



让生命不再惧“帕”

□本报记者 陈坤 摄影 陈昶烨 章立强 苏维德

随着人口老龄化进程,帕金森病发病率越来越高,以至于很多老年朋友都担心自己会得帕金森病,心理负担很重。

4月11日是世界帕金森病日。当晚,由福建卫生报、福建日报·新福建客户端主办的《大医生开讲》直播聚焦帕金森病,邀请到福建省医学会神经病学分会副主委兼神经变性病学组组长、福建医科大学附属协和医院神经内科主任医师叶钦勇,福建省医学会神经病学分会神经变性病学组副组长、福建医科大学附属第一医院神经内科副主任医师林宇,福建省医学会神经病学分会神经变性病学组委员、福建省立医院神经内科副主任医师赵振华在线科普。

直播中,医生与网友互动良好,不少年轻网友代父母提出问题。由于气氛热烈,直播时间延长半小时。



关于帕金森

帕金森:“不死的癌症”

叶钦勇教授介绍,帕金森病是一种困扰到中老年人很常见的神经系统的退行性病变。这个病的最重要病因是它影响到大脑中跟运动协调相关的区域,叫做黑质纹状体。所以患者会出现各种运动不协调或者抖动等症状。

后期患者会出现运动障碍,只能卧床,就可能产生呼吸道感染、尿路感染等,引发一系列并发症,影响寿命。

得了这个病,需要长期服药。一旦没吃药,症状可能加重导致羞于见人,还会产生很多心理障碍。实际上,只要在系统规范的治疗下都可以得到很好的生活质量方面的改善。



什么是帕金森病?

如果出现这些表现都要引起警惕

赵振华医生说,帕金森的主要表现在运动障碍上面,主要是抖、慢、僵、不稳。这些是帕金森病的主要的运动症状。单纯的抖并不是帕金森。慢才是帕金森最突出的表现,病人不仅走得慢,做事情的动作也是非常慢,比如洗脸、刷牙、穿衣服、扣纽扣、穿袜子这些习以为常的动作,可能刚开始的时候都不在意,常常被当做正常老年人的功能衰退而忽视。

除了这些运动症状之外,病人还有一系列的非运动的症状。比如睡眠障碍,焦虑抑郁,嗅觉减退或者消失,记忆力下降,幻觉,便秘,胃胀、胃轻瘫,流口水,夜

尿多,甚至无法解释的疼痛和麻木。这一系列的非运动症状同样影响病人的生活质量。

年轻人会得帕金森吗?

帕金森病主要发病人群即50岁以上的老人。但是并不是说青年人不得病,尤其是近几年,50岁以下的年轻人得帕金森的比率比以往有所升高。

“不要觉得帕金森是老年病!”林宇医生介绍,福建

附一医院现今有5000余位帕金森病人,300位以上为早发型,临床经常会遇到40岁以下得过帕金森病且已经得了7~8年才来

医院检查的情况,病人已经不能行走,也不能自己去厕所,生活靠家人来料理。因此,早期确诊对回归生活意义重大。



帕金森的新药物,新剂型

林宇 副主任医师

帕金森病药物与手术治疗

目前,尚没有任何药物可以根治帕金森病,该病随着时间的进展会进行性缓慢加重,如何延缓疾病的进展是目前药物研究的热点。直播中,80%的问题都是有关帕金森的用药。

药物治疗有“蜜月期”,通常为3~5年

叶钦勇教授说,药物对控制或延缓运动并发症效果明显。帕金森病早期对左旋多巴等药物治疗效果非常好,但存在一个“蜜月期”,通常为3~5年。“蜜月期”过后,患者会出现运动并发症。所以,早期制定用药方案的时候,就要注意预防和延缓运动并发症的发生。

用药可根据病情调整

林宇医生解释,帕金森的治疗不求全效,讲究“细水长流”,主要目的是为了改善生活质量。假如患者用药后效果非常好,甚至还出现了药物的副作用,肯定要减药。比如,帕金森病情在每年不同时间是有波动的。很多病人在冬天的时候血液循环不好,症状加重。然而到了暖和的时候,运动功能又得到改善,在这种情况下,医生会考虑减药。

帕金森病的照护与康复

帕金森病患者饮食

赵振华医生说,帕金森病患者的饮食需要做到均衡及多样化,谷物、蛋白质、水果、蔬菜都需要摄入。

大部分帕金森病患者存在便秘,因此



帕金森病的症状

摄入较多富含粗纤维的食物对维持良好的胃肠功能及防止便秘是很重要的。比如喜欢喝粥的患者可以多吃杂粮粥,也可以用红薯、山药、玉米、芋头等粗粮替代白米饭作为主食。帕金森病患者摄入

蛋白质的种类没有限制,按照正常喜好摄入即可。但是建议每次摄入的量不要过多,同时要注意跟多巴胺药物隔开,避免药效减退。

叶钦勇教授补充,中晚期病人吞咽功能受到影响的时候,建议是吃糊状食物,以利于消化和营养摄入。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:福建省医学会神经病学分会神经变性病学组

支持单位:卫材(中国)药业有限公司

(下转15版)