

气溶胶传播
要怎么预防?什么是
气溶胶传播

气溶胶传播是指飞沫在空气悬浮过程中失去水分而剩下的蛋白质和病原体组成的核,形成飞沫核,可以通过气溶胶的形式漂浮至远处,造成远距离的传播。

简单来说,气溶胶的本质是能够悬浮在空中的微粒。相较于一般的空气传播来说,气溶胶能悬浮得更久、飘得更远。就好比走在路上闻到烟味,但身边明明没有人,这就是烟草燃烧后形成的几百纳米左右的颗粒的气溶胶。

由于奥密克戎变异株的传播力增强,感染后无症状或症状相对较轻,导致其隐匿性极强,且存在气溶胶传播的可能性,有关专家提醒广大市民,应在积极配合做好核酸检测的同时,切记做好个人防护。

出门规范
佩戴口罩

所有室内场所,特别是厢式电梯、洗手间等密闭空间,务必佩戴口罩!

乘坐各类公共交通工具、网约车、他人车辆或自驾车时,以及抵达停车场时,均需佩戴口罩!



在室外场所,包括有其他人员的露天广场、剧场、公园等,也需佩戴口罩!

规范佩戴口罩方法

戴口罩时,要分清口罩的内外、上下,要将口罩折面完全展开,将嘴、鼻、下颌完全包住,然后压紧鼻夹,使口罩与面部完全贴合。

摘戴口罩时,
以下细节也请注意

请勿摘下口罩随地吐痰,请勿在公共场所吸烟,咳嗽、打喷嚏时请避开他人,并用纸巾或肘部遮掩;

摘口罩后、戴口罩前请保持手卫生。

除戴口罩外,还有
哪些预防措施?

注意个人卫生、做好日常防护,是预防气溶胶传播的好方法。

目前虽然在某些新冠肺炎确诊患者的粪便中检测出了阳性病毒核酸,但尚不明确病毒是否有活性。

为以防万一,建议养成一个如厕习惯:在马桶冲水前盖上盖子,尽可能减少感染的风险。

如果不放心,也可以往卫生间的地漏里加水,形成有效堵塞,以防气溶胶逆行。

多开窗,注意通风

在家宅着,也要保持室内空气的流通,争取每日三次开窗,每次半小时左右,开窗期间要注意保暖。



不去人群密集的地方

不扎堆、不聚集,减少和陌生人的交流,人与人之间保持距离(一米以上)。

勤洗手,别随地吐痰

外出归来、咳嗽喷嚏、饭前便后、处理食材后等时刻,都要认真洗手。

随地吐痰这一陋习,无论是对当前的疫情,还是既往的呼吸道传染病,都会增加感染的风险。

严格做好居家隔离

需要居家隔离观察的人,要严格遵守隔离的要求,应尽量与家人分住所居住;条件有限的,要分房间居住,单间隔离。同屋居住的全部家庭成员都要戴好口罩。