式,采样时如果正好是免疫系统占据上风,那么感染者的病毒载量会偏低,甚至病毒还没侵蚀到采样部位,病毒就有可能在检测之中成功“逃脱”。



特别是对于重点人群而言,要进行多次检测。

2 奥密克戎株传播期多发生在感染后1.5~5天,感染病例间的代间距平均为3天,短期内动态反复检测,才能有效检出。

3 检测结果还会受到疫苗的影响。因为人们接种疫苗一段时间后,即便感染病毒,人体产生的抗体也会对病毒进行中和与清除,导致病毒的检出率降低,需多次检测才保险。

4 不同采样者的手法有差异,只做一次核酸检测也容易出现假阴性,需通过多次采样来提高核酸检测精准度。

所以多轮核酸检测是有必要的,加快加密进行核酸检测是为了防止疫情大规模暴发,群众无需恐慌,应在进行核酸检测时注意戴好口罩,保持一米安全间距。



健康码突然变为红/黄码,该怎么办?

□本报记者 张鸿鹏

近些天,有不少群众发现自己的户籍在风险地区或曾经在风险地区居住过,但近14天内没有到过这些风险地区,周边也没有风险区,但突然间健康码变为红/黄码,遇到这种情况该怎么办?怎么申请转码?记者从29日举行的福建省新冠疫情防控工作新闻发布会上获悉:省数字办会同省卫健委、省大数据公司等部门积极做好健康码赋码转码工作,努力做到既科学精准,又方便群众生活和出行。

7种情形赋红码、9类人员赋黄码

目前,对确诊病例、无症状感染者、初筛阳性患者、密接和次密接人员、封控区人员、近14天高风险地区人员等7种情形赋红码,需要采取禁止出行,集中或居家隔离医学观察管理。对管控区人员、阳性感染者潜在关联人员、涉疫潜在风险人员、区域协查人员、近14天内中风险地区人员等9类人员赋黄码,这些情形需要采取限制出行。前期,针对奥密克戎病毒具有传染性更强、传播速度更快等特点,以空间抢时间,尽快切断病毒传播,根据大数据,对封控区、管控区、确诊病例和阳性感染者“潜在关联人员”等风险人群,先行赋红黄码,在先行赋码的同时对近14天内未到过风险地区的手机用户进行剔除。

出现误判莫慌,转码渠道看这里

若发现存在误判,可以通过福建健康码点击查看异常原因、赋码转码条件和咨询电话。通过以下渠道转码:

一、拨打400-666-1331健康码客服热线、12320卫生健康热线、12345便民热线。针对此次疫情,健康码客服人员增加到200人,并加强了业务培训,及时准确解答群众疑惑,对群众的诉求马上就办,限期办理。

二、联系社区,认为存在误判的群众,可以向(现居住地)所在地的社区反映,由社区工作人员进行摸排后确实属于误判的,通过省平台直报转绿码。

三、近期省大数据公司依托闽政通,正在开发健康码误判自助申诉功能,群众可自主上传相关证明后,根据判定规则实现转码,提高群众申诉和基层社区工作人员的排查效率。

现实当中,存在着手机卡登记人和使用人相分离的情况,副卡使用人被赋红黄码的同时,主卡本人也会被赋码的问题。出现这种情况时,群众可以主动联系现居住地的社区说明情况,通过出示14天行程码、核酸检测报告等证明材料,由社区工作人员核实后需要调整的,社区工作人员会通过省平台直接反馈上报申请转码。

出现发热症状 如何就诊?



这两天,气温犹如过山车。高低变化的天气,容易让免疫力较低的人群患上呼吸道疾病,甚至出现咳嗽发烧等症状。疫情期间,大家不免有这样的担心:出现发热,不敢去医院?咳嗽咽痛,还是不敢去医院?

提醒大家别被担心冲昏头脑,合理就医,才是保护自己和家人的良药!
(新福建客户端)

1 按需选择就近医院,提前网上或电话预约挂号,提前了解就诊流程,熟悉医院科室布局,减少在医院停留的时间。



2 发热患者就诊途中,除遵守外出就医要求外,还应全程佩戴医用外科口罩到发热门诊就诊,尽量避免乘坐公共交通工具。陪同人员也要注意做好防护。



3 就医过程中,尽量避免直接接触摸门把手、挂号机、取款机等物体表面,触摸后应及时洗手或用速干手消毒剂揉搓双手。

候诊和排队时,与他人保持1米以上距离;尽量选择楼梯步行,若乘坐轿厢电梯,应分散乘梯,避免同梯人过多。



注意个人卫生,保持手卫生,避免用不清洁的手触摸口、眼、鼻,打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮掩口鼻。



4 就医时,应如实讲述患病和既往就医情况,尤其是应告知医生近期旅行和居住史、与可疑人员的接触史等。



5 若被诊断为新冠肺炎疑似病例或确诊病例,应积极配合医院进行相关检查及隔离治疗。

