晚期胃癌患者的抗癌经历

□本报记者 刘伟芳

“我们啊像种子一样,一生向阳,在这片土壤,随万物生长。”

每逢耳畔响起热播剧《人世间》片尾曲时,心里最柔软处,总会升起一股暖意。曾经的生命,如同被命运砸进泥土的种子,在黑暗里脆弱而顽强地向阳而长。

这是莆田仙游的郑先生回顾起自己抗癌经历的感悟。今天,一起听听郑先生讲述抗癌经历。

没想到我竟得了癌

我今年48岁,曾是一名常年奋战在教学一线的小学语文老师。

2018年3月,我因常感胃部不适,有饥饿感、返流烧心、时不时还有剜心剔骨的疼痛而去做了个胃镜检查。

但我怎么也没想到,我竟然是得了癌。

我一路打听,得知福建省肿瘤医院陈路川教授团队在胃癌治疗方面积累了很多经验。于是,我找到陈教授。

经过检查,肿瘤位于胃窦处,有5厘米大,已是晚期。晚期胃癌没有机会手术的话中位生存时间就12个月。

陈路川教授团队牵头胃肠肿瘤多学科专家治疗小组,给我制定了先转化治疗后评估肿瘤控制情况,如果转化成功再行腹腔镜探查争取手术根治性切除的机会,给我晦暗的天空带来了新的一丝色彩。

化疗期间,我想过“了此一生”

4月5日,第一期化疗开始。

化疗第一天,我就感到头晕脑涨,四肢无力,东西一吃下去,肚子就翻江倒海的,全吐出来了。那种日子,实在难熬,生不如死!

万念俱灰,自戕的念头在脑海里盘桓,以致用头重重撞到墙壁上,想了此一生。

爱人见状,赶忙拉住我,语重心长地说妻子不能没有丈夫,儿子不能没有父亲,为了这个家要坚持活下去,快要见到曙光了,不要半途而废……

听妻一席话,只好偃旗息鼓,咬紧牙关作苟延残喘状。

选择活下去后,我看到了曙光

所幸,优秀的儿子高考成绩名列全省50名以内,考上了清华大学。打开入取通知书的那刻,一家人相拥而泣,也给了我更多的鼓励和信心。

经过六期的化疗,9月26日,传来好消息,PET-CT检查看不到活性癌细胞,可做手术了。

陈路川教授主刀,做了开放性全胃切除手术,手术非常顺利,术后病理令人惊喜,已经完全找不到癌细胞了。术后我又按照专家意见做了一周期化疗。

为了活下去,我坚持每天适当锻炼,尝试做点家务,弯腰扫扫地。在养病中,陆陆续续买了一些书。买书、读书,可以转移注意力,延长我的生命力。

妻子不离不弃,把我从生死边缘一点一点地拉回来。

4年过去了,肿瘤没再复发

正确的治疗方式,至亲的眷顾,亲朋好友的关心和帮助,像一缕缕阳光,投射在我的身上,让我像一颗种子一样,向阳而长。

4年过去了,肿瘤没再复发,再过一年,就可以认为临床治愈了。

我已走过了那至暗的时光,重回阳光下。

如果不幸患癌,听听医生怎么说

“我经常听到患者在治疗期间,觉得自己患癌是上天给的报应和惩罚,所以他们自暴自弃,甚至对生命失去了希望。”

福建省肿瘤医院胃肠外科副主任医师叶再生博士表示,“这种观念比患癌还可怕,只要勇敢正视,抱着活下去的希望,治愈率就会提高很多。”

扫描下方二维码预约看直播

4月22日(本周五)19:00—20:30

福建卫生报“大医生开讲”之《守护“胃”来,保“胃”健康 》直播,将为大家带来线上科普。

本次直播,福建省肿瘤医院消化内镜中心将提供20个免费的幽门螺杆菌检测名额,敬请期待!

直播交流群

扫描下方二维码,加入胃健康交流群

一起在线交流

如果不幸查出肿瘤 正确认识很重要

1 选择最合适的治疗方法

肿瘤治疗一定要规范。

现在肿瘤学界强调合理的综合治疗,每一种方法都有其适应症、禁忌症及相应的有效率,就是要在恰当的情况下选择最合适的方法。这需要去正规医疗机构有资质的医生处就诊。

此外,通过正规医疗机构的多学科综合诊疗,可以为更多复杂的中晚期肿瘤患者,制定个体化精准化的诊疗方案,收获更好的疗效。

2 相信自己能康复

随着医学的进一步发展,现在肿瘤的综合治疗效果较以前已经有了很大的突破。

特别在早期诊断的情况下,肿瘤并没有那么可怕,比如像早期胃癌一般五年生存率达到90%以上,即使是中晚期肿瘤,现在治疗的理念和手段也不断在更新,经过规范的根治性切除手术以及新辅助化疗,患者的5年生存率明显提高。

甚至晚期肿瘤,经过多学科综合治疗团队讨论制定良好的方案,部分晚期肿瘤经过转化治疗后仍然有手术切除的机会,重获新生的希望。

3 治疗后尽快恢复正常生活

对于治疗结束的患者,尽量过回正常的生活,不要整天惦记肿瘤这个事。你要做的唯一与这个病有关的就是按照医嘱定期复查。

对于年轻患者,尽量恢复正常工作,更有利于降低你对这个病的关注,有利于放松你的心情。老年患者,要多参加社会活动,出去旅游等。

活动组织

主办单位:福建卫生报社、福建日报·新福建客户端

协办单位:福建省肿瘤医院

社址:福州华林路84号 邮政编码:350003 发行部电话:87095901 广告部电话:87095713 全国各地邮局收订
广告许可证号:0302 印报时间:4月20日 本报电子信箱:fujianwsb@126.com 零售每份2.00元
一些作者由于地址不详,本报无法及时发放稿费,请作者与本报联系。 《福建卫生报》编辑部
印刷单位:福建报业印务有限责任公司 地址:福州市金山金榕北路52号 电话:0591-88618337